

今月号と同封の  
チラシを  
ご覧ください！

今年もはじまります！

第8回 まちゼミ

# おしえ店長サマ

お申込み受付 **7月10日(水)**よりスタート！ **全90講座**

まちゼミ おしえ店長サマとは？ お店の店主やスタッフが講師となって、プロならではの専門的な知識や、知って得するコツ、一般の方にはあまり知られていないノウハウなどをお客様にお伝える、少人数制の体験型ゼミです。



羽田建設様

### 親子でDIYに挑戦！初心者でもカンタン

「道具はないけれど、子供と一緒にDIYしたい」  
親子で力を合わせて、のこぎり・ドライバー・ハンマーを使いイスを組み立てませんか？



ほかにも楽しい講座が  
盛りだくさん



信長・円空の家かたらい

### ほほえみ円空仏と一緒に彫りましょう！

円空さんは江戸時代に人々の幸せを願って12万体の木像を彫った仏師です。ほほえみ円空仏を彫ることによってやさしい心を持ちたいものです。

AXIUS Core TRAINING LAB.

### 親子で楽しむ体幹ストレッチ！

ゴールデンエイジを知っていますか？子供の運動能力を伸ばすために親子で楽しくコミュニケーションをとって、体幹ストレッチをしてみよう！

親子

芸術・音楽

今回初参加の店舗から一部をご紹介します



㈱ビッグアーム

### 面倒なお掃除を8パーセント楽にするコツ

お掃除しやすいお部屋づくり、おスメリング道具の紹介など、掃除のプロが自身の普段の掃除方法を公開！



洋食屋パノニカ

### スーパーで揃えられる食材で素敵パフェ作り♪

スーパーで揃えられる食材で作れる、簡単素敵パフェ♪お子さんにも大変喜ばれます！

美味

生活・スポーツ

美容・健康



日本泉酒造様

### 地酒の製法を学び、伝統の味を体感しよう

製造工程の説明、酒蔵見学、できたてのお酒の試飲を体験。日本酒の知識を広げ、より日本酒を楽しく飲みましょう。



メナードフェイシャルサロン  
CANDY・MINT

### おうちで簡単美肌づくりセルフケア教室

おうちでの毎日のお手入れを見直しながら、簡単にできるマッサージやW洗顔



カイロプラクティック ウェルネスカラー

### 肩コリ・腰痛・スマホ首 スッキリ体操

体の痛み、不調、スポーツメンテナンスの為に加圧トレーニング。おうちでできる簡単で効果的な体操です。