

49 香道体験

(有)大野仏壇総本店 講師:大野 仁志

日本の伝統文化である香道、雅の世界にひととき身を置いてみませんか

●会場: 岐阜市西野町1-13
●対象: 成人男女
●定員: 1講座10名
●持ち物: 正座が出来る服装、靴下着用
●材料費: 無料

開催日時: 9/3(火) 10:00~12:00

お申込み: TEL: 058-264-1003
申込受付時間: 10:00~17:00
定休日: なし 担当者: 大野 仁志

52 ほほえみ円空仏を一緒に彫りましょう

信長・円空の家かたらい 講師:黒田 太郎

円空さんは江戸時代に人々の幸せを願って12万体的木造を掘った仏師です。ほほえみ円空仏を彫ることによってやさしい心を持ちたいものです。

●会場: 岐阜市柳ヶ瀬1-31 オアシス柳ヶ瀬ビル1F
●対象: どなたでも可
●定員: 1講座5名
●持ち物: あれば彫刻刀
●材料費: 500円

開催日時: 7/24(水)、7/31(水)、8/7(水)、8/21(水)、8/28(水)、9/4(水) 13:00~15:00

お申込み: TEL: 058-201-1088
申込受付時間: 10:00~15:00
定休日: なし 担当者: 伊藤

暮らし・文化・スポーツ



56 英語の世界で遊みましょう!

ポミエール英語教室 講師:橋本 和美

カードゲームなどで楽しい英語の世界を体験してみませんか。普段眠っている右脳を活性化させ、ほっこりティータイムで心も体もリフレッシュ!

●会場: 岐阜市月ノ会町2-12-1
●対象: 大人
●定員: 1講座6名
●持ち物: なし
●材料費: 無料

開催日時: 8/20(火) 9/6(金) 10:00~11:00

お申込み: TEL: 090-4218-4578
申込受付時間: 9:00~17:00
定休日: 土曜、日曜 担当者: 橋本 和美

59 アロマ体験

ブルーメ Blume 講師:稲場

約150種類の香りが楽しめる特別な1日です。アロマの卸業者だからできる品揃え。新しい自分に合った香りを見つけてみませんか。

●会場: 岐阜市日ノ出町2-12
●対象: 特になし
●定員: 1講座5組
●持ち物: なし
●材料費: 無料

開催日時: 8/18(日) 13:00~14:00

お申込み: Mail: info@blume-aroma.com
申込受付時間: 11:00~19:00
定休日: 毎月第3日曜 担当者: 高館

美容・健康



63 知って得する♪健康靴屋のマメ知識

シューズドクターおがわ 足と靴の専門店 講師:小川 紘司

シューズドクターが教える足と靴のマメ知識(靴の中敷きの選び方、靴の正しい履き方、お手入れ等)が学べます。希望者には足のカルテプレゼント☆

●会場: 岐阜市電田町2-1
●対象: 15才以上
●定員: 1講座6名
●持ち物: なし
●材料費: 無料

開催日時: 7/24(水) 10:30~11:30 12:30~13:30 8/1(木) 9:00~10:00

お申込み: TEL: 058-263-2030
申込受付時間: 10:00~18:00
定休日: 水曜 担当者: 小川 紘司

50 キャンプにも使える?!大人の工作

板蔵ファクトリー 講師:尾関

木工所内で本格的な工作にチャレンジしてみませんか?ちょっとしたテーブルにも、最近ハヤリのキャンプにも使えます!(1150×700×650) ※塗装は別途です。

●会場: 瑞穂市稲里88-1
●対象: 小学生から高齢の方まで(小学4年生までは保護者同伴)
●定員: 1講座10名
●持ち物: 飲み物、軍手、よごれてもいい服装
●材料費: 3,500円(木材でサイズがあるため)

