

30 世界で活躍する岐阜人箏演奏家と交流しよう

(株)ADフィールド岐阜 講師:石橋 雅代



ニューヨークで活躍する岐阜市出身の石橋さんは箏演奏家であり1児の母です。世界を舞台に活躍するお話を聞いたり、お箏に触れたり交流会です。

- 会場:岐阜市神田町2丁目2番地 岐阜商工会議所1階
- 定員:1講座10組
- 持ち物:なし
- 材料費:1組500円(親子1組分)

TEL: **080-2182-1487**
 申込受付時間:10:00~18:00
 定休日:土曜、日曜 担当者:受付係

開催日時
 8/1(木)
 11:00~12:20

お申込み

31 親子で生命の尊さを学ぶ納棺体験!!

キリスト教葬儀社 恵みとまこと in 木下工務店 講師:服部



聖書の中から、親子で生命の大切さについて学び、棺(ひつぎ)体験をします。よりよく生きるための子ども向け講座。子どもと作れるアイス付きです。

- 会場:岐阜市新田1-3-20 岐阜新聞・岐阜放送「ハウジングギャラリー」内
- 対象:親と小学生の子
- 定員:1講座4組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:1組300円 テキスト代、アイスクリーム代

TEL: **090-9947-4140**
 申込受付時間:8:00~20:00
 定休日:土曜、日曜 担当者:服部、木下

開催日時
 8/19(月)
 10:30~11:30
 13:30~14:30

お申込み

32 親子で生命の尊さを学ぶ納棺体験!!

イタリア文化食堂 ふおすき・キリスト教葬儀社 恵みとまこと 講師:服部



聖書の中から、親子で生命の大切さについて学び、棺(ひつぎ)体験をします。よりよく生きるための子ども向け講座。ふおすき特製ケーキセット付きです。

- 会場:岐阜市早苗町6-11-1 イタリア文化食堂 ふおすき
- 対象:親と小学生の子
- 定員:1講座6組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:1組600円 テキスト代、ケーキセット代

TEL: **090-9947-4140**
 申込受付時間:8:00~20:00
 定休日:土曜、日曜 担当者:服部、高崎

開催日時
 8/22(木)
 15:00~16:00

お申込み

33 お灸作り de からだ元気講座

SaMメディック 講師:今井 沙紀



お灸って何?全身のだるさと疲労感、倦怠感などにテキメン♪冬の体調不良には今がよい!自宅でも簡単セルフケア。お子様の自由研究にも人気。

- 会場:岐阜市宇佐南2-11-5
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座3組
- 持ち物:マスク、エプロン、着替え
- 材料費:1組500円 灸・もくざ代

TEL: **058-216-4177**
 申込受付時間:12:00~17:00
 定休日:日曜、祝日 担当者:今井 沙紀

開催日時
 7/31(水)
 8/6(火)
 10:00~11:00

お申込み

34 絵本の選び方とよみかかせのコツ

絵本と童話の店 おおきな木 講師:杉山 三四郎



絵本は生の声と声とでつながるコミュニケーションツール。ちょっとした工夫でもっともっと楽しさが広がります。絵本で子育てを楽しみましょう。

- 会場:岐阜市伊奈波通3-11
- 対象:乳幼児とその親
- 定員:1講座5組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

TEL: **058-264-2393**
 申込受付時間:10:00~19:00
 定休日:火曜 担当者:杉山 三四郎

開催日時
 8/9(金)
 11:00~12:00
 14:00~15:00

お申込み

35 親子で学ぶ、地震講座「ぼうさい」のススメ

株式会社アルファ・パートナー 講師:疋田



災害がおこったときは、ひとりひとりの正しい知識や日頃の備えが大切です。ご家族の方と一緒に地震への備えについて勉強しましょう!!

- 会場:岐阜市日野南7-10-1
- 対象:小学3年生以上
- 定員:1講座3組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

Mail: **hikita_akiba@alpha-pt.co.jp**
 定休日:土曜、日曜、祝日 担当者:疋田(ヒキタ)

開催日時
 7/27(土)
 10:00~11:00

お申込み

36 テレビ放送の裏側を体験しよう!

シーシーエヌ株式会社 講師:加藤



普段は見ることができないテレビの裏側をこの日は体験できます!収録スタジオ見学やカメラの前でニュース原稿を読んでみよう!

