

おしえ店長講座の色にご注目!

5つのカテゴリーに分かれています。

Kids親子

音楽・美術・ファッション

くらし・文化・スポーツ

美容・健康

美味

7月カレンダー

日付	講座名
14(金)	62 “古い体験講座” あなたの金運はいつ来るか / 75 リンパを流してスッキリ! エステ洗顔体験☆
15(土)	8 子どもの足の相談会☆ / 22 体に良い珪藻土を深く学び体験しよう! / 37 見つけた! 夏休み工作~食品サンプル編~/ 43 花火・盆踊りに、浴衣を着て出かけませんか / 62 “古い体験講座” あなたの金運はいつ来るか / 65 木に包まれた暮らしと省エネ住宅
16(日)	54 真珠のブチネックレスを作ろう / 62 “古い体験講座” あなたの金運はいつ来るか / 74 「ハッピー体操」笑ってハッピー動いて元気
17(月)	
18(火)	62 “古い体験講座” あなたの金運はいつ来るか / 88 東洋医学による針灸体験会 / 91 あるもので、チャチャッとごはん♪ / 92 自宅でカンタン本格派ドルチェを学ぼう! / 93 体の中からきれいになるローフード料理講座
19(水)	48 お魚がおいしくなるレシピおしえちゃいます / 64 聞けば片付けなくなる!! 整理収納の話 / 73 失敗しない家創り / 93 自宅で再現できる「本格和食料理」とは? / 100 かんたん♪ 自宅で出来るキムチ作り講座!!
20(木)	33 52 真珠のブチネックレスを作ろう / 68 針も糸も使わない 高齢者手芸レク♪ / 76 リンパを流してスッキリ! エステ洗顔体験☆ / 81 酵素で、美と健康を! / 99 山の野菜、鰻、活鮎料理を京焼の器で試食
21(金)	36 野球少年必見! 親子で野球肩肘チェック!! / 62 “古い体験講座” あなたの金運はいつ来るか / 78 ゴムバンド運動で美姿勢作り!! / 83 浴衣着付けをマスターしよう!
22(土)	11 住宅模型を作ってみよう / 86 野球少年必見! 親子で野球肩肘チェック!! / 89 親子でふれあい健康ヨガ / 43 花火・盆踊りに、浴衣を着て出かけませんか / 49 魔法の米粉を使ってフワフワカップケーキ作り / 53 素敵の秘訣! イメージコンサルティング入門 / 59 家庭でもできるプロのアイロンとシミ抜き / 62 “古い体験講座” あなたの金運はいつ来るか / 81 酵素で、美と健康を! / 86 肩専門治療院が教える、五十肩改善体操!!
23(日)	47 揚げたて! サーターアンダーギー作り / 48 体験セミナー、急須を使って日本茶をいれる / 80 子どもの薬を減らしたいママのための講座
24(月)	1 キラキラDecoパーツを貼ってみよう。 / 6 自分deデザイン世界に1つの木の名刺♪ / 8 子どもの足の相談会☆ / 12 親子で楽しむ中国茶 / 85 かかとツルツル♪セルフケア
25(火)	100 かんたん♪ 自宅で出来るキムチ作り講座!!
26(水)	1 キラキラDecoパーツを貼ってみよう。 / 24 □楽しく◎模擬店学習□親子で体験教室 / 25 針も糸も使わない “貼って” 作るバック / 62 “古い体験講座” あなたの金運はいつ来るか / 73 失敗しない家創り / 83 浴衣着付けをマスターしよう!
27(木)	28 “古い体験講座” 子どもを上手に育てる法 / 34 自由研究に使える! 木の虫めがねづくり / 38 親子でヘアアレンジ♪ / 40 めざせ! お菓博士 / 45 親子で作ろう! ヘルシーロースイーツ!
28(金)	18 お父さんと夢のお菓子の家を作ろう / 1 キラキラDecoパーツを貼ってみよう。 / 5 子どもと親で楽しむコラージュからの気づき / 83 真珠のブチネックレスを作ろう / 86 野球少年必見! 親子で野球肩肘チェック!! / 42 おしゃれ親子メイク講座 / 62 “古い体験講座” あなたの金運はいつ来るか
29(土)	4 初心者のための鉄道模型講座 / 8 子どもの足の相談会☆ / 31 フォニックスで英語の発音上手になろう! / 38 野球少年必見! 親子で野球肩肘チェック!! / 40 めざせ! お菓博士 / 86 肩専門治療院が教える、五十肩改善体操!!
30(日)	1 キラキラDecoパーツを貼ってみよう。 / 18 マンモス肉バーグを作ろう! / 23 速読体験&読書感想文の書き方講座 / 44 親子で作る♪焼肉屋さんのキムチ教室!! / 69 メガネの分解掃除をしてみよう / 70 速読体験「ブレインブースト」 / 82 腸を刺激する健康ヨガで美しくスリムになる
31(月)	58 かんたん! 便利! お得!! 格安スマホ講座 / 63 簡単な念珠の修理とうでわ念珠作り

