

動く胸が痛くなる 病氣”狭心症“

Q 狭心症って、何？

心臓は全身に栄養を含んだ血液を送るポンプですが、心臓自身にも冠動脈（かんどうみゃく）という血管で血液が供給されています（図1）。この冠動脈が動脈硬化で細くなり、心臓の筋肉（心筋）に栄養が不足し、動くと胸が痛くなるのが狭心症、ついに冠動脈が詰まり栄養が行かないため心筋が死んでしまうのが心筋梗塞（しんきんこうそく）です。これらを併せて、虚血性心疾患（きょけつせいしんしんじつ）あるいは冠動脈硬化症（かんどうみゃくこうじやく）と呼びます。虚血性心疾患は一日発症すると短時間で死に至る可能性があり、生命にかかわる病気で非常に重症です。したがって、なるべく早く検査・治療をすべきです。

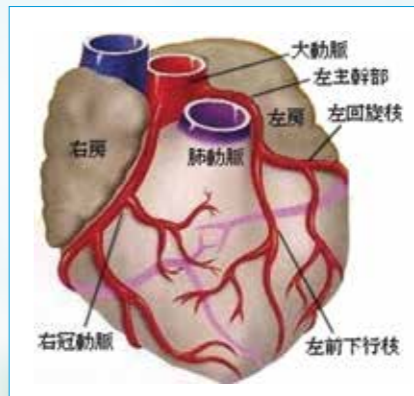


図1 心臓の血管：冠動脈

狭心症や心筋梗塞の症状は特徴的です。運動などで急に、あざから胸の真ん中の、場所がどこかわからない広い範囲に、圧迫されるような、抑えられるような、グッとつかまれるような痛みが起り、時には左肩や背中まで痛くなります。狭心症の症状の持続時間は数分から長くても10分程度で、安静にしていると一こと症状が消えていきます。15分をこえる痛みが続くときは心筋梗塞を

Q 狭心症の検査って、何するの？

虚血性心疾患の検査は、血液検査や胸部レントゲン写真などの他に、運動前後に心電図を録り比較する運動負荷心電図や心筋に取り込まれるようなアイソトープという薬剤を注射して心筋の取り込み具合を調べる心筋シンチがあります。しかし、最近ではCTで冠動脈を造影する冠動脈3D-CTアンギオという外来で非常に短時間でできる検査が主流です（図2）。

虚血性心疾患が疑われた時や急性心筋梗塞の場合、心臓カテーテル検査を行います。

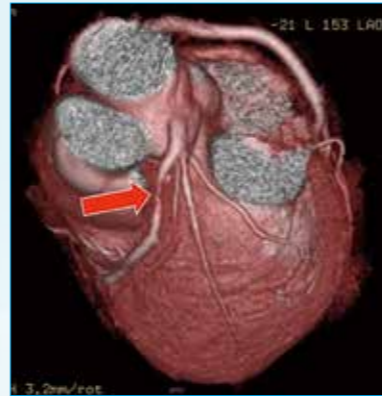


図2 冠動脈3D-CTアンギオ

Q 風船療法（PCI）って、何？

動脈病変に対する適切な治療戦略を立てます。

風船療法は、小さな風船を使って細くなった冠動脈を拡げたり、冠動脈の狭くなった病変にスプリントという金属を留置したりする治療です（図3）。数日の入院を要しますが、局所麻酔でできるため、身体への侵襲の少ない確立した治療法です。手首の動脈や足の付け根の動脈から、カテーテルを冠動脈の入り口まで通し、そこからガイドワイヤーと呼ばれる細い軟らかい針金を冠動脈の病変の先まで挿入して、それに沿って風船を冠動脈の病変に置いて膨らませます。多くの場合、この後に再び冠動脈が狭くならないように、お薬

を塗ったスプリントという金属を病変部に留置します。この風船療法には高度の技術が必要としますが、当院では教育施設でもあることから専門医・指導医が十分な指導の下に行っています。幸いにも、これまでの風船療法が原因で死亡に至った症例はありませんが、慎重に治療しています。

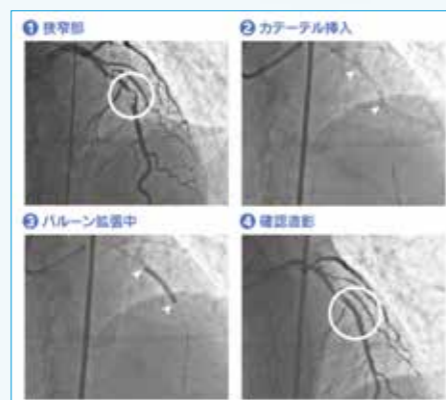


図3 風船療法

これは、手首を局所麻酔して、この動脈からカテーテルと呼ばれる細い管を入れて冠動脈の入り口まで通し、直接的に造影剤を使って造影するものです。冠動脈が細くなっていれば細く写り、詰まっていれば詰まっているように写ります。この検査で、冠動脈の狭い場所や閉塞した場所が明らかになり、風船療法（PCI）や外科的な冠動脈バイパス手術（CABG）が必要かを検討し、冠

今月の先生



岐阜市民病院 循環器内科 西垣 和彦

- 役職
 - 医療技術局長
 - 第一内科部長
 - 内科専門研修委員長
- 主な資格、認定
 - 岐阜大学医学部客員臨床系医学教授
 - 日本内科学会認定医、総合内科専門医、研修医指導医
 - 日本内科学会内科救急ICLS講習会（JMECC）インストラクター/ディレクター
 - 日本循環器学会循環器専門医、日本循環器学会認定上級循環器医（FJCS）
 - 日本心臓病学会心臓病上級臨床医（FJCC）
 - 日本心臓血管インターベンション治療学会認定医、専門医、指導医
 - 日本不整脈心電学会植込型除細動器/ペースメーカーによる心不全治療認定医
 - 日本心臓リハビリテーション学会心臓リハビリテーション指導士、認定医（上級指導士）
 - 日本高血圧学会高血圧専門医、指導医
- 卒業年、主な職歴
 - 昭和61年 岐阜大学医学部卒、岐阜大学医学部第二内科研修医
 - 昭和62年 朝日大学歯学部第一内科助手
 - 昭和63年 国立療養所豊橋東病院 米国ノースカロライナ大学チャペルヒル校大学院
 - 平成 2年 岐阜大学医学部附属病院第二内科医員
 - 平成 5年 医学博士取得
 - 平成 9年 岐阜大学医学部附属病院第二内科助手
 - 平成12年 岐阜大学医学部附属病院第二内科講師（病棟医長）
 - 平成15年 岐阜大学医学部附属病院第二内科助教授
 - 平成22年 岐阜大学大学院医学系研究科循環・呼吸病態学・第二内科准教授（医局長）
 - 平成26年 岐阜大学大学院医学系研究科循環・呼吸病態学・第二内科臨床教授