

仕事と
育児・家事の
両立への不安を
解消!



育休ママの座談会

対象 育休中の方（これから就職を考えている方も参加可能）

結婚、出産や育児などで仕事から離れた方が、
「ぎふジョ」らしく働く、スムーズな職場復帰を応援します。
先輩ママや同じ育休中ママたちと本音トークで
交流し楽しい時間を過ごしましょう!

受講
無料

いずれも
事前
申込制

各回
定員
30名

第1回

10/6 水 応募締切 9/22 水

10:00~11:45 (受付9:45~)

第2回

11/10 水 応募締切 10/27 水

10:00~11:45 (受付9:45~)



program

教えて!センパイ

県内の企業で育児をしながら働く「先輩ママ」の両立
ノウハウを教えてもらおう!子どもが熱を出したときは?
保育園はどうしてる?働き続けたいと思った理由は?

みんなどうやってるの?

育児休業中の仲間と情報共有しよう!
同じ境遇の人たちでお悩みや情報を共有
することで不安解消につなげます。

ポイント

慣れた場所から
リラックスした雰囲気でお話

子どもがいても自宅から
安心して参加できる

移動時間を
気にしなくて大丈夫

岐阜の女性を応援! Dear ぎふジョ!

※応募者多数の場合は抽選となります。
詳しくは裏面をご覧ください。

【主催】岐阜県

【後援】岐阜労働局 / (一社)岐阜県経営者協会 / 岐阜県商工会議所連合会 / 岐阜県商工会連合会 /
連合岐阜 / (公財)岐阜県産業経済振興センター / 岐阜県信用保証協会





参加する先輩ママは

業種 先輩社員の居住地

岐阜県のワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業の現役社員

ソフィア総合研究所

業種 情報通信業 地域 岐阜地域

ソフトウェア開発やシステム運用保守業務などを行う同社は、女性社員が約4割を占め年齢も20～30代の子育て世代が多い。境遇が近いため共感しやすく、助け合う環境が自然と根付いている。仕事はチームで行い互いにフォローができるほか、半日有休の取得も可能。

特定医療法人フェニックス
社会福祉法人フェニックス

業種 医療・福祉 地域 岐阜地域

子育て世代を過度に優遇するのではなく、できる事は頑張ろうという姿勢で誰もが活力を持って働ける施設運営を展開。従業員の約8割を女性が占め、経験とスキルを持つ女性従業員が妊娠や出産でキャリアを中断することなく活躍できる環境を支援している。

岐阜市教育文化振興事業団

業種 教育・学習支援業 地域 岐阜地域

育児休業制度を職員の日線で見直し、保育所に入所しやすい年度末まで延長することで、育休取得やその後の職場復帰を促している。また女性職員を対象に、女性管理職の経験談を聞く講習会を実施するなど、将来のキャリアを考える機会も設けている。

メニコン関工場

業種 製造業 地域 中濃地域

女性社員の育休後復帰は定着しているが、より活躍しやすい職場づくりを目指し、2018年に女性活躍推進のワーキンググループを結成。結婚、出産、育休取得、復帰までの手続きマニュアルの作成や、社員が人生設計について考えるライフキャリア研修などを行っている。

東濃信用金庫

業種 金融業 地域 東濃地域

妊娠中や育休中の社員を対象に、子ども同伴で参加ができる支援プログラム「カンガルーポケットの会」を年6回偶数月に実施。庫内の情報や育児の悩みの共有だけでなく、復帰後の心得を啓発し、円滑な職場復帰に向けたオペレーション研修を実施している。

羽島企画

業種 医療・福祉 地域 岐阜地域(第1回) 西濃地域(第2回)

創業当初より夏休みなどの長期休暇中、緊急時は子連れ出勤を認めている。事業所内、グループ会社内に保育施設があり職員は保育料無料で利用することができ、女性職員が8割以上のため子育て支援制度が充実している。1人ひとりのライフステージの変化に対応できる柔軟な職場づくりに取り組んでいる。

主な参加企業(予定)です。

参加方法

1 申し込み



まずはご希望の回に申し込み。

2 参加決定者に通知メール



開催日の10日前に、ご登録のメールアドレスにお知らせが届きます。

3 当日の準備



開催前日にオンライン参加用URLが届きます。開始時間までにオンライン会場に入ってください。

(本事業受託者：岐阜新聞社営業局内)



TEL: 058-264-1158

月～金曜日 (9～17時受付)



FAX: 058-263-7659

(24時間受付)



Eメール: jokatsu2021@gmail.com

申込フォーム



※申し込み多数の場合は抽選で参加者を決定します。ただし県内在住・在勤の方を優先します。

※視聴にかかる通信料は参加者負担です。

※インターネットに接続したデバイス(PC、タブレット、スマートフォンなど)が必要です。ご希望の方には数量限定で機材を貸し出します。詳細は参加が決定次第お知らせします。

育児ママの座談会〈FAX申込書〉

フリガナ		TEL	() -
氏名		業種	育児休暇取得数 回
お勤め先			
ご住所	※事前資料がある場合こちらに送付します。 <input type="checkbox"/> 自宅 〒 <input type="checkbox"/> お勤め先	Eメール @	
希望日時	希望する回どちらかに○をつけてください。 第1回 10/6 水 第2回 11/10 水	機器の貸出	希望しない ・ 希望する <input type="checkbox"/> タブレット <input type="checkbox"/> Wi-Fi <input type="checkbox"/> タブレット+Wi-Fi ※数に限りがありますので、予定数を越えた場合はご連絡します。
先輩社員に相談したいお悩み			

働くママ・パパ 応援講座



復帰後に
仕事をスムーズに
できるだろうか

家事や
育児に
追われるのが
怖い...