8月カレンダー

日付	講座名
1(火)	1 キラキラDecoパーツを貼ってみよう。 / 41 お子さんの姿勢大丈夫? 猫背さんさようなら / 49 魔法の米粉を使ってフワフワカップケーキ作り / 61 木のオリジナルカッティングボードづくり / 79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座 / 85 かかとツルツル♪セルフケア
2(水)	16 絵本の選び方とよみかかせのコツ / 27 親子で片付け上手になろう♪ 整理収納の話 / 28 “古い体験講座” 子どもを上手に育てる法 / 38 親子でヘアアレンジ♪ / 39 親子でふれあい健康ヨガ / 73 失敗しない家創り
3(木)	1 キラキラDecoパーツを貼ってみよう。 / 16 絵本の選び方とよみかかせのコツ / 38 真珠のブチネックレスを作ろう / 41 お子さんの姿勢大丈夫? 猫背さんさようなら / 58 かんたん! 便利! お得!! 格安スマホ講座 / 66 針も糸も使わない 高齢者手芸レク♪ / 68 靴の選び方のコツ、お教えます! / 100 おいしいミネラル酵素ジュース作り
4(金)	10 親子パーソナルファイナンス講座 / 86 野球少年必見! 親子で野球肩肘チェック!! / 42 おしゃれ親子メイク講座 / 79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座
5(土)	1 キラキラDecoパーツを貼ってみよう。 / 3 ワクワク・ドキドキ親子で楽しもうよ! / 4 初心者のための鉄道模型講座 / 11 住宅模型を作ってみよう / 30 夢=仕事になれば人生はHappy! / 65 親子で挑戦! 簡単ジュエリーデザイン。 / 86 野球少年必見! 親子で野球肩肘チェック!! / 55 素敵の秘訣! イメージコンサルティング入門 / 57 英語発音入門・カタカナ英語から脱出しよう / 65 木に包まれた暮らしと省エネ住宅 / 75 リンパを流してスッキリ! エステ洗顔体験☆ / 85 かかとツルツル♪セルフケア / 86 肩専門治療院が教える、五十肩改善体操!!
6(日)	14 わたがし作りを体験しよう! / 21 ピカピカの延棒を作ろう! / 29 親子で簡単ハーブクッキング♪ / 30 夢=仕事になれば人生はHappy! / 32 親子で挑戦! ロボットプログラミング! / 35 親子で挑戦! 簡単ジュエリーデザイン。 / 47 揚げたて! サーターアンダーギー作り / 74 「ハッピー体操」笑ってハッピー動いて元気 / 77 不思議な力「気」を体験し、会得しよう!! / 82 腸を刺激する健康ヨガで美しくスリムになる
7(月)	8 子どもの足の相談会☆ / 9 トリック オートリートバッグ / 41 お子さんの姿勢大丈夫? 猫背さんさようなら / 69 メガネの分解掃除をしてみよう
8(火)	7 微細藻類を夏休みの課題にしよう!! / 29 親子で簡単ハーブクッキング♪ / 31 フォニックスで英語の発音上手になろう! / 79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座 / 100 かんたん♪ 自宅で出来るキムチ作り講座!!
9(水)	5 子どもと親で楽しむコラージュからの気づき / 28 針も糸も使わない “貼って” 作るバック / 73 失敗しない家創り / 88 靴の選び方のコツ、お教えます!
10(木)	
11(金)	18 テレビ放送の裏側を体験しよう!
12(土)	59 家庭でもできるプロのアイロンとシミ抜き
13(日)	
14(月)	
15(火)	79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座
16(水)	
17(木)	66 針も糸も使わない 高齢者手芸レク♪ / 102 家庭でも簡単に作れる熟成魚・料理教室
18(金)	20 デザイナーと一緒に、名刺を作ろう♪ / 86 野球少年必見! 親子で野球肩肘チェック!! / 78 ゴムバンド運動で美姿勢作り!! / 79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座 / 97 旬魚と銘酒のマリアージュ
19(土)	4 初心者のための鉄道模型講座 / 8 子どもの足の相談会☆ / 35 親子で挑戦! 簡単ジュエリーデザイン。 / 36 野球少年必見! 親子で野球肩肘チェック!! / 86 肩専門治療院が教える、五十肩改善体操!!
20(日)	2 親子で作ろうオリジナルミニ黒板 / 22 親子で挑戦! ロボットプログラミング! / 50 誰でも描ける! ジュエリーデザイン / 54 真珠のブチネックレスを作ろう / 82 腸を刺激する健康ヨガで美しくスリムになる / 94 日本茶セミナー、今年の新茶を楽しむ / 74 「ハッピー体操」笑ってハッピー動いて元気 / 87 匂う男から香る男に俺はなる!!
21(月)	5 子どもと親で楽しむコラージュからの気づき / 19 そうなんだ! フルーツの美味しさと栄養 / 100 おいしいミネラル酵素ジュース作り
22(火)	28 67 土鍋によるご飯の炊き方と炊飯器との食比べ / 57 英語発音入門・カタカナ英語から脱出しよう / 75 リンパを流してスッキリ! エステ洗顔体験☆ / 76 夏バテ肌 リセット講座 / 79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座
23(水)	17 オリジナルの絵をお菓子上にプリントします♪ / 28 針も糸も使わない “貼って” 作るバック / 73 失敗しない家創り / 100 かんたん♪ 自宅で出来るキムチ作り講座!!
24(木)	71 ピンに貼るラベル作り / 88 靴の選び方のコツ、お教えます!
25(金)	36 野球少年必見! 親子で野球肩肘チェック!! / 69 メガネの分解掃除をしてみよう / 76 夏バテ肌 リセット講座 / 79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座
26(土)	10 親子パーソナルファイナンス講座 / 86 野球少年必見! 親子で野球肩肘チェック!! / 50 誰でも描ける! ジュエリーデザイン / 65 木に包まれた暮らしと省エネ住宅 / 86 肩専門治療院が教える、五十肩改善体操!! / 90 魔法の米粉を使ってピザ作り
27(日)	18 マンモス肉バーグを作ろう! / 44 親子で作る♪焼肉屋さんのキムチ教室!! / 50 誰でも描ける! ジュエリーデザイン / 93 体験、神室町店のサーターアンダーギー
28(月)	68 □楽しく◎投稿デキ□かんたんブログ教室 / 75 リンパを流してスッキリ! エステ洗顔体験☆
29(火)	63 簡単な念珠の修理とうでわ念珠作り / 79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座
30(水)	53 弘法、筆を選んじゃった<水彩筆の巻> / 55 素敵の秘訣! イメージコンサルティング入門 / 73 失敗しない家創り / 84 チャクラ・クリアリングの方法教えます。 / 100 かんたん♪ 自宅で出来るキムチ作り講座!!
31(木)	

