

受講料は材料費だけ

- 材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おさください。

- 表示価格は税込です。
- 画像はイメージです。

21 野球で【すごいボール】を投げるためのコツ

肩専門治療院リズム(みなみ鍼灸接骨院併設) 講師: 南 宣宏



野球での【投げ方】に困っていませんか?ピッチャーをやりたいけど、投げ方がわからない、肩肘をよく傷めてしまう、そんな選手、親さん必見!

- 会場: 有限会社かいご屋 岐阜市西川手8-100-1
- 対象: 小学校5年生以上
- 定員: 1講座 3組 6名
- 持ち物: 動きやすい服装、上履き
- 材料費: 無料

TEL: 070-5449-5957

申込受付時間 13:00~15:30
出られなかった場合は後ほど折り返しさせていただきます
定休日: 土曜午後、日・祝日 担当者: 南宣宏

開催日時

8/5(土)、
8/19(土)、
8/26(土)
16:00~17:00

お申込み

22 健康素材deクッキング

メナードフェイシャルサロン北野町 講師: 加藤



健康素材をプラスしたお料理(またはスイーツ)を手作ります!面倒な行程は無し!の簡単レシピ♪メニューについてはお問い合わせください。

- 会場: 岐阜市北野町51-7
- 対象: 小学生以上 (親御さんの補助をお願いします)
- 定員: 1講座 2組
- 持ち物: エプロン、手拭きタオル、マスク、保冷バッグ、保冷剤
- 材料費: 1,000円 (親子2名分)

Mail: m_beauty_treatment@yahoo.co.jp

定休日: 火曜日 担当者: 加藤

開催日時

7/24(月)、
7/29(土)、
8/19(土)、
8/28(月)、
9/9(土)
10:00~12:00

お申込み

23 親子で一緒に身体不思議体験!

Wellness calla 講師: 伊藤 真梨



意外と知らない身体のことを親子で楽しく学びませんか?あつ!と驚く身体の変化を体験型でお伝えします。

- 会場: 岐阜市芋島1-10-17
- 対象: 小学1年生以上
- 定員: 1講座 3組
- 持ち物: フェイスタオル・動きやすい服装・水分
- 材料費: 500円

TEL: 058-249-2022

申込受付時間 10:00~19:00
定休日: 日曜日
担当者: 伊藤真梨

開催日時

8/11(金祝)
10:00~
14:00~
18:00~

お申込み

24 親子で作ろう!ひと足早いモンブラン

発酵料理のお店 翅 講師: 鈴木 やよい



実は当店ケーキも作るんです。栗の旬よりひと足早いんですが、コロナ明けの楽しい夏の思い出に親子で協力してモンブラン作ってみませんか?

- 会場: 岐阜市本郷町2-16-2
- 対象: 小学校1年生以上(上限は20歳未満)
- 定員: 1講座 3組
- 持ち物: エプロン、手拭き用タオル、筆記具、飲み物 (飲み物はお出ししないためご持参ください)
- 材料費: 1組 1,800円 (材料代+持ち帰り用容器等)

TEL: 070-4220-5001

申込受付時間 10:00~23:00

定休日: 日曜日 担当者: 鈴木やよい

開催日時

7/24(月)、
8/6(日)、
8/27(日)、
9/10(日)
10:30~12:00

お申込み

25 手作りレモネードで腸活夏休み!

株木下工務店 講師: 木下



朝摘みした生ハーブには、たくさんの効能がいっぱい。ハーブデトックスウォーターでレモネードを作ろう!プチデザート、生ハーブ付き。

- 会場: 岐阜市大脇1-36
- 対象: 年長さん以上
- 定員: 3組
- 持ち物: タオル
- 材料費: 700円 (ボトル、ドリンク、プチデザート付き)

TEL: 090-4851-1172

申込受付時間 9:30~18:00

定休日: 日曜日 担当者: 木下

開催日時

7/24(月)
10:30~11:30、
13:00~14:00

お申込み

26 防災クッキング

羽田建設株式会社 講師: ホームパーティー協会 大野 智恵美



緊急時、キッチンが使えない時でも食事は大切。そんな時に、一息入れられる時間が欲しいもの。ポリ袋を利用した楽しい調理法を親子でトライ!

