

お申込は各店舗へ【要予約】

お電話での申込は、各店舗の定休日以外の受付時間内をお願いします。
 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。一部メールのみで受付の講座がございます。

●定員になり次第、締め切りとさせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。●同業者の冷やかし等は固くお断りします。

34 障がい福祉サービスの就労支援制度を知ろう

ぎふ就労支援センター

講師：前田 宏之



「障がい福祉サービス」から「ワークダイバーシティin岐阜」など、様々な理由で働きづらさを抱える方への就労支援制度についてご説明します。

- 会場：岐阜市住ノ江町一丁目12番地 住ノ江町加納ビル2階
- 対象：ご興味のあるすべての方
- 定員：10名
- 持ち物：メモを取る際の筆記用具など
- 材料費：無料

開催日時
8/11(金祝)
10:30~12:00

お申込み
Mail：
work@gifu-ssc.co.jp
定休日：土・日・祝日
担当者：前田宏之

35 掃除のしやすい「家づくり」の成功と失敗!

㈱ビッグアーム

講師：片桐 一輝



お掃除のプロが新築現場で現場監督・設計士に聞いた事や、家主の声を元に、家事動線・メンテナンスを考えた家づくりをした～その生の声をお届け!

- 会場：岐阜市下奈良2-5-20
- 対象：自宅を新築する予定のある人 (建築関係の方はご遠慮ください)
- 定員：1講座 4名
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

開催日時
8/21(月)、
9/9(土)
10:00~11:30

お申込み
Mail：
kata@bigarm.net
定休日：土・日・祝日
担当者：片桐一輝

36 これで安心!家づくりははじめの一步

しろくま住宅工房

講師：舟岡 志保美



家づくり、何からスタートしたらいいか迷いませんか?女性設計士が、土地探し、ローン、節電してエコに暮らす方法など、3つの基本をアドバイス!

- 会場：岐阜市琴塚2丁目8-5
- 対象：新築・リフォームを考えた方
- 定員：1講座 3組
- 持ち物：ペン
- 材料費：無料

開催日時
期間中
第2・第4木曜日、
第2・第4日曜日
13:00~14:30

お申込み
TEL：080-7434-0827
申込受付時間 10:00~19:00
定休日：火曜日
担当者：舟岡

37 もしもの安心 エンディングノート

株式会社グッドライフ

講師：山口



もしもの時にあると安心、エンディングノート!急な出来事に残された方にご自分の意志を伝える大事な手段。今からご用意しておいてはいかがでしょうか

- 会場：岐阜市芥見南山2-3-3
- 対象：成人 性別問わず
- 定員：2組 又は2名
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

開催日時
8/5(土)、
8/19(土)
10:30~11:30

お申込み
TEL：090-1234-5891
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：土・日・祝日
担当者：山口政美

38 すごい!言葉の力 口癖変えただけで...

Coco Natural

講師：竹内 靖子



無意識に使っている言葉の影響を知っていますか。脳と言葉と気持ちの関係性を知り、いつも使っている言葉を変えて「なりたい私」になりませんか。

- 会場：岐阜商工会議所 1階 1-B会議室
- 対象：18歳以上
- 定員：6名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：無料

開催日時
8/4(金)
10:00~11:30

お申込み
Mail：
kurashi.style@gmail.com
定休日：不定休
担当者：竹内

39 Let'sフレームアレンジメント体験!

㈱桐山

講師：可児 (株式会社 花勝)



巷で話題のプリザーブドフラワーを使い自由にアレンジしていただけます。お好きなカラーのお花を使い、ぜひ挑戦してみてください。

- 会場：岐阜市岩崎3-2-6
- 対象：不問
- 定員：1講座 5名
- 持ち物：なし
- 材料費：1,000円

開催日時
7/25(火)、
7/27(木)、
7/28(金)、
7/31(月)
13:30~15:00

お申込み
TEL：058-236-1030
申込受付時間 平日9:00~15:00
定休日：日・祝日、第2・4土曜日
担当者：須田真里

40 初めての「新聞切り抜き作品」作り 大人編

岡部新聞店

講師：岡部 高嗣



興味関心のあるテーマに沿った記事を切り抜き集め模造紙に貼り見出しや意見・感想を書き入れて完成させる「世界で一つだけの新聞」を作ります

- 会場：岐阜市森東160-1
- 対象：年齢は問いません、どんな方でも参加可能
- 定員：4名
- 持ち物：筆記用具、ハサミ、のり
- 材料費：無料

開催日時
9/4(月)
10:00~11:30

お申込み
TEL：058-229-2184
申込受付時間 9:00~18:00
定休日：日・祝日
担当者：岡部高嗣

41 ドローン体験セミナー開催!

