

27 オリジナルの絵をお菓みにプリントします♡

株式会社 長良園

講師：伊藤 彰規

みなさんの描いたイラストやメッセージをクリームサンドのお菓みにプリントします。夏休みの思い出作りにはぜひどうぞ!!



- 会場：岐阜市北鷺4-30 有
- 対象：小学1年生以上
- 定員：1講座10名または5組
- 持ち物：色鉛筆、クレヨン
- 材料費：無料

開催日時
8/25(木)
14:00~15:30

お申込み
TEL: 058-274-1251
申込受付時間：9:00~17:00
定休日：土曜、日曜、祝日 担当者：伊藤

28 おしゃれ親子メイク講座

ヒロセヤ本店

講師：広瀬 和香

メイク入門編。アイメイク、口もと、チークなどポイントメイク講座。ちょっとしたコツでオシャレ度アップ♪



- 会場：岐阜市真砂町9-2 有
- 対象：小学4年生~中学生
- 定員：1講座4組
- 持ち物：なし
- 材料費：一人500円

開催日時
8/2(火)
8/5(金)
10:00~11:00

お申込み
TEL: 058-251-3255
申込受付時間：10:00~18:00
定休日：第1・2・3木曜 担当者：広瀬 和香

29 クルマのトラブル! 親子の対応力で回避

フルタ自動車钣金

講師：古田 昌也

クルマのトラブルは突然起こります。ドアのキズ修理を簡単に直す方法。パンク時のタイヤ交換を楽しく分かりやすく解説。親子タイムトライアル有。



- 会場：岐阜市織田塚町1-12 有
- 対象：小学生以上
- 定員：1講座2名または4組
- 持ち物：汚れても良い服装
- 材料費：無料 *自由研究OK

開催日時
8/7(日)
8/21(日)
10:30~12:00

お申込み
TEL: 090-7308-1539
申込受付時間：9:00~18:00
定休日：日曜 担当者：古田 昌也

30 真珠のプチネックレスを作ろう

ペルルパロック

講師：宮本 ちいこ

色とりどり形様々な数十種類の淡水パールの中から、お好きな粒を選んでプチネックレスを作ります。世界でひとつの真珠アクセサリーです。



- 会場：岐阜市日ノ出町1-7 有
- 対象：5歳~
- 定員：1講座4名または2組
- 持ち物：なし
- 材料費：一人1,200円(銀子2名は2,000円(真珠、金具、テキスト代))

開催日時
8/24(水)
11:00~12:30
8/28(日)
11:00~12:30

お申込み
TEL: 058-266-8978
申込受付時間：11:00~17:00
定休日：金曜、土曜 担当者：宮本 ちいこ

31 地球環境の救世主! 微細藻類を見てみよう

マイクロアルジェコーポレーション株式会社

講師：木村 治人

24億年ほど前、CO₂から酸素を生み出したのが微細藻類。長い年月で鉄や石油も作り、現代も健康に役立っています。夏休みの課題にしてみよう?



- 会場：岐阜市曙町4-15 有
- 対象：小学校高学年以上
- 定員：1講座8組
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：無料

開催日時
8/2(火)
10:30~11:30

お申込み
TEL: 0120-48-5504
申込受付時間：9:00~17:00
定休日：日曜、祝日 担当者：後藤 美信

32 親子ベビーマッサージで免疫力アップ法♪

まつお鍼灸マッサージ治療院

講師：松尾 将典

東洋医学をベースに手でマッサージをしたり、どの家庭にもある歯ブラシ、スプーン、ドライヤーを使い免疫力を上げ健康な身体作りをしましょう!



- 会場：岐阜市葭町2-9-3 有
- 対象：0歳~小学生
- 定員：1講座3組
- 持ち物：新品歯ブラシ、金属製スプーン
- 材料費：無料

開催日時
8/1(月)
10:00~11:30

お申込み
TEL: 090-2132-9903
申込受付時間：13:00~17:00
定休日：日曜、祝日 担当者：松尾 将典

33 親子で作ろう!! 手造りソーセージ♪

有限会社丸福商店

講師：福田 靖

挽肉を練って、ハンドガンで腸詰!!自分で作ったソーセージをその場で調理して食べてみよう♪豚肉は地元ブランド豚「美濃けん」とん」を使用します。



- 会場：岐阜市日ノ本町3-9 有
- 対象：小学4年生以上
- 定員：1講座6名または3組
- 持ち物：エプロン、タオル、飲み物
- 材料費：一人1,200円

開催日時
8/6(土)
8/20(土)
10:30~12:30

お申込み
TEL: 058-251-8062
申込受付時間：10:00~12:00
定休日：日曜、祝日 担当者：福田 靖

34 子供の姿勢が良くなる体幹トレーニング

みなみスポーツラボ

講師：南 宣宏

最近の姿勢の悪い子供達。そのまま大人になると様々な弊害が起こります。姿勢が良いと、ケガの予防やスポーツパフォーマンスも向上します。



- 会場：岐阜市西部野瀬2-70-3 有
- 対象：小学4年~中学3年
- 定員：1講座2組
- 持ち物：動きやすい服装
- 材料費：無料

開催日時
8/20(土)
15:00~16:30

お申込み
TEL: 058-337-5221
申込受付時間：13:00~15:00
定休日：日曜、祝日 担当者：南 宣宏

35 おいしい日本茶体験セミナー、新茶の味は?

