

協会けんぽ岐阜支部に加入の皆さまへ

健康づくりのプロが
無料であなたをサポートします！

協会けんぽの健康サポート 特定保健指導

健診を受けた**40歳以上の方のうち「メタボリックシンドローム」のリスクのある方**を対象にした健康サポートです。

健康に関するセルフケアができるように、保健師または管理栄養士がサポートします。

案内がありましたら、積極的に利用するよう従業員の方にお声掛けをお願いいたします。

■ご案内方法

対象の方には①健診当日に健診機関からのご案内、または②協会けんぽから事業所を通じてのご案内をいたします。

■健康サポートの流れ

STEP1 20～30分の初回面談

STEP2 行動計画の実践

STEP3 目標達成度のチェック



詳しくはこちら
協会けんぽホームページ



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

Tel.058-255-5155