

女性会 3月例会

3月例会では、医療法人和光会 G☆star 長良+所長 土屋佳広氏と和光会グループ ウェルビーイング推進室 小森未紗稀氏を講師に迎え、「生涯現役を支える『健康への投資』～私が元気に、職員がもっと輝くための秘訣～」と題してご講演をいただきました。

健康経営を未来への投資と考え、従業員の健康が組織全体の質向上へ繋がるとし、小森氏より睡眠・食事・運動の重要性を説明された後、座ってできる運動を土屋氏の指導の下行いました。

参加者は自身の生活を振り返り、社員が輝く職場づくりに向け、具体的な視点を得る貴重な機会となりました。

