

### 45 親子で作ろう！ヘルシーローズスイーツ！

リビングフード・ボミエール

講師：橋本 和美



アレルギーの元となる小麦粉、乳製品、砂糖を使わず、果物やナッツなど自然の食材だけで、おいしくて体に優しいスイーツと一緒に作りましょう！

●会場：岐阜市琴塚2-8(ローソン琴塚店東隣) **有** [MAP① C-5]

●対象：小学1年生以上  
●定員：1講座5組  
●持ち物：エプロン、手拭き  
●材料費：1組1,500円

開催日時

7/27(木)  
10:00~12:00

TEL: 090-4218-4578

申込受付時間：9:00~20:00  
定休日：無休 担当者：橋本 和美

### 46 お魚がおいしくなるレンピおしえちやいます

食べる水族館 魚ざ

講師：内藤 彰俊



夏休み限定企画！！  
パパ、ママも知らないかも？！さかながいつもより美味しくなっちゃおう料理方法&お魚のあれこれを教えちゃいます！！

●会場：岐阜市玉宮町1-13 **有** [MAP① C-3]

●対象：小学生~中学生  
●定員：1講座5名、または5組  
●持ち物：エプロン  
●材料費：一人1,000円 お魚代

開催日時

7/19(水)  
14:00~15:30

TEL: 058-262-5711

申込受付時間：10:00~17:00  
定休日：日、祝、水曜午後 担当者：内藤 彰俊

### 47 揚げたて！サーターアンダーギー作り

沖縄居酒屋 神室町商店 heat

講師：水野 裕人



沖縄ドーナツ、サーターアンダーギーを作ります。粘土がこねれば大丈夫。神室町商店にっかりっか！

●会場：岐阜市神室町1-15 **有** [MAP① C-3]

●対象：小学1年生以上  
●定員：1講座4組  
●持ち物：汚れてもいい服装(エプロン等)  
●材料費：1組500円

開催日時

7/23(日)  
8/6(日)  
10:00~11:30

TEL: 058-269-5335

申込受付時間：11:00~23:00  
定休日：不定休 担当者：水野 裕人

### 48 体験セミナー、急須を使って日本茶をいれる

明治屋茶舗

講師：藤森 茂美



お茶はどうやってつくるの？おいしいお茶ってどんな味？自分でいれて飲んでみよう。  
※熱湯を使います

●会場：岐阜市金町6-9 **有** [MAP① C-3]

●対象：小学4年生以上  
●定員：1講座3組  
●持ち物：ふきん(ハンカチ可)  
●材料費：1組500円 テキスト、お茶、茶菓子

開催日時

7/23(日)  
10:15~11:30

TEL: 058-262-0602

申込受付時間：10:00~11:30  
定休日：日曜、祝祭日 担当者：藤森 茂美

### 49 魔法の米粉を使ってフワフワカップケーキ作り

(株)ADフィールド岐阜

講師：パンお菓子教室講師



従来の米粉とはふくらみ方が違う「神授米」の米粉を使って作ります。  
新商品「神授米」のお粥のおみやげ付

●会場：岐阜市宇佐南リフォームナベヤ **有** [MAP① D-2]

●対象：小学生以上親子  
●定員：1講座6組  
●持ち物：エプロン  
●材料費：1,500円

開催日時

7/22(土)  
8/1(火)  
10:30~12:00  
14:00~15:30

TEL: 058-247-8711

申込受付時間：10:00~17:00  
定休日：土曜、日曜 担当者：谷重

## 音楽・美術・ファッション

### 50 誰でも描ける！ジュエリーデザイン

Star★Bell

講師：小倉 弘幸



自分の好きなモチーフをジュエリーとして楽しくデザインしていきます。自分だけのジュエリーデザイン画を完成させましょう。

●会場：岐阜市長旗町1-12 第一後藤ビル102 **有** [MAP① C-3]

●対象：特になし  
●定員：1講座2名または1組  
●持ち物：特になし  
●材料費：1人100円(紙代)スケッチブック持参の方は無料

開催日時

8/20(日)  
8/26(土)  
8/27(日)  
13:00~15:00

TEL: 058-265-2202

申込受付時間：12:00~19:00  
定休日：不定休 担当者：小倉 弘幸

### 51 木のオリジナルカッティングボードづくり

ツバキラボ

講師：和田 賢治



電動糸のこを使って形づくり、木工機械ボール盤を使って掛け穴をつくります。おしゃれなカッティングボードをつくりましょう。焼ペンで字入れもできます。

●会場：岐阜市椿岡1228-1 **有** [MAP②]

●対象：特になし  
●定員：1講座4組  
●持ち物：なし  
●材料費：1人500円 木材

開催日時

8/1(火)  
10:00~11:30  
13:00~14:30  
15:00~16:30

TEL: 080-5106-2684

申込受付時間：9:00~17:00  
定休日：不定休 担当者：和田 賢治

### 52 楽しく語り合う文具&手帳Cafe

SATSUKI TAILOR

講師：佐藤 亜弥美



サツキテーラーこだわりの文具はじめました。お好きな文具&手帳を持ち寄って皆で語り合いたいよう！  
講師：輸入欧州文具WEBマガジン女性編集長

●会場：岐阜市神室町1-26 **有** [MAP① C-3]

●対象：18歳以上の文具好きの方ならどなたでも  
●定員：1講座6名  
●持ち物：お気に入りの文具・手帳  
●材料費：1人500円 飲料・茶菓子・日付シールのお土産