9月カレンダー

日付	講座名
1(金)	61 暮らしの中に香りをとり入れる癒やしの方法 / 78 ゴムバンド運動で美姿勢作り!! / 79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座 / 90 魔法の米粉を使ってピザ作り / 100 おいしいミネラル酵素ジュース作り
2(土)	2 ワクワク・ドキドキ親子で楽しもうよ! / 75 リンパを流してスッキリ! エステ洗顔体験☆
3(日)	60 ハーブのある暮らし~育て方と利用方法 / 98 体験、神室町店のサーターアンダーギー / 74 「ハッピー体操」笑ってハッピー動いて元気
4(月)	92 自宅でカンタン本格派ドルチェを学ぼう!
5(火)	52 楽しく語り合う文具&手帳Cafe / 53 素敵の秘訣! イメージコンサルティング入門 / 58 インテリアで実現する理想のライフスタイル / 60 ハーブのある暮らし~育て方と利用方法 / 79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座 / 91 あるもので、チャチャッとごはん♪ / 95 和食料理人のおもてなし料理講座
6(水)	84 チャクラ・クリアリングの方法教えます。 / 95 和食料理人のおもてなし料理講座
7(木)	95 和食料理人のおもてなし料理講座
8(金)	72 香道体験 / 79 身体が変わる! 「針灸・整体」体験講座