開催日時: 8/27(火) 13:00~15:00

お申込み: Mail: narumi_itou@ymg-s.co.jp
申込受付時間: 10:00~
定休日: 土曜、日曜、祝日 担当者: 伊藤

53 今年も楽しくマイゆかた

みか趣芸苑 講師:小野木 良子

ゆかたの着方は簡単です。半巾帯の結び方を2、3回練習すれば大丈夫。楽しくなります。この機会に是非チャレンジしてみてください。

●会場: 岐阜市徹明通り1丁目8
●対象: 小学生以上
●定員: 1講座5名くらい
●持ち物: ゆかた、帯、腰紐2本
●材料費: 無料

開催日時: 7/26(金) 7/27(土) 10:30~16:30

お申込み: TEL: 058-263-6078
申込受付時間: 10:00~17:00
定休日: 木曜 担当者: 小野木 良子

54 モノも心も整理しよう!片付け魔法の法則

ミラクルマジック 講師:香田・松山

目からウロコのお片付けの話です。魔法のシートを使ったワークも行います。片付けに対する自分の課題や、自分に合った収納方法を見つけませんか。

●会場: 岐阜市神田町2丁目2番地 岐阜商工会議所1階
●対象: 不問
●定員: 1講座8名
●持ち物: 筆記用具
●材料費: なし

開催日時: 7/25(木)、8/3(土)、8/28(水)、9/2(月)、9/5(木) 10:00~12:00

お申込み: TEL: 058-337-1096
申込受付時間: 10:00~16:00
定休日: 不定休 担当者: 松山

57 重曹・セスキで家中ピカピカ!使い方10選

(株)木下工務店 講師:木下

意外と知らない重曹・セスキの特徴とオススメの活用術を知り、アロママを使った身体やペットにも香り優しいスプレー洗剤を作ります!この1本あるととても便利!

●会場: 岐阜市藪田東1-3-20「ハウジングギャラリー」内
●対象: どなたでも
●定員: 1講座7名
●持ち物: なし
●材料費: 500円 ボトル1本分のアロママスプレー用洗剤

開催日時: 9/2(月) 10:00~11:00 13:00~14:00

お申込み: TEL: 090-4851-1172
申込受付時間: 10:00~
定休日: なし 担当者: 木下

60 子どもの能力を最大限に伸ばすコツを伝授!

コミュニカエデュケーションセンター(こどもをのばすママの会) 講師:齊藤

子どものお稽古事って悩みませんか?どの時期に何をすると効果的なのか?さらに家庭でできる知能UPのコツを専門の先生から学びましょう。

●会場: 岐阜市清本町8-23 加納第2ビル1F
●対象: 幼児または小学生をお持ちの保護者
●定員: 1講座6名
●持ち物: 筆記用具
●材料費: 無料

開催日時: 8/7(水) 10:30~12:00

お申込み: TEL: 058-295-5666
申込受付時間: 14:00~20:00
定休日: 土曜、日曜、祝日 担当者: 齊藤

61 身体の悩み相談会!楽々健康ストレッチ!

AXIUS Core TRAINING LAB. 講師:山田

接骨院の資格を持つパーソナルトレーナーによる、楽々ストレッチ・腰の痛み・膝の痛み・疲れやすい等、身体のお悩みをお気軽にご相談下さい。

●会場: 岐阜市桜通2丁目28番地
●対象: 何才でも大丈夫
●定員: 1講座8名
●持ち物: 室内シューズ、水分、タオル、動きやすい服装
●材料費: 無料

開催日時: 7/25(木)、8/1(木) 8/6(火)、8/20(火) 8/27(火)、8/29(木) 9:00~10:00

お申込み: TEL: 058-255-3370
申込受付時間: 10:00~14:00
定休日: 日曜 担当者: 須田

64 掛け心地の良いメガネ

メガネの賞月堂 柳ヶ瀬本店 講師:高瀬 修司

ズレない、痛くない快適な掛け心地調整で、あなたのメガネを掛けやすくしてみませんか?