明治屋茶舗

講師：藤森 茂美

急須を使って、親子でお茶の美味しい淹れ方を体験します。お茶の種類や作り方、歴史や栄養の事を知ってお茶博士になろう。*熱湯を使います



- 会場：岐阜金町6-9 有
- 対象：小学4年生以上
- 定員：1講座3組
- 持ち物：ふせん(ハンカチ可)
- 材料費：一組500円(テキスト、お茶、茶菓子)

開催日時
8/7(日)
8/21(日)
10:15~11:30

お申込み
TEL: 058-262-0602
申込受付時間：10:00~11:30
定休日：日曜、祝日 担当者：藤森 茂美

36 木に触れてみよう☆木の小物作り

木材情報館 Sakura (ヤマガタヤ産業株式会社)

講師：尾関 勇造

夏休みの思い出に!自然を感じる一枚板とお子様の自由な発想で、世界に一つだけの小物作りを体験してみませんか?



- 会場：岐阜市西河渡2-11 有
- 対象：大人のみでも参加可
- 定員：1講座2組
- 持ち物：なし
- 材料費：一人500円~

開催日時
8/6(土)
8/20(土)
9/10(土)
11:00~12:00
14:00~15:00

お申込み
TEL: 058-271-3111
申込受付時間：10:00~17:00
定休日：予約制 担当者：戦略企画室

37 親子でデコレーションケーキを作ろう!!

ラ・パティスリー りぼん

講師：山賀 浩二

スポンジに苺をサンドし、生クリームでデコレーション!!親子で力を合わせて可愛く作ろう♪どんな飾りにするか考え、メッセージも決めてきてね☆



- 会場：岐阜市川端町14 有
- 対象：小学1年生以上
- 定員：1講座5組
- 持ち物：エプロン、タオル
- 材料費：一組1,000円(作ったケーキはお土産です)

開催日時
8/20(土)
9/3(土)
13:00~14:30

お申込み
TEL: 090-1746-4057
申込受付時間：10:00~11:00
定休日：日曜、祝日 担当者：山賀 愛

38 親子で作ろう!ヘルシーロースイーツ!

リビングフード・ボミエール

講師：橋本 和美

アレルギーの元となる小麦粉、乳製品、砂糖を使わず、果物やナッツなど自然の食材だけで、おいしくて体に優しいスイーツと一緒に作りましょう!



- 会場：岐阜市琴塚2-8(ローソン琴塚店隣) 有
- 対象：4歳以上
- 定員：1講座5組
- 持ち物：エプロン、手拭き
- 材料費：一組1,500円

開催日時
8/9(火)
8/18(木)
10:00~11:30

お申込み
TEL: 090-4218-4578
申込受付時間：9:00~20:00
定休日：無休 担当者：橋本 和美

39 IHを使ってライスピザ&子供ビール作り!

リフォームナビヤ

講師：武山 由希恵

最新のIHクッキングヒーターで楽しく料理をしながら使い方、機能、コツを体験!一緒に手早く・エコでおいしい料理を作りませんか?♡



- 会場：岐阜市宇佐南3-7-14 有
- 対象：小学1年生以上
- 定員：1講座5組
- 持ち物：エプロン
- 材料費：一人500円

開催日時
8/27(土)
10:30~12:00

お申込み
TEL: 058-215-0500
申込受付時間：10:00~17:00
定休日：水曜 担当者：武山 由希恵

美味

40 おいしい日本茶体験セミナー、新茶の味は?

明治屋茶舗

講師：藤森 茂美

お茶畑から食卓へ、お茶は形を変えながらおいしくなっています。今年の新茶をおいしい淹れ方で賞味。
*香水香りのきついものはご遠慮下さい。



- 会場：岐阜市金町6-9 有
- 対象：特になし
- 定員：1講座6名
- 持ち物：ふせん(ハンカチ等)
- 材料費：一人400円(テキスト、お茶、茶菓子)

開催日時
9/4(日)
9/18(日)
10:15~11:30

お申込み
TEL: 058-262-0602
申込受付時間：10:00~11:30
定休日：日曜、祝日 担当者：藤森 茂美

41 料理人のおもてなし料理講座

割烹料理 うを仁

講師：高木 優

会席料理で御出しする様な、「ローストビーフ」と「手寿司」を作ります。ゲストや友人の集まる時に、一時間かけたおもてなしをしてみませんか?



- 会場：岐阜市梅河町2-31 有
- 対象：料理の好きな方
- 定員：1講座4名
- 持ち物：エプロン
- 材料費：一人1,500円(食材費)

開催日時
9/14(水)
9/15(木)
9/16(金)
11:00~13:00

お申込み
TEL: 058-262-6279
申込受付時間：11:00~14:00
定休日：日曜 担当者：高木

42 体験、神室町商店のサーターアンダーギー

神室町商店heat

講師：水野 裕人

「りっか、まじゅん、サーターアンダーギー、ちゅくやびら」(さあ、いっしょに、サーターアンダーギーを作りましょう。)



- 会場：岐阜市神室町1-15 有
- 対象：特になし
- 定員：1講座4名または4組
- 持ち物：汚れても良い服(エプロン等)
- 材料費：一人500円

開催日時
9/4(日)
9/24(土)
10:00~11:30

お申込み
TEL: 058-269-5335
申込受付時間：10:00~23:00
定休日：不定休 担当者：水野 裕人

43 うなぎの旬はいつ??夏?秋?じつは...

食べる水族館 魚ざ

講師：内藤 彰俊

土用の丑にうなぎを食べるのはなぜ?土用の丑は年4回あるって知ってた?うなぎの蒲焼を焼きながらウナギを知ろう!蒲焼はお持ち帰りいただけます。



- 会場：岐阜市玉宮町1-13 有
- 対象：特になし
- 定員：1講座5名または5組
- 持ち物：エプロン
- 材料費：一人2,000円(うなぎ代)

開催日時
8/31(水)
9/7(水)
9/14(水)
14:00~15:30

お申込み
TEL: 058-262-5711
申込受付時間：9:00~12:00
定休日：水曜午後、日曜、祝日 担当者：内藤 彰俊