- 会場:岐阜市須賀1丁目2-16
- 対象:小学3年生以上
- 定員:1講座6組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:無料

TEL: **0120-344-893**
 申込受付時間:9:00~18:00
 定休日:日曜、祝日 担当者:加藤 尚也

開催日時
 8/21(水)
 16:00~17:30

お申込み

37 カンタン!前髪カットコミュニケーション

ババママカット応援団 講師:山内 義孝



前髪カット専用マスクの塗り絵とマスクを使用している前髪カット講座。親子の絆を深めるカットコミュニケーションです。

- 会場:岐阜市神田町2丁目2番地 岐阜商工会議所1階
- 対象:5才以上
- 定員:1講座3組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

Mail: **papamamacut@gmail.com**
 申込受付時間:9:00~
 定休日:月曜 担当者:山内 義孝

開催日時
 8/7(水)
 8/8(木)
 8/9(金)
 10:00~12:00

お申込み

38 見た目にも可愛い唐揚げとカップケーキ作り

リフォームナビヤ 講師:武山



ぜひお家でも真似してほしい♪お花が咲いたような可愛らしいチューリップ唐揚げ&「まるでソフトクリーム!」なソフトクリーム風カップケーキ作り

- 会場:岐阜市宇佐南3丁目7-14
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座6名
- 持ち物:エプロン
- 材料費:500円

TEL: **0120-18-0146**
 申込受付時間:10:00~17:00
 定休日:火曜、水曜 担当者:武山

開催日時
 7/28(日)
 8/18(日)
 11:00~12:30

お申込み

39 親子でふれあい健康ヨガ

イルチブレインヨガ 岐阜スタジオ 講師:屋比久 寿子



簡単な体操をしながら親子のふれ合いを楽しみ、脳と体がすっきりしている状態を体感しよう!

- 会場:岐阜市長住町2-2 岐阜都ビル5F
- 対象:小学生以上(小学1年生以上)
- 定員:1講座5組
- 持ち物:動きやすい服装、汗拭きタオル
- 材料費:無料

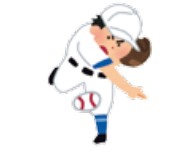
TEL: **058-266-7270**
 申込受付時間:10:00~22:00
 定休日:月曜 担当者:小石 民代

開催日時
 8/22(木)
 8/24(土)
 14:00~15:00

お申込み

40 野球で「肩」が強くなるために大切なこと!

肩の専門治療院 リズム(みなみ鍼灸接骨院内) 講師:南 宣宏



野球で「肩が強い」と、よく言われます。「肩が強い」とはどういうことなのでしょう?これについて、講義と実技を交えてご紹介します!

- 会場:岐阜市西川手8-100-1 有限会社 かいご屋
- 対象:小学5年生以上
- 定員:1講座3組
- 持ち物:動きやすい服装
- 材料費:無料

TEL: **070-5449-5957**
 申込受付時間:13:00~16:00
 定休日:土曜午後、日曜、祝日 担当者:南 宣宏

開催日時
 8/3(土)
 8/24(土)
 16:00~17:00

お申込み

41 キッズエステセラピスト体験会

メナードフェイシャルサロン CANDY MINT 講師:木村 亜衣



エステセラピストの制服を着用してお母様のお顔のエステを実際にして頂きます。終了後キッズディプロマを発行します。

- 会場:岐阜市北島1-3-13 ヴィラフロンティア201
- 対象:3才以上
- 定員:1講座3組
- 持ち物:ハンドタオル
- 材料費:1人1,000円 マッサージに使う商材費

Mail: **candymint3100@gmail.com**
 申込受付時間:10:00~19:00
 定休日:不定休 担当者:木村 亜衣

開催日時
 7/31(水)
 8/22(木)
 10:30~12:00
 13:30~15:00

お申込み

42 英会話×フルーツ王のコラボ!!