●会場: 岐阜市柳ヶ瀬通2-23
●対象: 特になし
●定員: 1講座2名
●持ち物: ご使用しているメガネ
●材料費: 無料

開催日時: 8/2(金) 8/10(土) 8/27(火) 14:30~15:30

お申込み: TEL: 058-265-0151
申込受付時間: 10:00~18:00
定休日: 木曜、第2・第3水曜 担当者: 高瀬 修司

51 世界で活躍する岐阜人箏演奏家と交流しよう

(株)ADフィールド岐阜 講師:石樽 雅代

世界を舞台に活躍している石樽さん。ニューヨークを拠点に世界のあちこちで箏の演奏をしてみえます。おもしろエピソードなど楽しい交流会です。

●会場: 岐阜市神田町2丁目2番地 岐阜商工会議所1階
●対象: 大人向け
●定員: 1講座10名
●持ち物: なし
●材料費: 500円

開催日時: 8/1(木) 14:00~15:20

お申込み: TEL: 080-2182-1487
申込受付時間: 10:00~18:00
定休日: 土曜、日曜 担当者: 受付係



55 面倒なお掃除を8パーセント楽にするコツ

(株)ビッグアーム 講師:片桐 一輝

お掃除のしやすいお部屋づくり、おススメ道具の紹介など。掃除のプロが自身の普段の掃除方法を公開!お掃除の種時きをするのでキレイに刈り取って

●会場: 岐阜市下奈良2-5-20
●対象: 20才以上
●定員: 1講座4名
●持ち物: エプロン
●材料費: 無料

開催日時: 9/2(月) 10:00~11:30

お申込み: Mail: kata@bigarm.net
申込受付時間: 8:00~17:00
定休日: 日曜 担当者: 片桐 一輝

58 大切な人と自分のための終活を始めよう!!

キリスト教葬儀社 恵みとまこと in 木下工務店 講師:服部

いざという時に、困らないように準備のノウハウを説明します。生前整理等、今、やらなければならないことを考えることのできる講座です。茶菓付きです。

●会場: 岐阜市藪田東1-3-20 岐阜新聞・岐阜放送「ハウジングギャラリー」内
●対象: 特になし
●定員: 1講座7名
●持ち物: 筆記用具
●材料費: 300円 テキスト代・茶菓代

開催日時: 9/5(木) 10:30~11:30 13:30~14:30

お申込み: TEL: 090-9947-4140
申込受付時間: 8:00~20:00
定休日: 土曜、日曜 担当者: 服部、木下



62 自分の毛細血管を覗いてみよう!

青木薬局 講師:岩井 久美子

「人は血管と共に老いる」と言います。全身の血管の99%は毛細血管。毛細血管の形、数、血液の流れを覗いて健康チェックしましょう。

●会場: 岐阜市加納新本町2-28
●対象: 特になし
●定員: 1講座5名
●持ち物: なし
●材料費: 無料

開催日時: 8/2(金) 8/3(土) 10:00~11:00 14:00~15:00

お申込み: TEL: 058-275-3132
申込受付時間: 10:00~19:00
定休日: 日曜、祝日 担当者: 岩井 久美子

65 フラワーエッセンスワークショップ

花のしずく 講師:花のしずく

国産フラワーエッセンスを体験してみませんか?講師により内容が違います。詳細はFacebook(花のしずく)まで

●会場: 岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG 352
●対象: 特になし
●定員: 1講座4名
●持ち物: なし
●材料費: 無料

開催日時: ①7/25(木)、7/27(土)、8/1(木)、8/3(土) 8/8(木)、8/9(金)、8/23(金)、8/24(土) 8/30(金)、8/31(土)、9/5(木)、9/6(金) ②7/25(木)、8/8(木)、8/22(木)、8/23(金) 8/29(木)、8/30(金)、9/6(金) ③10:00~11:30 ④13:00~14:30

お申込み: TEL: 058-213-0256
申込受付時間: 10:00~19:00
定休日: なし 担当者: 林