

お申込は各店舗へ【要予約】

お電話での申込は、各店舗の定休日以外の受付時間内にお申し込みください。
申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。一部メールのみで受付の講座がございます。

●定員になり次第、締め切りとさせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。●Kids親子講座は年齢にかかわらず親子一組でご参加願います。●同業者の冷やか等は固くお断りします。

6 キミの絵でオリジナルグッズを作ろう!

PENGUINBOOTS+ 講師：すぎやま えみこ



シルクスクリーン印刷という方法を使ってお子様が描いた絵を好きなアイテムに刷ってみませんか?世界で1つだけのオリジナルグッズを作ろう!

- 会場：岐阜市日ノ出町1-20 ロイヤル劇場ビル2F
- 対象：5歳以上
- 定員：1講座 4組
- 持ち物：エプロンまたは汚れても良い服装
- 材料費：1組1,000円(1アイテム付き)

7/29(土) 10:00~11:30
8/6(日) 13:30~15:00

Mail: penguin2000@mac.com
定休日：水・木曜日
担当者：すぎやま えみこ

7 親子で学ぶ『ミライのお金』

株式会社アルファ・パートナー 講師：足田 明葉



人生100年時代。「ミライのお金」を知る事は、未来の選択肢を増やす事に繋がります。お金の価値について一緒に勉強しましょう!

- 会場：岐阜市日野南7丁目10-1
- 対象：小学3年生以上
- 定員：1講座 3組
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

7/29(土) 10:00~11:30

TEL: 080-3010-2194
申込受付時間 平日10:00~17:00
定休日：土・日・祝日
担当者：足田明葉

8 フルーツを食べながらフルーツのアレコレを

大熊デザート倶楽部 講師：大熊 伸哉



どんなバナナが美味しい?ぶどうの味の違いは?厳選されたフルーツを食べながら果物の秘密がわかっていきますよ

- 会場：岐阜市金町2丁目16
- 対象：小学校1年生以上
- 定員：1講座 5組(1組は2~3名)
- 持ち物：なし
- 材料費：大人1人1,000円、子ども1人500円(カットフルーツの提供)

7/31(月) 10:00~11:10

TEL: 058-263-0465
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：水曜日
担当者：大熊伸哉

9 「木製キーホルダー」をつくろう!

COCOIRO(こころ) 講師：竹内 久美子



木材の切れ端をカットしたものを紙やすりで綺麗にみがいて、色を塗ったり、絵を描いたり自分だけのキーホルダーづくりにチャレンジしませんか?

- 会場：岐阜県岐阜市東改田鶴田43-2
- 対象：小学校1年生以上
- 定員：1講座 5組
- 持ち物：なし
- 材料費：1人500円(木材、やすり、金具、紐)

8/3(木)、8/22(火) 10:00~11:30

TEL: 090-6584-7087
申込受付時間 9:00~18:00
定休日：日・祝日
担当者：竹内久美子

10 キッズエステセラピスト体験

MENARD FACIAL SALON CANDY MINT 講師：木村 亜衣



メナードのエステセラピストの制服を着て、お母様やおばあ様のお顔をマッサージして頂きます。

- 会場：岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG 3F
- 対象：3歳以上
- 定員：1講座 2組
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

8/6(日) 10:30~12:00、13:30~15:00

TEL: 090-9172-3109
申込受付時間 10:00~19:00
定休日：奇数月の第3火曜日
担当者：木村亜衣

11 親子で天才脳を育もう!

イルチブレインヨガ岐阜スタジオ 講師：屋比久 寿子



子どもの脳は無量大!体操と親子ワークをとおして「6つの脳力」をバランスよく鍛え、脳波を安定させ自信がついて脳の力が育ちます

- 会場：岐阜市長住町2-2 岐阜都ビル5階
- 対象：小4から中3
- 定員：1講座 2組
- 持ち物：動きやすい服装
- 材料費：無料

7/29(土)、8/2(水)、8/26(土)、8/30(水) 14:00~15:00

TEL: 058-266-7270
申込受付時間 10:00~21:00(レッスン中はとれない場合がありますのでご了承ください)
定休日：月曜日
担当者：屋比久

12 クルマの塗料で鍵掛けを作ろう!

