

## R8.4 より健診制度を拡充します

協会けんぽでは 35 歳以上の方を対象に生活習慣病予防健診を実施していますが、令和 8 年度より健診項目及び対象年齢を拡大して実施いたします。

### ■ 人間ドック健診 (35 歳以上)

人間ドックを受診された方に 1 人あたり最大 25,000 円を補助いたします (25,000 円未満の場合はその範囲内)。

### ■ 若年者健診 (20・25・30 歳)

早期の生活習慣病予防対策、健康意識向上のため、若年者を対象に生活習慣病予防健診を実施します。

### ■ 骨粗しょう症検診 (40 歳以上の偶数年齢の女性)

早期に骨量減少を発見し、骨粗しょう症を予防するための検査です。生活習慣病予防健診と合わせて受診いただけます (単独での受診は不可)。

- ※ 人間ドック健診の検査項目・補助を受けられる健診機関につきましては、R8.3 下旬到着予定の健診リーフレットをお受け取り後、ご確認ください。
- ※ 令和 8 年度中 (R8.4.1 ~ R9.3.31) に到来する年齢が基準となります。

