

77 針も糸も使わない 高齢者手芸レク

クラフト倶楽部

講師：神谷 真弓



高齢者の皆さんが、楽しんで作れるレクリエーション素材を体験してください。置くだけですぐ始められる手芸キットです。作品は持ち帰りできます♪

- 会場：岐阜市中鶯 1-33-1 ②有
- 対象：特になし
- 定員：1講座4名
- 持ち物：なし
- 材料費：一人300円 キット代

開催日時
8/30(火)
9/6(火)
9/20(火)
14:00~15:30

お申込み
TEL: 058-276-6856
申込受付時間: 13:00~17:00
定休日: 日曜 担当者: 神谷 真弓

78 土鍋によるご飯の炊き方と炊飯器との食比べ

(株)小林漆陶

講師：小林



土鍋を使った美味しいご飯の炊き方を実際にお米を炊いて解説します。また同じお米を炊飯器で炊いて、土鍋で炊いたお米と食べ比べて頂きます。

- 会場：岐阜市美殿町6 ②無
- 対象：特になし
- 定員：1講座8名または4組
- 持ち物：なし
- 材料費：一人300円

開催日時
8/23(火)
14:30~16:30

お申込み
TEL: 058-265-9312
申込受付時間: 10:00~18:00
定休日: 木曜 担当者: 小林

79 ビスケットエコたわし

(株)柳屋

講師：田中 千晴



台所やお風呂で便利なビスケット型のエコたわしを作ります。肉厚なので、力が入りやすく広い面のお掃除に最適です。

- 会場：岐阜市神田町4-16 ②無
- 対象：特になし
- 定員：1講座8名
- 持ち物：7号か8号のかぎ針
- 材料費：一人900円 材料:アクリル毛糸2色、とじ針

開催日時
8/9(火)
10:30~11:30

お申込み
TEL: 058-264-4101
申込受付時間: 10:00~17:00
定休日: 木曜 担当者: 田中

80 フラワーエッセンス♪心やすらぐひとときを

Lotus フラワーエッセンス in 木下工務店

講師：齋藤 佐世子



はじめてのフラワーエッセンス♪イライラや心配に対する耳つぼも伝授します。心やすらぎのひとときを、住宅のあれこれも聞きながらお過ごし下さい♪

- 会場：岐阜東1-3-20(岐阜新聞ハウジングギャラリー内) ②有
- 対象：特になし
- 定員：1講座5名
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

開催日時
9/2(金)
10:00~11:30

お申込み
TEL: 090-1678-5211
申込受付時間: 10:00~17:00
定休日: なし 担当者: 木下、齋藤

81 楽しく◎投稿デキかんたんブログ教室

みのっちブログ

講師：河合 元思



お店の集客ブログ、発表会、観察ブログ、旅行日記も簡単に投稿できます。フェイスブックと連携して「いいね」。スタッフと一緒にすぐできます。

- 会場：岐阜市六条南2-16(レントール岐阜内) ②有
- 対象：特になし
- 定員：1講座6名
- 持ち物：筆記用具、メールアドレス
- 材料費：無料

開催日時
8/17(水)
8/31(水)
13:10~15:00

お申込み
TEL: 090-7863-4630
申込受付時間: 13:00~16:00
定休日: 日曜、祝日 担当者: 河合 元思

82 FPが教える。わが家のハッピー節約術

税理士法人 成和

講師：森 正興



学校では教えてくれないお金の話。お金を貯めるには節約が大切ですが、出費を抑えるだけになっていませんか？お得に楽しく節約する方法を学んで、ちょっぴり幸せな気分になっていただける講座です。

- 会場：岐阜市菅生2-3-19 ②有
- 対象：小学生以上
- 定員：1講座10名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：無料

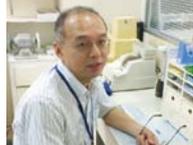
開催日時
8/27(土)
9/9(金)
10:00~11:30

お申込み
TEL: 058-295-7077
申込受付時間: 9:00~17:00
定休日: 日曜 担当者: 浅井

83 掛け心地の良いメガネ

メガネの賞月堂 柳ヶ瀬本店

講師：高瀬 修司



ズレない・痛くない 快適な掛け心地調整で、あなたのメガネを掛けやすくしてみませんか？

- 会場：岐阜市柳ヶ瀬通2-23 ②無
- 対象：特になし
- 定員：1講座3名
- 持ち物：ご使用しているメガネ
- 材料費：無料

開催日時
8/8(月)
9/12(月)
14:00~15:00

お申込み
TEL: 058-265-0151
申込受付時間: 10:00~19:00
定休日: 木曜 担当者: 高瀬 修司

84 我家の簡単耐震診断

草空間設計

講師：横地 義正



古い木造住宅の簡単な耐震診断法をお教えします。実際にやってみましょう。

- 会場：岐阜市長良3148-23 ②有
- 対象：(小さいお子様連れはご遠慮ください)
- 定員：1講座4名
- 持ち物：あれば、自宅の間取り図
- 材料費：無料

