

お申込は各店舗へ【要予約】

お電話での申込は、各店舗の定休日以外の受付時間内にお願いします。
申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。一部「メール」「LINE」のみで受付の講座がございます。

●定員になり次第、締め切りとさせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。●Kids 親子講座は年齢にかかわらず親子一組でご参加願います。●同業者の冷やかし等は固くお断りします。

34 自分を愛する技術

ミラクルマジック 講師:香田 秀江



あなたの幸せ度を魅力分析で採点化
自分が自分を何より大切にすることが
できればあらゆる問題が消えていきま
す。

- 会場:岐阜商工会議所 1 階 1-B 会議室
- 対象:20 歳以上
- 定員:10 人
- 持ち物:ボールペン
- 材料費:なし

Mail: **3034649@gmail.com**
お申込み 定休日:不定休
担当者:香田秀江

開催日時
7/22 (月)、
8/21 (水)、
9/5 (木)
10:00～11:30

35 窓ガラスをキレイにする3つのコツ教えます

(株)ビッグアーム 講師:片桐 一輝



面倒な窓ガラス掃除、でも水切りワイ
パーの使い方を知れば簡単キレイに!お
掃除本の著者が、お掃除のお悩みにお答
えいたします。

- 会場:岐阜市今嶺2-9-26 ハインスハイムII
海鮮丼専門店・とつとや
- 対象:なし
- 定員:4 名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし

お申込み 二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:土・日曜日
担当者:片桐一輝

開催日時
7/24 (水)
15:00～16:00、
9/9 (月)
15:00～16:00

36 お家の間取りを作ってみよう!

しろくま住宅工房 講師:船岡 志保美



お家の間取りを作ってみよう!
収納力がアップする、動線がGOODな
間取りづくりのコツを大公開!!

- 会場:岐阜商工会議所 1 階 1-B 会議室
- 対象:お子さん同伴OK
- 定員:1 講座2 組
- 持ち物:ご希望の間取り図や土地資料等
- 材料費:なし

お申込み 二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:日曜日
担当者:船岡志保美

開催日時
7/23 (火)、
7/30 (火)、
9/10 (火)
13:00～15:00

37 脳のメカニズムを知って3日坊主から卒業!

Coco Natural 講師:竹内 靖子



ダイエットや運動等、やろうと思っても
続かない。それは自分のせいではなく脳
のメカニズムのせい。脳を味方につけて
3日坊主から卒業しましょう。

- 会場:岐阜商工会議所 1 階 1-B 会議室
- 対象:高校生以上
- 定員:6 名
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:なし

Mail: **kurashi.style@gmail.com**
お申込み 定休日:不定休
担当者:竹内靖子

開催日時
御満
礼員

38 美味しいお抹茶を自分で点ててみませんか。

お茶の梅香園 講師:河村 栄恵



日本の文化である“お茶”その中でも“抹
茶”を点てる時間は心穏やかに過ごせる
時間です。抹茶を点てて心豊かに過ごし
ましょう。

- 会場:岐阜市金園町6-2
- 対象:大人 男女問わず
- 定員:1 講座5 名
- 持ち物:ふきん
- 材料費:1 人500 円(お抹茶・お菓子代)

お申込み TEL: **090-4864-4859**
申込受付時間 10:00～17:00
定休日:第1・第3日曜日
担当者:河村栄恵

開催日時
7/27 (土)
10:30～12:00

39 脱三日坊主!今年こそは本気でダイエット!

プティカシェット 講師:Maika



今年こそは痩せる!と意気込んでも結
局三日坊主…そんな人大集合!あなたに
合った食事と運動のバランスを知って
理想の美ボディを手に入れよう!

- 会場:岐阜市加納村松町4-12-2
- 対象:なし
- 定員:1 講座2 名
- 持ち物:タオル、水
- 材料費:なし

お申込み TEL: **080-3655-5604**
定休日:月曜日
担当者:岡安千恵美

開催日時
8/4 (日)、8/17 (土)、8/18 (日)、
8/24 (土)、8/25 (日)、9/7 (土)、
9/8 (日)、9/14 (土)、9/15 (日)
13:00～14:30
15:00～16:30

40 やさしい写真教室

おかべ新聞店 講師:岡部 高嗣



伝わる写真のコツをお伝えします。お持
ちいただくのはスマホだけ。伝わりやす
い構図整理と、写真を使ったストーリー
づくりがすぐにできます。

- 会場:岐阜市芥見大船2-90 アルマ館
- 対象:新聞記事やSNS、LINEに掲載OKの方
- 定員:4 名
- 持ち物:スマートフォン
- 材料費:なし

お申込み TEL: **058-229-2184**
申込受付時間 月～金曜 10:00～18:00
定休日:水曜日
担当者:岡部高嗣

開催日時
御満
礼員

41 桐ちゃんと漆喰でケーキ作り!

