

## 95 和食料理人のおもてなし料理講座

割烹料理 うを仁

講師：高木 優



会席料理で御出しするような「ローストビーフ」と「手鞠寿司」を作ります。ゲストや友人の集まる時に、ひと手間かけたおもてなしをしてみませんか？

- 会場：岐阜市梅河町2-31 有 [MAP① C-3]
- 対象：料理の好きな方
- 定員：1講座4名
- 持ち物：エプロン、筆記用具
- 材料費：1,500円 食材料費

TEL：058-262-6279  
お申込み  
申込受付時間：11:00～14:00  
定休日：日曜 担当者：高木 優

開催日時  
9/5(火)  
9/6(水)  
9/7(木)  
11:00～13:00

## 96 体験、神室町商店のサーターアンダーギー

沖縄居酒屋 神室町商店heat

講師：水野 裕人



「りっか、まじゅん、サーターアンダーギー、ちゅくやびら」(さあ、いっしょに、サーターアンダーギーを作しましょう。)

- 会場：岐阜市神室町1-15 無 [MAP① C-3]
- 対象：特になし
- 定員：1講座4名、または4組
- 持ち物：汚れてもいい服装(エプロン等)
- 材料費：500円

TEL：058-269-5335  
お申込み  
申込受付時間：11:00～23:00  
定休日：不定休 担当者：水野 裕人

開催日時  
8/27(日)  
9/3(日)  
10:00～11:30

## 97 旬魚と銘酒のマリアージュ

食べる水族館 魚ぎ

講師：内藤 彰俊



あの大好評企画が久々の復活!! 松山酒店×魚ぎのコラボ店長サン 今回はこの1回キリです!! お早めどうぞ!!

- 会場：岐阜市玉宮町1-13 お酒を楽しんでいたため車は× [MAP① C-3]
- 対象：20才以上
- 定員：1講座5名
- 持ち物：なし
- 材料費：2,000円 お酒と料理代

TEL：058-262-5711  
お申込み  
申込受付時間：10:00～17:00  
定休日：日曜、祝日、水曜午後 担当者：内藤 彰俊

開催日時  
8/18(金)  
18:00～19:00

## 98 体の中からきれいになるローフード料理講座

リビングフード ポミエール

講師：橋本 和美



新鮮な野菜・果物・ナッツを加熱せずに調理することで、ビタミン・ミネラル・酵素を生きたまま体に摂り入れる今話題のローフード一緒に作りましょう。

- 会場：岐阜市琴塚2-8(ローソン琴塚店東隣) 有 [MAP① C-5]
- 対象：不問
- 定員：1講座6名
- 持ち物：エプロン、手拭き
- 材料費：2,500円

TEL：090-4218-4578  
お申込み  
申込受付時間：9:00～20:00  
定休日：無休 担当者：橋本 和美

開催日時  
7/18(火)  
10:00～12:00

## 99 山の野菜、鰻、活鮎料理を京焼の器で試食

ホテルグランヴェール岐阜 美濃乃蔵(丸桂料理店)

講師：平井 清子



草を肥料の甘くやわらかな山の野菜、名物うなぎ 特注炭焼、清流の活鮎料理 十割果汁ボン酢、手造茶、自家製漬物 山の紫蘇の梅干、瓜漬、らっきよなど

- 会場：岐阜市柳ヶ瀬通6 ホテルグランヴェール岐阜2F [MAP① C-3]
- 対象：女性
- 定員：1講座5名
- 持ち物：なし
- 材料費：2,000円

TEL：058-265-3604  
お申込み  
申込受付時間：10:00～15:00  
定休日：不定休(月1回) 担当者：平井 清子

開催日時  
7/20(木)  
14:00～15:30

## 100 かんたん! 自宅で出来るキムチ作り講座!!

焼肉 味のの

講師：小坂



オリジナル簡単レシピでキムチがうちの味に!! 講座で作ったキムチはそのままお土産に! 夕食、晩酌のお供にどうぞ!

- 会場：岐阜市日ノ出町5-10 無 [MAP① C-3]
- 対象：特になし
- 定員：1講座6名
- 持ち物：エプロン
- 材料費：700円

TEL：058-265-0003  
お申込み  
申込受付時間：10:00～16:00  
定休日：不定休 担当者：小坂

開催日時  
7/19(水)・25(火)  
8/8(火)・23(水)・  
30(水)  
14:00～15:30

## 101 おいしいミネラル酵素ジュース作り

AroMade リラク岐阜駅前店

講師：中田 他



美容と健康にいい酵素ジュース作りを体験して頂きます。手作りなので添加物等もなく安心、安全な酵素ジュースが失敗なく作れます。

- 会場：岐阜市玉宮町2-9-4 柴田ビル2F 無 [MAP① C-3]
- 対象：特になし
- 定員：1講座3～5名(2名以下開催しません)
- 持ち物：エプロン、酵素ボトルを持ち帰る入れ物
- 材料費：3,500円 果物、甜菜糖、酵素ボトル、ガンスプレー等

