



新時代を拓く  
Create a New History

FC Gifu

FC岐阜  
株式会社岐阜フットボールクラブ  
代表取締役社長

宮田博之氏

連載Vol.

34

## これからの生活の楽しみ方

今、世界が、日本が、社会が大きく変わってきています。特にIT、通信、AI、またそれらを活用することで日常生活も大きく変わってきていますし、今後更に劇的に変化する社会が到来します。

今やスマートフォン、クレジットカードとパスポートがあれば、世界中どこでも行けて、どこでも生活ができる時代です。

さて、つい最近まで大人の夢として語られてきたのは、悠々自適という言葉でした。60歳以降は余生という認識で、その余生の体の動くうちに仲間やツアーで国内外旅行に行ったりし、趣味に生きたりして暮らし、最後は家族に看取られてゆっくり過ごすことが、人生70～80歳の平均的な夢でした。

今は人生80～90歳が平均です。いずれ100歳時代を迎える時代では、嘱託社員、パート、アルバイトなどでゆっくり働きながら趣味や自由を楽しむ時代が85歳～95歳、その先は大半の人は病院や施設などでゆっくり過ごす時代となるでしょう。

たった30年の間に悠々自適時代の過ごし方が変わり年代が大きく延びてきました。

それには先ず健康を維持して、いつまでも自分のことは自分で出来ることが前提認識です。

さて、そうなるには働ける間は無理のない程度に働いて、お金を得ても得なくとも、少しでも社会に貢献したり、趣味に生きたり、社会や仲間と関わって、コミュニケーションのある生活をするのが大切だと思います。

そうするには、基礎体力の維持と歩くこととメリハリのある生活です。月に2～3回のサッカーのホームゲームにご家族やお仲間と来て頂き、スタジアムの周囲を歩いたり、芝生広場で軽く運動したり、いろんな人に出会ったりして過ごされては如何でしょうか。イベントや食べ物を楽しんで、そして試合や選手に感動したり、応援に喜怒哀楽をぶつけてオラガチームFC岐阜を叱咤激励したり、たくさんの種類のボランティアに精を出したりも楽しいものです。

時には子供達と孫たちとの家族の会話、またこの日だけに会う沢山のサポーターとのコミュニケーションや生活情報交換なども交えて、スタジアムコミュニティで気持ちをいつも若く楽しく維持してください。そして様々な体を動かすイベントにも参加してスタジアムライフを楽しんで頂きながら、選手や監督へのさまざまな声援、応援、激励などでメリハリのある時間を大いにお楽しみいただけるよう運営して参りますので、何卒長いお付き合いをよろしくお願いいたします。



勝利に歓喜するFC岐阜選手とファン・サポーター  
写真：©Kaz Photography/FC Gifu

お問い合わせ・お申し込み先 (株)岐阜フットボールクラブ Tel.058-231-6811

FC岐阜

検索