

協会けんぽ岐阜支部に加入の皆さまへ

皆さまが元気に過ごすために…

特定保健指導を受けましょう！

特定保健指導は、健診を受けた結果、「メタボリックシンドローム」のリスクのある40～74歳までの方を対象に行う健康サポートです。

健康づくりのプロである保健師または管理栄養士等が寄り添ってサポートします！

■ 事業主の皆さまへのお願い

協会けんぽから健康サポートの案内がきましたら、積極的に利用するよう従業員の方にお声掛けをお願いいたします。

■ 健康サポートの流れ

STEP 1 初回面談（20～30分）

STEP 2 行動計画の実践

STEP 3 振り返り



詳しくはこちら
（協会けんぽホームページ）



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

Tel.058-255-5155