職場で
迷惑をかけて
しまわない
だろうか

【対象】 ①育児休業中の方とそのパートナー（育児休業中の方だけの参加も可能） ②企業の経営者・人事担当者

職場復帰にともなうママ・パパの不安を解消し、仕事と家事・育児の両立のコツを学ぶ講座です。復帰後も自分らしく働き続ける「ぎふジョ」をめざして、働き方や生活スケジュールの組み立て方、職場や家族とのコミュニケーションの取り方などを一緒に学びましょう。パートナーと一緒にぜひご参加ください。企業経営者、人事担当の方もご参加いただけます。

オンライン
〈全2講座〉

受講
無料

いずれも
事前
申込制

STEP

01

10/16 土

10:00~12:00

▶受付9:45~

応募締切 10/1 金

講師 石倉 和美 氏

育休後シニアアドバイザー



我が家らしく「はたらき」ながら 「子育て」をするための 仕事復帰に向けた準備をしよう!

「女性が十分に力を発揮できる組織＝誰もが十分に力を発揮できる組織」と考え、法人や自治体を対象とした研修の開催や、育休中の人に向けたつどい・学びの場の提供に力を入れている。滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡マザーズ就労支援相談では、キャリアコンサルタントの現場責任者としても従事。年間400名を超える女性のキャリア相談に応じている。自身も1男1女の母であり、第二子の保活では待機児童を経験。

定員
30名

STEP

02

11/18 木

10:00~12:00

▶受付9:45~

応募締切 11/4 困

講師 山口 理栄 氏

育休後コンサルタント®



さあ!育休中から考えよう ～仕事と家事・育児を 両立するために～

青山学院大学 社会情報学研究科 プロジェクト教授。総合電機メーカーに24年間勤務。2度の育休を取得し部長職まで務める。社内の女性活躍推進プロジェクトのリーダーに就任。その後育休後コンサルタント®として独立し、法人向けに育休復帰社員、およびその上司向けの研修を開始。個人向けには育休後カフェ®を主宰。後進の「育休後アドバイザー」をこれまでに500名以上育成した。著作「改訂版 さあ、育休後からはじめよう ～働くママへの応援歌」等。

定員
30名

岐阜の女性を応援! Dear ぎふジョ!

※応募者多数の場合は抽選となります。詳しくは裏面をご覧ください。

【主催】岐阜県

【後援】岐阜労働局 / (一社)岐阜県経営者協会 / 岐阜県商工会議所連合会 / 岐阜県商工会連合会 / 連合岐阜 / (公財)岐阜県産業経済振興センター / 岐阜県信用保証協会





働くママ・パパ 応援講座



ここがポイント!

POINT 01

仕事と家事・育児の両立のコツやスケジュールの組み立て方、上司とのコミュニケーションの取り方が学べる!

POINT 02

パートナーと一緒に参加することで、復帰後の家事・育児やパートナーシップについて考えることができる!

POINT 03

オンラインなので、自宅や好きな場所から安心してセミナーに参加できる!

POINT 04

人事・上司がとるべき育休取得者への適切な配慮の仕方がわかる
※STEP02

当日の流れ



▼ 石倉先生 | 山口先生 | のセミナー
▼ 参加者同士の意見交換タイム

参加方法

1 申し込み



まずは気になるセミナーに申し込み。複数回の申し込みもOKです。

2 参加決定者に通知メール



開催日の10日前に、ご登録のメールアドレスにお知らせが届きます。

3 当日の準備



開催前日にオンライン参加用URLが届きます。開始時間までにオンライン会場に入ってください。

(本事業受託者：岐阜新聞社営業局内)



TEL: 058-264-1158

月～金曜日
(9～17時受付)



FAX: 058-263-7659

(24時間受付)



Eメール: jokatsu2021@gmail.com

申込フォーム



※申し込み多数の場合は抽選で参加者を決定します。ただし県内在住・在勤の方を優先します。

※視聴にかかる通信料は参加者負担です。

※インターネットに接続したデバイス(PC、タブレット、スマートフォンなど)が必要です。ご希望の方には数量限定で機材を貸し出します。詳細は参加が決定次第お知らせします。

働くママ・パパ応援講座 (FAX申込書)

フリガナ		フリガナ	
氏名		パートナー氏名	※パートナーが参加する場合のみ記入
お勤め先		TEL	() -
ご住所	※事前資料がある場合こちらに送付します。	<input type="checkbox"/> 自宅 〒	<input type="checkbox"/> お勤め先
Eメール		@	
希望日時	希望する回すべてに○をつけてください。 STEP01 10/16 土 STEP02 11/18 木	参加対象	ご自分に当てはまる方に✓をつけてください。 <input type="checkbox"/> 育児休業中の方とそのパートナー <input type="checkbox"/> 企業の経営者・人事担当者
機器の貸出	希望しない ・ 希望する	<input type="checkbox"/> タブレット <input type="checkbox"/> Wi-Fi <input type="checkbox"/> タブレット+Wi-Fi	※数に限りがありますので、予定数を越えた場合はご連絡します。