My Second Language 大熊果実店 講師:水野 真由美・大熊 伸哉



グレイプフルーツってぶどうなの?「すっぱい」って英語で何て言うの?フルーツを食べながら楽しく身近な英会話と果物について学びましょう

- 会場:岐阜市金町7丁目10番地
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座3組
- 持ち物:なし
- 材料費:1人500円 フルーツ代

TEL: **090-2572-3000**
 申込受付時間:13:00~20:00(水曜のみ16:00~)
 定休日:金曜、日曜 担当者:水野 真由美

開催日時
 8/20(火)
 13:30~14:30

お申込み

43 キックボクシングで楽しく運動しよう!!

coa3 studio 講師:平光 眞樹



ケガをしにくくするにはどの筋肉を鍛えるべきかご存知ですか?実は体幹なんです!キックボクシングの動きで楽しみながら体幹を鍛えましょう!

- 会場:岐阜市加納清水町1-43 1F
- 対象:小学3年生以上
- 定員:1講座2組(1組2名まで)
- 持ち物:タオル、スポーツウェア、水分、シューズ
- 材料費:無料

TEL: **090-4405-1896**
 申込受付時間:10:00~21:00
 定休日:不定休 担当者:平光 眞樹

開催日時
 7/28(日)
 8/18(日)
 17:00~18:30

お申込み

44 お子さんの姿勢改善教室

カイロプラクティックサロン 伝々夢志 講師:坂・堀口



猫背、スマホ首、体がかたむいている、よくつまずく等。骨盤、背骨のゆがみが原因かも!姿勢をチェックして、改善方法を学びましょう!

- 会場:岐阜市西部菱野2-63-1
- 対象:小学4年生以上
- 定員:1講座2組
- 持ち物:タオル1枚
- 材料費:無料

TEL: **090-8471-0616**
 申込受付時間:9:00~21:00
 定休日:不定休 担当者:岡田

開催日時
 7/27(土)、7/31(水)
 8/17(土)
 10:00~11:30
 14:00~15:30
 上記日程以外はお相談ください

お申込み

45 英語 kids の作り方~小学生でも英検3級も!!~

コミュニカ エデュケーションセンター 本荘校 講師:齊藤



これからますます必要になってくる英語。どのように取り組めばよいのかお話しします。また小学校で英検3級がとれちゃうカリキュラムも紹介。

- 会場:岐阜市正木中4-7-39
- 対象:大人・幼児・小学生
- 定員:1講座6組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:無料

TEL: **058-295-5666**
 申込受付時間:14:00~20:00
 定休日:土曜、日曜、祝日 担当者:齊藤

開催日時
 7/23(火)
 10:30~12:00

お申込み

46 くるまのとそうを体験しよう!!

フルタ自動車钣金 講師:古田 昌也



自動車には色々な色が塗られています。今回は実際に自動車の水性塗料を使いプロの道具を使い塗ります。体に環境にやさしい塗料を親子で体験します。

- 会場:岐阜市雪見町1丁目5番地17
- 対象:特になし
- 定員:1講座4組
- 持ち物:汚れても良い服
- 材料費:500円

TEL: **058-246-1551**
 申込受付時間:9:00~18:00
 定休日:祝日 担当者:古田 昌也

開催日時
 8/3(土)
 10:00~11:30

お申込み



48 素敵の秘訣!イメージコンサルティング入門

あらゆる洗剤と床用ワックス 丸鹿商店 講師:森 明子



センスが無くてもオシャレになれます☆婚活、就活、営業等で印象UP! "あなたらしさ"を際立たせるデザインと色がある事を体感しに来ませんか?

- 会場:岐阜市太郎丸2162-18
- 対象:18才以上(18才未満の同伴も不可)
- 定員:1講座2名または4名までの1組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

TEL: **090-4261-0657**
 申込受付時間:10:00~17:00
 定休日:日曜、祝日 担当者:森 明子

開催日時
 7/27(土)
 10:00~11:00

お申込み

芸術・音楽・ファッション

47 花火、盆踊りに浴衣を着て出かけませんか

中部百合姿きもの学校 講師:森 敏子



夏の風物詩 浴衣をワンランク上げて着こなし、ペアの方お誘い合わせの上この機会に是非レッスンして下さい。

- 会場:岐阜市香蘭2-23 オーキッドパーク3F
- 対象:成人男女
- 定員:1講座10名
- 持ち物:浴衣、帯、肌着、小物(浴衣レンタルあり)
- 材料費:500円

TEL: **058-254-8012**
 申込受付時間:10:00~19:00
 定休日:日曜 担当者:森 敏子

開催日時
 7/27(土)
 8/3(土)
 13:00~15:00

お申込み