株式会社桐山 講師:須田 真里



漆喰(しっくい)には様々な効果があり
ます。その効果、魅力を皆さんにお伝え
しながら、楽しく漆喰ケーキを作りたい
と思います。

- 会場:岐阜市岩崎3-2-6
- 対象:どなたでもOK
- 定員:5 名
- 持ち物:エプロン
- 材料費:300 円

お申込み TEL: **058-236-1030**
申込受付時間 平日9:00～17:00
定休日:祝日・日・第2・4 土曜日
担当者:須田真里

開催日時
7/26 (金)
10:00～11:30

42 おうち英語オフ会&外国人講師の子育て英語

コミュニカエデュケーションセンター 講師:コミュニカエデュケーションセンター講師



英語キッズを育てたい!どんな環境がい
い?そんな疑問に答えます!ネイティブ
講師との子育て英語レッスンつき♡楽
しくお話ししましょう。

- 会場:岐阜市正木中4-7-39
- 対象:英語育児に興味のある方
- 定員:1 講座7 名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし

お申込み 二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:土・日曜日・祝
担当者:齊藤清美

開催日時
7/29 (月)
14:30～16:00

43 ドローン体験セミナー

ドローンスクールDSA 岐阜校 講師:松井 浩二



趣味、仕事、国家資格など、ドローンの
リアルな情報をお伝えします。
気軽に質問、相談、そしてドローンを飛
ばしてみましょう!

- 会場:岐阜市芋島2丁目9番5号
- 対象:大人
- 定員:1 講座2 名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし

お申込み TEL: **080-6920-7228**
申込受付時間 10:00～18:00
定休日:不定休
担当者:松井浩二

開催日時
7/28 (日)、
8/25 (日)、
9/15 (日)
13:00～14:00

美容・健康

44 知って得する♪健康靴屋のマメ知識!

シューズドクターおがわ 足と靴の専門店 講師:小川 紘司



シューズドクターが教える、足と靴のマ
メ知識(靴と中敷きの選び方、靴の正し
い履き方、お手入れ等)が学べます。希
望者には足のカルテプレゼント

- 会場:岐阜市竜田町2-1
- 対象:特になし
- 定員:4 名
- 持ち物:無し
- 材料費:なし

お申込み TEL: **058-263-2030**
申込受付時間 10:00～17:00
定休日:水曜日
担当者:小川紘司

開催日時
7/22 (月)、
7/25 (木)、
8/1 (木)
9:30～10:30

45 眉毛難民のためのアイブロウレッスン

メナードフェイシャルサロン北野町 講師:加藤 育代



90分の講座で納得の眉の描き方～基本
のき～を学びます。まろ眉さんも太眉さ
んも自分に合った眉デザインを学べる
講座です。

- 会場:岐阜市北野町51-7
- 対象:どなたでも
- 定員:1 講座3 名
- 持ち物:顔が映る大きさの鏡、ダッカル、
普段のアイブロウ商品
- 材料費:500 円(教材費・おみやげ代)

お申込み 二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:火曜日
営業時間:9:00～19:00
担当者:加藤

開催日時
7/26 (金)、7/28 (日)、
8/18 (日)、8/19 (月)、
9/1 (日)、9/2 (月)
10:00～11:30

46 あなたに合った正しいサプリ選び

青木薬局 講師:岩井 久美子



自分に合ったサプリメントを選ぶ時の
注意点を薬剤師がわかりやすくお話し
させていただきます。

- 会場:岐阜市加納新本町2-28
- 対象:なし
- 定員:1 講座4 名
- 持ち物:なし
- 材料費:なし

お申込み TEL: **058-275-3132**
申込受付時間 10:00～18:00
定休日:日曜日
担当者:岩井久美子

開催日時
7/26 (金)、7/27 (土)、
8/23 (金)、8/24 (土)、
9/13 (金)、9/14 (土)
10:30～12:00

47 部分ウィッグをつけてみよう!

サロンドペイサージュ 講師:大島 美砂子



つむじや分け目などの部分ウィッグを
つけてみよう。正しいウィッグの付け
方や顔が元気になる簡単セルフマッ
サージュについて。

- 会場:岐阜市加納城南通3-8
- 対象:女性
- 定員:1 講座1 組3 名まで
- 持ち物:無し
- 材料費:なし

お申込み 二次元コードを読み込んでお申し込みください
申込受付時間 9:00～17:00
定休日:水曜日
担当者:大島美砂子

開催日時
9/1 (日)～9/10 (火)
9:00～10:00
13:00～14:00
16:00～17:00