開催日時
8/28(日)
13:30~15:30

お申込み
TEL: 058-232-2870
申込受付時間: 10:00~19:00
定休日: なし 担当者: 横地 義正

85 笑顔と時間とお金を生み出すお片づけ教室

Coco Natural

講師：竹内 靖子



片付けは理想の未来を手に入れる手段です。今よりも楽に心地よく、笑顔も時間もお金も生み出す片付けをお伝えします。

- 会場：岐阜市南鶯6-12-2 WAKU+ ②有
- 対象：特になし
- 定員：1講座6名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：無料

開催日時
9/6(火)
10:00~11:30
13:00~14:30

お申込み
TEL: 090-1098-1672
申込受付時間: 10:00~16:00
定休日: 日曜 担当者: 竹内

86 速読体験 岐阜市初「ブレインブースト」

カナン学院

講師：木野村 利夫



人生を変える一冊に出会いませんか？それを「ブレインブースト」(速読)から始めましょう！

- 会場：岐阜市中鶯3-63-1 ②有
- 対象：特になし
- 定員：1講座5名
- 持ち物：本、筆記具、イヤホン
- 材料費：一人500円(ID使用料、プリント代)

開催日時
8/28(日)
9/4(日)
10:30~12:00

お申込み
TEL: 058-272-3570
申込受付時間: 13:00~16:00
定休日: 日曜 担当者: 木野村 利夫

87 織機でおしゃれなコースターを作しましょう

CHA-CHA NOTE

講師：河原 知子



小さな織機を使ってあなただけのオリジナルコースターを作ってみましょう。コースターを2枚作れます。

- 会場：岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG3階 ②無
- 対象：特になし
- 定員：1講座5名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：一人1,500円 材料:布、糸、額(コースター2枚分)

開催日時
9/6(火)
9/21(水)
10:30~12:30

お申込み
TEL: 058-267-7055
申込受付時間: 10:00~19:00
定休日: 奇数月第3火曜 担当者: 板倉 倫子

88 保険の見直し術

(株)グッドライフ

講師：山口



今ご加入している保険、本当にこれでいい？加入した時と状況が変わっているけどこのままでもいい？と思った方、お気軽にご参加下さい。

- 会場：岐阜市福光西2-5-16(三洋堂長良店内) ②有
- 対象：成人
- 定員：1講座4名または2組
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

開催日時
8/27(土)
9/11(日)
13:00~14:00

お申込み
TEL: 090-1234-5891
申込受付時間: 10:00~19:00
定休日: 水曜 担当者: 山口

89 子どもの能力を最大限に伸ばすコツを伝授！

コミュニカエデュケーションセンター (こどもをのびママの会)

講師：齊藤 清美



子どものお稽古事って悩みませんか？どの時期に何をすると効果的なのか？さらに家庭でできる知能UPのコツを専門の先生から学びましょう。

- 会場：岐阜市正木中4-7-39 ②有
- 対象：幼児または小学生をお持ちの保護者
- 定員：1講座10名
- 持ち物：なし
- 材料費：無料

開催日時
8/24(水)
10:30~12:00

お申込み
TEL: 058-295-5666
申込受付時間: 14:00~20:00
定休日: 土曜、日曜、祝日 担当者: 齊藤 清美

90 初心者向け 簡単な画像編集をしてみよう☆

パソコン教室あもる

講師：大滝 未規



パソコンって、むずかしいと思っている人に、ぜひ講座を受けてほしいです。初心者の方、どんどんお越し下さい。 ※オープンしたばかりの教室です。

- 会場：岐阜市河渡3-26 ②有
- 対象：特になし
- 定員：1講座5名
- 持ち物：ノートパソコン持ち込み可
- 材料費：一人350円(テキスト代)

開催日時
9/20(火)
9/27(火)
10:00~11:30

お申込み
TEL: 050-3136-7832
申込受付時間: 10:00~18:00
定休日: 月曜、土曜、日曜 担当者: 大滝 未規