TEL：058-214-6721  
お申込み  
申込受付時間：10:00～17:00  
定休日：不定休 担当者：中田 正一

開催日時  
8/3(木)・21(月)  
9/1(金)  
13:30～15:30

## 102 家庭でも簡単に作れる熟成魚・料理教室

teizenこう荘

講師：高見 直樹



大将考案の熟成魚のレシピを各御家庭でも楽しんで頂けるレシピとして伝授致します。応用編レシピをしっかりと伝えさせていただきます。

- 会場：岐阜市島米町3-41-1 有 [MAP① B-2]
- 対象：女性30才以上
- 定員：1講座12名
- 持ち物：メモ用紙 筆記具
- 材料費：1,000円

TEL：058-232-1032  
お申込み  
申込受付時間：14:00～18:00  
定休日：不定休 担当者：高見 あいこ

開催日時  
8/17(木)  
15:00～16:00

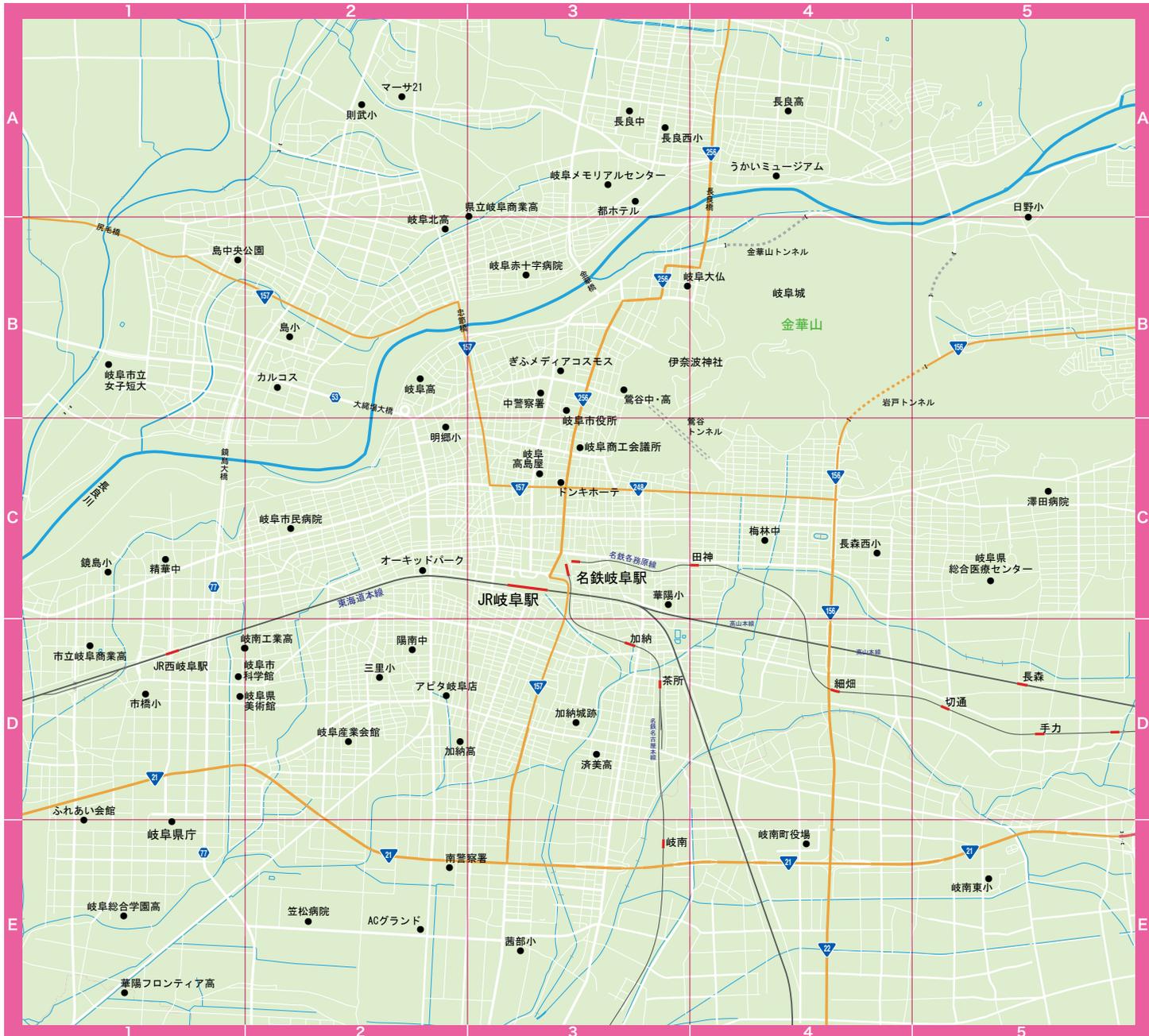
この  
タペストリーが  
目印!

お申し込みセンター

開催店舗

岐阜商工会議所

MAP① 岐阜市広域エリア



MAP② 長良・三田洞エリア



MAP③ 河渡エリア