- 会場: 岐阜市岩地1-6-30(モデルハウス内)
- 対象: 小学生以上
- 定員: 5組 10名
- 持ち物: なし
- 材料費: 1組1,000円

Mail: info@hadanoie.jp

定休日: 火・水・祝日(土日は営業)

担当者: 羽田博人

開催日時

9/9(土)
11:00~12:30

お申込み

27 障がい福祉サービスの就労支援制度を知ろう

ぎふ就労支援センター 講師: 前田 宏之



「障がい福祉サービス」から「ワークダイバーシティin岐阜」など、様々な理由で働きづらさを抱える方への就労支援制度についてご説明します。

- 会場: 岐阜市住ノ江町一丁目12番地 住ノ江町加納ビル2階
- 対象: ご興味のある親子の方
- 定員: 5組
- 持ち物: メモを取る際の筆記用具など
- 材料費: 無料

Mail: work@gifu-ssc.co.jp

定休日: 土・日・祝日 担当者: 前田宏之

開催日時

8/11(金祝)
13:30~15:00

お申込み

芸術・音楽・ファッション

28 素敵の秘訣!イメージコンサルティング入門

あらゆる洗剤と床用ワックス 丸鹿商店 講師: 森 明子



センスが無くてもオシャレになれます☆婚活、就活、営業等で印象UP↑“あなたらしさ”を際立たせるデザインと色がある事を体感しに來ませんか?

- 会場: 岐阜市太郎丸2162-18
- 対象: 18歳以上 (18歳未満の同伴も不可)
- 定員: 1講座2名または1講座4名までの1組

- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

TEL: 090-4261-0657

申込受付時間 9:00~17:00

定休日: 日・祝日 担当者: 森明子

開催日時

9/7(木)
10:00~11:00

お申込み

29 魅せ方で写真が変わる!スマホカメラ講座!

株式会社スタジオhiyori 講師: 森 祐輔



普段使っているスマホカメラで一眼レフカメラの写真みたいに撮れるようになる講座です。日常生活をオシャレに残しましょう。

- 会場: 岐阜市湊町29番地
- 対象: 大人の方
- 定員: 1講座 6名
- 持ち物: スマートフォン
- 材料費: 無料

Mail: info@studio-hiyori.com

定休日: 火曜日 担当者: 森祐輔

開催日時

8/7(月)
13:30~15:00

お申込み

30 はじめての真珠講座

宝石の岩田時計舗 講師: 岩田 誠三郎



真珠の美しさの要素、見ていただくポイントなどを分かりやすくご説明いたします。

- 会場: 岐阜市日ノ出町1-16 (柳ヶ瀬、岐阜中日ビル南)

- 対象: 一般
- 定員: 1講座 4名
- 持ち物: 筆記用具
- 材料費: 無料

TEL: 0120-65-7717

申込受付時間 10:00~18:00

※7月14日(金)から受付開始

定休日: 木曜日 担当者: 岩田誠三郎

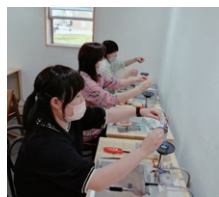
開催日時

9/9(土)、
9/10(日)
13:00~14:30

お申込み

31 とんぼ玉造り体験

ビストロ・アルムハウス 講師: 浅野 格



世界で一つだけの美しいガラスの玉を造りませんか?信州安曇野でとんぼ玉作家としても活動していたオーナーシェフが教えます。

- 会場: 岐阜市下奈良3-22-35
- 対象: 中学生以上
- 定員: 1講座 4名
- 持ち物: なし
- 材料費: 1人 1,000円

TEL: 080-4844-0328

申込受付時間 10:00~21:00

定休日: 水・木曜日 担当者: 浅野格

開催日時

8/3(木)、
8/17(木)
10:00~12:00

お申込み

暮らし・文化・スポーツ

32 あなたの不動産を自分で査定しよう

カスガイホームズ 講師: 松原 さとし



あなたの所有されている不動産をご自身で、値付けしてみませんか、ご自身で価格を概算できると、相続とかに役に立ちます

- 会場: 岐阜市西野町6丁目25番地2
- 対象: 性別年齢問わず
- 定員: 1講座 4名まで
- 持ち物: えんぴつ、消ゴム
- 材料費: 無料

TEL: 058-201-0505

申込受付時間 9:00~17:00

定休日: 土・日・祝日 担当者: 松原さとし

開催日時

7/27(木)、
8/19(土)、
8/24(木)、
9/7(木)
10:30~12:00

お申込み

33 仏事仏壇についてあれこれお尋ねください

有(大)野仏壇総本店 講師: 大野 仁志



昨今、仏事についてどうしたらよいのかわからないというお尋ねがふえてるので

- 会場: 岐阜市西野町1-13
- 対象: 不問
- 定員: 1講座 6名
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

TEL: 058-264-1003

申込受付時間 9:00~17:00

定休日: 正月三が日のみ 担当者: 大野仁志

開催日時

7/24(月)
10:00~11:30

お申込み