ドローンスクールDSA岐阜校

講師：松井 浩二



趣味、仕事、国家資格など、ドローンのリアルな情報をお伝えします

定員に達したため
受付を終了しました

開催日時
8/5(土)、
8/19(土)、
8/26(土)
13:00~14:00

お申込み
TEL：080-6920-7228
申込受付時間 10:00~18:00
定休日：不定休
担当者：松井浩二

42 発達障害のある子供の為の進路・学習勉強会

Imaru個別支援教室(一般社団法人ヒトノネ)

講師：キャリアコンサルタント 清水 奈緒子



発達障害、グレーゾーンの子どもの学習でお困りではないですか? その子に合った進路の考え方・学習支援の方法について、学びましょう。

- 会場：岐阜市今川町2-2
- 対象：小学4年~中学3年生の保護者
- 定員：1講座 10名
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

開催日時
9/10(日)
13:00~14:00、
15:00~16:00

お申込み
Mail：
info@hitonone.com
定休日：土・日曜日
担当者：橋本篤子

美容・健康



43 爪を健康に美しく?セルフ自爪ケアレッスン

つめそだてサロン lino kiki

講師：林 恵理



薄い爪、縦筋、深爪等、治らないと諦めてませんか?いつからでも爪は健康に美しくなります。ご自宅でできる爪の育て方、お教えます。

- 会場：岐阜市吉野町
- 対象：大人 (性別年齢問いません)
- 定員：1講座 4名
- 持ち物：なし
- 材料費：1人 2,530円 (教材・紙やすり880円、育爪オイル1,650円)

開催日時
8/11(金祝)、
8/18(金)
10:00~11:30、
13:30~15:00

お申込み
Mail：
tsumesodate.kiki@gmail.com
定休日：日曜日
担当者：林恵理

44 否定ママから肯定ママへの3ステップ

ミラクルマジック

講師：心理カウンセラー 香田 秀江



子供を健全に育てたいけど何だか上手くない。どうすれば良いのかわからない。自分も子供も肯定できるママになる秘訣教えます。

- 会場：岐阜商工会議所 会議室
- 駐車場：近隣の駐車場をご利用ください
- 対象：興味のある女性
- 定員：10人
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：無料

開催日時
7/24(月)、
8/16(水)、
8/29(火)、
9/6(水)
10:00~11:30

お申込み
Mail：
3034649@gmail.com
定休日：不定休
担当者：香田秀江

45 知って得する♪健康靴屋のママ知識!

シューズドクターおがわ

講師：小川 紘司



シューズドクターが教える、足と靴のママ知識(靴と中敷きの選び方・靴の正しい履き方、お手入れ等)が学べます。希望者には足のカルテプレゼント。

- 会場：岐阜市竜田町2-1
- 対象：15才以上
- 定員：4名
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

開催日時
7/24(月)、
7/27(木)、
8/3(木)
9:30~10:30

お申込み
TEL：058-263-2030
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：水曜日
担当者：小川紘司

46 プロの技を学ぶ!たるみ撃退セミナー

美LLA

講師：古川 有香



マスク生活でたるんだお顔を、セルフマッサージでスッキリ小顔に!お顔を触って筋肉のこりをお伝えします。あなたに合ったマッサージ、筋肉の見つけ方レッスン

- 会場：岐阜市六条南3丁目1番地2-1
- 対象：大人の女性
- 定員：1講座 3名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：無料

開催日時
9/5(火)
10:00~12:00

お申込み
Mail：
hatoyuka42@gmail.com
定休日：木・日曜日
担当者：古川有香

47 健康は足元から!皆で楽しく竹踏みダンス

足にやさしい靴店 広瀬本店

講師：桑原 ひさ子



足の強化に活躍する健康法「竹踏み」竹踏み板を使って足裏を刺激し、体内から老廃物を取り除きましょう。リズムに合わせて楽しく竹踏みダンス♪

- 会場：岐阜市徹明通り2-18 柳ヶ瀬ガラス35 3階 ウゴクテ
- 対象：中学生以上
- 定員：6名
- 持ち物：フェイスタオル、水、動きやすい服装
- 材料費：110円(足つぼ竹踏み板代)

開催日時
8/20(日)
14:00~15:30

お申込み
TEL：058-262-3966
申込受付時間 10:00~19:00
定休日：第四木曜日
担当者：広瀬頼彦