

おしえ店長講座の色にご注目!

5つのカテゴリーに分かれています。

Kids親子

芸術・音楽・ファッション

くらし・文化・スポーツ

美容・健康

美味

7月カレンダー

日付	講座名
22(月)	9 惑星探査ロボットを作ろう! / 10 子どもの足の相談会☆ / 90 山の野菜 鰻 活鮎料理を京焼の器で試食 /
23(火)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 17 夏休み親子で楽しむ工場見学 / 25 楽しく◎模擬店学習◎親子で体験教室 / 49 英語 kids の作り方～小学生でも英検3級も!!～ / 66 万能酵母液で腸内環境を整えよう。 / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ / 85 スパイスから作る、簡単本格北インドカレー /
24(水)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 28 美容と健康に!オーガニックパンのサバサンド / 62 ほほえみ円空仏と一緒に彫りましょう / 69 知って得する♪健康靴屋のママ知識 / 68 似合う眉発見。描き方レッスン / 72 サプリメントの効き目をよくする秘訣 / 76 鍼灸説明&鍼灸施術体験会♪ / 82 かんたん♪おうちで出来るキムチ作り講座!! /
25(木)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 54 モノも心も整理しよう!片付け魔法の法則 / 61 身体の悩み相談会!楽々健康ストレッチ! / 65 フラワーエッセンスワークショップ / 66 万能酵母液で腸内環境を整えよう。 / 72 おしえてシューフィッター私の足ってどんな足 / 77 イルチブレインヨガを体験してみよう! / 78 おうちで簡単美肌づくりセルフケア教室 / 80 話題のキックボクシングで楽しく痩せよう! /
26(金)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 20 キラキラDecoパーツを貼ってみよう! / 21 英語がわかる体験を子供にさせよう! / 39 今年も楽しくマイゆかた / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ / 80 話題のキックボクシングで楽しく痩せよう! /
27(土)	10 子どもの足の相談会☆ / 16 【新聞】オリジナルジグソーパズルを作ろう / 27 夏だ!!水でっぽうを作って水遊び!! / 35 親子で学ぶ、地震講座「ぼうさい」のススメ / 44 お子さんの姿勢改善教室 / 47 花火、盆踊りに浴衣を着て出かけませんか / 48 素敵の秘訣!イメージコンサルティング入門 / 53 今年も楽しくマイゆかた / 65 フラワーエッセンスワークショップ /
28(日)	7 さかな屋より早くエビの殻むける人求む!! / 10 子どもの足の相談会☆ / 14 健康素材でぶるぶるスイーツ作り&試食会☆ / 15 木のぬくもりを感じる施設で親子で遊ぼう! / 38 見た目にも可愛い唐揚げとカップケーキ作り / 43 キックボクシングで楽しく運動しよう!! / 77 イルチブレインヨガを体験してみよう! / 88 日本茶セミナー、茶歌舞伎を楽しむ /
29(月)	4 親子でハーバリウムを作ろう! / 17 夏休み親子で楽しむ工場見学 / 68 似合う眉発見。描き方レッスン / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ / 81 脚のむくみ、冷え。気になりませんか? / 87 マンマと学ぶ、イタリア語教室&お茶菓子 /
30(火)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 88 中までふっくら美味しい網焼蒸料理の作り方 / 85 スパイスから作る、簡単本格北インドカレー /
31(水)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 3 本格お好み焼とフワフワかき氷を作ろう!! / 28 美容と健康に!オーガニックパンのサバサンド / 38 お灸作り de からだ元気講座 / 41 キッズエステセラピスト体験会 / 44 お子さんの姿勢改善教室 / 62 ほほえみ円空仏と一緒に彫りましょう / 67 魔法のアイメイクレッスン / 77 イルチブレインヨガを体験してみよう! / 78 太らないガトーショコラ作りとダイエットのお話。 / 82 かんたん♪おうちで出来るキムチ作り講座!! /