フルタ自動車钣金 雪見店 講師：古田 昌也



自動車の塗料で実際に使われている、プロの道具を使って鍵掛けを作ります!体にも環境にも優しい水性塗料で、親子で塗装体験

- 会場：岐阜市雪見町1-5-17
- 対象：5歳から小学6年生
- 定員：1講座 5組
- 持ち物：汚れても良い服装、軍手、マスク
- 材料費：500円

7/29(土) 10:00~11:00

TEL: 058-246-1551
申込受付時間 平日9:00~17:00
定休日：日・祝日
担当者：古田昌也

13 親子でスマホカメラマスター!(初心者編)

株式会社スタジオhiyori 講師：森 祐輔



何気なく使っているスマホカメラでプロ並みの写真を親子で撮れるようになる、プロカメラマンから学べる講座です。

- 会場：岐阜市湊町29番地
- 対象：小学4年生以上のお子様
- 定員：1講座 4組
- 持ち物：スマートフォン
- 材料費：無料

8/9(水) 13:30~15:00

Mail: info@studio-hiyori.com
定休日：火曜日
担当者：森祐輔

14 子どもの足の相談会☆

シューズドクターおがわ 講師：小川 紘司



シューズドクターがお子さんの足型を採り、足の状態を説明します。靴や中敷きの選び方についても解説!子どもの時から健康な足作りをしよう。

- 会場：岐阜市電田町2-1
- 対象：3才~15才
- 定員：3組
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

7/26(水)、8/2(水) 10:00~11:00
7/29(土)、8/6(日) 9:30~10:30

TEL: 058-263-2030
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：水曜日
担当者：小川紘司

15 親子で学ぶ「ハーブの使い方」

ピストロ・アルムハウス 講師：浅野 格



ハーブコーディネーターの資格を持つマダムとシェフと一緒に、生やドライのハーブで基本的な使い方を覚えて楽しみませんか。

- 会場：岐阜市下奈良3-22-35
- 対象：3才以上
- 定員：1講座 4組 8名
- 持ち物：なし
- 材料費：1組 500円

8/6(日)、8/20(日) 15:00~16:00

TEL: 080-4844-0328
申込受付時間 10:00~21:00
定休日：水・木曜日
担当者：浅野格

16 痛くないセルフ脱毛親子で体験!

プティカシエット 講師：岡安 千恵美



親子で楽しいコミュニケーション!お子様の脱毛と一緒にパパもヒゲ脱毛体験してみませんか?

- 会場：岐阜市東明見町27 2階
- 対象：10歳以上(付き添いのお子様不可)
- 定員：1組
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

7/26(水)、8/11(金祝)、8/20(日) 11:00~12:00
8/12(土) 13:00~14:00
8/22(火) 19:00~20:00

TEL: 080-3655-5604
申込受付時間 10:00~19:00
定休日：日・月曜日
担当者：岡安千恵美

17 夢叶える魔法の言葉とイメージトレーニング

Coco Natural 講師：竹内 靖子



アスリートでは当たり前になっているイメージトレーニングとプラスの考え方と言葉を使って「できる!」を体験。名刺で割り箸切りに挑戦しよう

- 会場：岐阜商工会議所 1階 1-B会議室
- 対象：小学生以上親子
- 定員：3組
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：無料

7/26(水) 10:00~11:30
8/8(火) 13:30~15:00

Mail: kurashi.style@gmail.com
定休日：不定休
担当者：竹内靖子

18 挑戦してみようフレームアレンジメント!

株桐山 講師：可児(株式会社花勝)



夏休みの作品にぴったりなフレームアレンジメント!枯れないお花を使って自分好みにアレンジして作ります。ぜひ、親子で挑戦してみてください。

- 会場：岐阜市岩崎3-2-6
- 対象：小学生以上
- 定員：1講座 5組
- 持ち物：なし
- 材料費：1,000円

7/25(火)、7/27(木)、7/28(金)、7/31(月) 10:00~11:30

TEL: 058-236-1030
申込受付時間 平日9:00~15:00
定休日：日・祝日、第2・4土曜日
担当者：須田真里

19 はじめての「新聞切り抜き作品」作り

岡部新聞店 講師：岡部 高嗣



新聞から興味関心のあるテーマに沿った記事を切り抜き貼り意見・感想を書き入れて完成させます。毎朝の習慣にすると「夏休みの宝物」ができます。

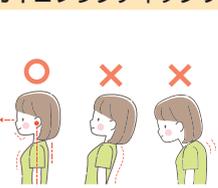
- 会場：岐阜市森東160-1
- 対象：小学1年生以上
- 定員：5組
- 持ち物：筆記用具、はさみ、のり
- 材料費：無料

7/29(土) 10:00~11:30

TEL: 058-229-2184
申込受付時間 9:00~18:00
定休日：日・祝日
担当者：岡部高嗣

20 うちの子姿勢が悪いんだわ!と思ったら

カイロプラクティックサロン伝々夢志 講師：岡田・中島・喜多



姿勢をチェックして、姿勢が悪くなるとおきる身体の不調と、正しい姿勢を知って改善方法を学びましょう。骨盤調整体験付き。

- 会場：岐阜市茜部菱野2-63-1
- 対象：小学4年生以上
- 定員：1講座 2組
- 持ち物：動きやすい服装・タオル
- 材料費：無料

7/25(火)、7/30(日)、8/3(木)、8/4(金)、8/9(水)、8/19(土) 11:00~12:30

TEL: 090-8471-0616
申込受付時間 9:00~20:00(つながらない時は着信を入れてくだされば折り返します)
定休日：不定休
担当者：岡田