

# 人工股関節置換術は、 あなたを痛みから解放し無痛の 歩行を提供します！

## 人工股関節置換術とは？

股関節を人工物で置き換え、正  
常に近い股関節の働きを取り戻す  
手術です。

## 関節痛ってどんなこと？

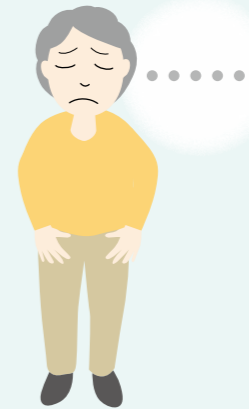
普段、自然に動かしている腕、  
指、脚などの関節に痛みが出ると  
気になって生活に支障をきたしま  
す。たとえば、腕を伸ばして物を  
取るとき肘が痛いから物が取りに  
くい。服を着るときに肩が痛いか  
ら着づらい。階段の昇降のとき  
「ひざ」が痛いので階段を避けてし  
まう。特に体重を支える股関節に  
痛みが来た場合、それは突き上げ

る様に痛く、床に座る、床から立  
ち上がる、重い物や散歩などの日  
常生活が困難になります。そして、  
動くときから楽しいバス旅行や  
遠出をあきらめてしまいます。そ  
うすると気持ちが減入り、精神的  
に落ち込んでしまいます。

## 人工股関節置換術の役割は？

思い切って手術をされた方々か  
ら「あれほどつらかった股関節の  
痛みが嘘のようにとれて痛くな  
い」と異口同音に微笑んで答えて  
くださいます。このように、人工  
股関節置換術は痛みを取り力強い  
歩行を提供します。そして、日常  
生活を楽しくします。

## 人工股関節置換術が必要な 人はどんな人？



股関節に変形をきたし、歩行時  
や安静時にも痛みがあり「座る、  
立ち上がる、歩く」などの日常生  
活に支障をきたした方々です。例  
えば、変形性股関節症、大腿骨頭  
壊死症、関節リウマチ、股関節周  
辺の骨折などです。

## 人工股関節置換術を行う タイミングは？

骨折の場合を除いて、この手術

はいつまでも待機が可能です。命  
にかかわる病気ではないため、あ  
わてる必要はありません。しかし、  
痛みが強い、動きが悪いなどで日  
常生活に支障をきたし悩んでいる  
時が「その時」です。「手術の決断」  
はあなたがしてください。手術を  
するかどうか迷っているときはま  
だ待つこともできます。先生とよ  
く相談なさってください。

## 年齢制限はあるの？

通常は55才以上とされていますが、  
関節の破壊が激しく痛みが強く日  
常生活に非常に支障をきたしてい  
る場合は55才以下の若年者の方に  
も行います。日本人の平均寿命は  
年々延長しており、平成29年簡易  
生命表によりますと55才の女性は  
約33年、男性は約28年の余命です。  
これは、手術した人工股関節の耐  
用年数に関係します。前任の愛知  
医科大学での人工股関節置換術の  
結果をみると、術後20年で少な  
くとも93%の患者さんに痛みがなく、  
レントゲンにも問題はありませ  
んでした。

## 入院の費用と入院期間は？

入院の費用は、年齢や所得にて

違いがあるため一概には言えませ  
ん。例えば70歳で課税所得145  
万円以上の方は、自己負担割合は  
3割ですが、医療費が高額な場合、  
高額療養費制度が利用でき、自己  
負担限度額は80,100円からと  
なります。  
入院期間は、手術前日入院、手術  
後1週間以内に歩行練習、2週で  
杖歩行や日常生活訓練（床からの  
立ち上がり、階段昇降、入浴訓練）  
など合計3週で退院です。早い方  
は2週以内で自宅退院されていま  
す。

## 検診は必要なの？

1年毎の定期検診が非常に大切  
です。あなたの人工股関節の状態  
をレントゲンにて確かめるため  
です。「検診日を間違えた」「忘れて  
過ぎてしまった」などで、行くの  
が恥ずかしい、面倒だと考えない  
でください。検診はすべてご自分  
のためです！是非、電話して予約  
してください。我々はいつでもお  
待ちしております。

## 手術の副作用(合併症)は？

もちろん手術には危険も伴いま  
すが、それは非常に頻度が少ない

ものです。

以上、人工股関節置換術につい  
て述べさせていただきました。

この記事をお読みになり、ご自  
分またはお知り合いに股関節で悩  
みのある方がいらっしゃれば、一  
度、ご相談ください。

### 岐阜市民病院 整形外科 大塚博巳 先生

- 専門分野  
成人股関節疾患の外科的治療(変形性股関節症、大腿骨頭壊死症など)
- 役職  
人工関節センター長
- 主な資格、認定  
日本整形外科学会専門医
- 卒業年、主な職歴  
昭和56年愛知医科大学医学部卒  
平成19年～平成27年愛知医科大学整形外科准教授  
日本整形外科学会会員  
日本股関節学会評議員  
日本人工関節学会評議員  
Cemented Hip Education Foundation会長



今月の  
先生