8月カレンダー

日付	講座名
1(木)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 8 スクラッチで学ぼう!プログラミング体験 / 10 子どもの足の相談会☆ / 18 親子でDIYに挑戦!初心者でもカンタン / 26 木のスプーンづくり体験 / 30 世界で活躍する岐阜人箏演奏家と交流しよう / 51 世界で活躍する岐阜人箏演奏家と交流しよう / 61 身体の悩み相談会!楽々健康ストレッチ! / 69 知って得する♪健康靴屋のママ知識 / 65 フラワーエッセンスワークショップ / 68 似合う眉発見。描き方レッスン / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ / 72 おしえてシューフィッター私の足ってどんな足 / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ /
2(金)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 8 スクラッチで学ぼう!プログラミング体験 / 11 親子のためのフラワーエッセンス / 12 微細藻類を夏休みの課題にしよう! / 20 キラキラDecoパーツを貼ってみよう! / 62 自分の毛細血管を覗いてみよう! / 64 掛け心地の良いメガネ /
3(土)	10 子どもの足の相談会☆ / 29 美味しいブレンオムレツの作り方 / 40 野球で「肩」が強くなるために大切なこと! / 46 くるまのそらを体験しよう!! / 47 花火、盆踊りに浴衣を着て出かけませんか / 54 モノも心も整理しよう!片付け魔法の法則 / 62 自分の毛細血管を覗いてみよう! / 65 フラワーエッセンスワークショップ / 68 似合う眉発見。描き方レッスン / 70 肩コリ・腰痛・スマホ首 スッキリ体操 / 76 美姿勢になるための簡単セルフ整体! / 77 イルチブレインヨガを体験してみよう! /
4(日)	4 親子でハーバリウムを作ろう! / 6 親子で挑戦!ロボットプログラミング教室! / 23 美容と健康に!オーガニックパンのサバサンド / 67 魔法のアイメイクレッスン /
5(月)	80 話題のキックボクシングで楽しく痩せよう! / 81 脚のむくみ、冷え。気になりませんか? /
6(火)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 3 楽しく夏休みの工作を作ろう! / 21 英語がわかる体験を子供にさせよう! / 38 お灸作り de からだ元気講座 / 61 身体の悩み相談会!楽々健康ストレッチ! / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ / 80 話題のキックボクシングで楽しく痩せよう! / 85 スパイスから作る、簡単本格北インドカレー /
7(水)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 3 本格お好み焼とフワフワかき氷を作ろう!! / 28 食べられる紙!?モノづくり体験 / 37 カンタン!前髪カットコミュニケーション / 52 ほほえみ円空仏と一緒に彫りましょう / 60 子どもの能力を最大限に伸ばすコツを伝授! / 69 セルフお灸で健康美人～入門編～ / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ / 81 脚のむくみ、冷え。気になりませんか? / 84 お家で簡単!おいしいアイスコーヒー講座 /
8(木)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 37 カンタン!前髪カットコミュニケーション / 65 フラワーエッセンスワークショップ / 73 おしえてシューフィッター私の足ってどんな足 / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ /
9(金)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 11 親子のためのフラワーエッセンス / 24 絵本の選び方とよみかかせのコツ / 37 カンタン!前髪カットコミュニケーション / 65 フラワーエッセンスワークショップ /
10(土)	10 子どもの足の相談会☆ / 11 親子のためのフラワーエッセンス / 64 掛け心地の良いメガネ / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ / 77 イルチブレインヨガを体験してみよう! / 78 おうちで簡単美肌づくりセルフケア教室 / 79 太らないガトーショコラ作りとダイエットのお話。 / 89 地酒の製法を学び、伝統の味を体感しよう /
14(水)	84 お家で簡単!おいしいアイスコーヒー講座 /
15(木)	11 親子のためのフラワーエッセンス / 72 おしえてシューフィッター私の足ってどんな足 /
16(金)	11 親子のためのフラワーエッセンス /
17(土)	1 親子で楽しむ将棋の世界 / 44 お子さんの姿勢改善教室 /
18(日)	6 親子で挑戦!ロボットプログラミング教室! / 14 健康素材でぶるぶるスイーツ作り&試食会☆ / 19 ゆがみ・姿勢診断 / 38 見た目にも可愛い唐揚げとカップケーキ作り / 43 キックボクシングで楽しく運動しよう!! / 59 アロマ体験 /
19(月)	31 親子で生命の尊さを学ぶ納棺体験!! /
20(火)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 42 英会話×フルーツ王のコラボ!! / 58 英語の世界で遊びましょう! / 61 身体の悩み相談会!楽々健康ストレッチ! / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ /
21(水)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 38 テレビ放送の裏側を体験しよう! / 52 ほほえみ円空仏と一緒に彫りましょう / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ / 82 かんたん♪おうちで出来るキムチ作り講座!! / 84 お家で簡単!おいしいアイスコーヒー講座 /
22(木)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 11 親子のためのフラワーエッセンス / 17 夏休み親子で楽しむ工場見学 / 22 親子で生命の尊さを学ぶ納棺体験!! / 39 親子でふれあい健康ヨガ / 41 キッズエステセラピスト体験会 / 65 フラワーエッセンスワークショップ / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ /
23(金)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 65 フラワーエッセンスワークショップ /
24(土)	39 親子でふれあい健康ヨガ / 40 野球で「肩」が強くなるために大切なこと! / 65 フラワーエッセンスワークショップ / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ / 76 美姿勢になるための簡単セルフ整体! /
25(日)	67 魔法のアイメイクレッスン /
26(月)	13 親子で片付け上手になろう!! 整理収納のコツ /
27(火)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 50 キャンプにも使える?!大人の工作 / 61 身体の悩み相談会!楽々健康ストレッチ! / 64 掛け心地の良いメガネ / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ /
28(水)	2 親子で楽しむ体幹ストレッチ!! / 22 キッズパスタ体験。カフェアテを作ろう! / 52 ほほえみ円空仏と一緒に彫りましょう / 54 モノも心も整理しよう!片付け魔法の法則 / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ / 82 かんたん♪おうちで出来るキムチ作り講座!! /
29(木)	61 身体の悩み相談会!楽々健康ストレッチ! / 65 フラワーエッセンスワークショップ / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ /
30(金)	65 フラワーエッセンスワークショップ / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ /
31(土)	24 空手体験教室 / 65 フラワーエッセンスワークショップ / 80 話題のキックボクシングで楽しく痩せよう! / 81 脚のむくみ、冷え。気になりませんか? / 86 スーパーで揃えられる食材で素敵パフェ作り♪ /

9月カレンダー

日付	講座名
1(日)	14 健康素材でぶるぶるスイーツ作り&試食会☆ / 80 話題のキックボクシングで楽しく痩せよう! /
2(月)	54 モノも心も整理しよう!片付け魔法の法則 / 55 面倒なお掃除を8パーセント楽にするコツ / 57 重層・セスキで家中ピカピカ!使い方10選 / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ /
3(火)	49 香道体験 / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ /
4(水)	52 ほほえみ円空仏と一緒に彫りましょう / 67 魔法のアイメイクレッスン / 71 アトピーさんも!天然由来成分☆洗顔体験☆ / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ /
5(木)	11 親子のためのフラワーエッセンス / 54 モノも心も整理しよう!片付け魔法の法則 / 63 大切な人と自分のための終活を始めよう!! / 65 フラワーエッセンスワークショップ / 74 女性鍼灸師による女性の為のからだ相談会♪ /
6(金)	58 英語の世界で遊びましょう! / 65 フラワーエッセンスワークショップ /