開催日時

9/5(火)  
10:00~11:30  
13:00~14:30

TEL: 058-215-6240

申込受付時間：11:00~18:00  
定休日：月曜、火曜 担当者：水野 琢朗

### 53 弘法、筆を選んじゃったく水彩筆の巻

画材顔縁平木屋商店

講師：後藤 矢上



水彩筆の使い方、片付け方、毛質で違う水の含み、毛先の戻り、天然毛からアクリル毛まで描きこごちの違いを体験していただく講座です。

●会場：岐阜市日ノ出町1-2 **有** [MAP① C-3]

●対象：一般  
●定員：1講座4名  
●持ち物：なし  
●材料費：無料

開催日時

8/30(水)  
10:00~11:30  
13:00~14:30

TEL: 058-262-9675

申込受付時間：10:00~12:00  
定休日：無休 担当者：後藤 光邦

### 54 真珠のプチネックレスを作ろう

ベルルパロック

講師：宮本 ちいこ



色とりどり様々な数種類の淡水パールの中から好きな粒を選んでプチネックレスを作りましょう。自分へのご褒美やプレゼントに。男性歓迎

●会場：岐阜市日ノ出町1-7 **有** [MAP① C-3]

●対象：5歳以上  
●定員：1講座4名または2組  
●持ち物：必要なら老眼鏡  
●材料費：1人1,200円(親子受講1,000円) 材料費込

開催日時

7/16(日)  
7/20(木)  
8/20(日)  
11:30~12:30

TEL: 058-266-8978

申込受付時間：11:00~17:00  
定休日：不定休 担当者：宮本 ちいこ

### 55 素敵の秘訣！イメージコンサルティング入門

あらゆる洗剤と床用ワックス 丸鹿商店

講師：森 明子



センスがなくてもオシャレになれます☆  
婚活、就活、営業等で印象UP！  
“あなたらしさ”を際立たせるデザインと色がある事を体感しに來ませんか？

●会場：岐阜市太郎丸2162-18 **有** [MAP②]

●対象：18歳以上(18歳未満の同伴も不可)  
●定員：1講座2名または4名までの1組  
●持ち物：なし  
●材料費：無料

開催日時

7/22(土)  
8/5(土)  
8/30(水)  
9/5(火)  
10:00~11:00

TEL: 090-4261-0657

申込受付時間：10:00~17:00  
定休日：日曜、祝日 担当者：森 明子

## 暮らし・文化・スポーツ

### 56 かんたん！便利！お得！！格安スマホ講座

パソコン・スマホの専門店

講師：垣田 みはる



『はじめてのLINE』と『スマホ代を半額にする方法』講座！！すぐに使ってみたくなりますよ♪  
スマホをお持ちではない方も体験していただけます。

●会場：岐阜市北島7-3-4 **有** [MAP① B-2]

●対象：特になし  
●定員：1講座8名  
●持ち物：スマホをお持ちの方はスマホ  
●材料費：1人300円(テキスト代)

開催日時

7/31(月)  
8/3(木)  
13:30~15:00

TEL: 058-294-7292

申込受付時間：10:00~17:00  
定休日：日曜、祝日 担当者：垣田 みはる

### 57 英語発音入門・カタカナ英語から脱出しよう

My Second Language (MSL)

講師：水野・ジェニングス



RとLの発音の違い、V・F・THなど日本語にはない発音をマスターしてカタカナ英語から脱出しましょう！

●会場：岐阜市金町7-10 **有** [MAP① C-3]

●対象：特になし  
●定員：1講座6名または3組  
●持ち物：筆記用具  
●材料費：無料

開催日時

8/5(土)  
11:00~12:00  
8/22(火)  
13:00~14:00

TEL: 090-2572-3000

申込受付時間：13:00~20:00(水曜日のみ16:00~)  
定休日：金曜、日曜 担当者：水野 真由美

### 58 インテリアで実現する理想のライフスタイル

フルハウス(株)

講師：古澤 文介



インテリアを工夫、演出することで、カフェスタイルやサロンのあるライフスタイルを実現できます。様々な例を紹介しながら具体的な方法を学びます

●会場：岐阜市菊地町5-28 **有** [MAP① D-2]

●対象：特になし  
●定員：1講座4組4名  
●持ち物：なし  
●材料費：無料

開催日時

9/5(火)  
10:30~12:00

TEL: 058-215-5740

申込受付時間：9:00~17:00  
定休日：日曜 担当者：古澤 文介

### 59 家庭でもできるプロのアイロンとシミ抜き

クリーニングのスパークル アビタ岐阜店

講師：高橋 さおり



家事的なかでも大変なアイロンがけ。ちょっとしたコツで時短できちゃう！プロの技術を少しだけお教えします。その場の即座シミ抜き方法実演します。

●会場：岐阜市加納神明町6-1 **有** [MAP① C-2]

●対象：特になし  
●定員：1講座8名  
●持ち物：なし  
●材料費：無料

開催日時

7/22(土)  
8/12(土)  
10:00~12:00

TEL: 058-230-1511

申込受付時間：10:00~17:00  
定休日：なし 担当者：金子・名和

### 60 ハーブのある暮らし~育て方と利用方法

in the garden (インザガーデン)

講師：衣笠 直子



ハーブを育ててみたい。ハーブの利用方法がわからない。そんな方におすすめの講座です。効用や作用についてもお話ししますよ。ハーブ好き集まれ！

●会場：岐阜市南蝉1-142 Kビル1F **有** [MAP① A-3]

●対象：なし  
●定員：1講座4名  
●持ち物：なし  
●材料費：無料

開催日時

9/3(日)  
9/5(火)  
10:00~11:30

TEL: 090-1413-8998

申込受付時間：10:00~19:00  
営業日：火曜、日曜、土曜(予約のみ) 担当者：衣笠