

おしえ店長サ 講座の色にご注目!

5つのカテゴリーに分かれています。

Kids親子

芸術・音楽・ファッション

くらし・文化・スポーツ

美容・健康

美味

7月カレンダー

日付	講座名
22(月)	6 お子さんの『猫背』気になりませんか? / 30 仏事仏壇についてあれこれお尋ねください / 34 自分を愛する技術 / 44 知って得する♪健康靴屋のママ知識! / 51 洗顔で何が変わる? / 60 イスを使ったヨガ教室
23(火)	6 お子さんの『猫背』気になりませんか? / 33 お家の間取りを作ってみよう!
24(水)	1 木桶仕込みたまり醤油 美味しさの秘密! / 18 子どもの足の相談会☆ / 16 おきゅうを作ってみよう! / 35 窓ガラスをキレイにする3つのコツ教えます / 55 誰でもできる「腸と脳」のデトックスヨガ
25(木)	9 親子で学ぶ正しい姿勢と筋膜リリース! / 23 とんぼ玉造り体験 / 32 あなたの不動産を自分で査定しよう / 44 知って得する♪健康靴屋のママ知識! / 48 セルフ灸で身体スッキリ / 49 眉の描き方レッスン!! / 51 洗顔で何が変わる? / 61 美味しい!キムチ作り講座!!
26(金)	41 桐ちゃんと漆喰でケーキ作り! / 45 眉毛難民のためのアイブロウレッスン / 48 あなたに合った正しいサブリ選び / 55 誰でもできる「腸と脳」のデトックスヨガ
27(土)	2 自分の描いた絵でオリジナルグッズを作ろう / 18 子どもの足の相談会☆ / 22 冷たいレモネードを作ってビタミンチャージ / 28 野球で【すごいボール】を投げるためのコツ / 24 数秘占いで知るお子さんの成績アップの秘密 / 38 美味しいお抹茶を自分で点ててみませんか。 / 46 あなたに合った正しいサブリ選び / 53 補聴器の疑問、質問なんでも相談会 / 56 【五十肩】改善のための3つの方法!
28(日)	3 ドローンを飛ばしてみよう! / 15 とんぼ玉プレスレット創り / 31 発達障害のある子供の為の進路・学習勉強会 / 40 やさしい写真教室 / 43 ドローン体験セミナー / 45 眉毛難民のためのアイブロウレッスン
29(月)	6 お子さんの『猫背』気になりませんか? / 10 親子でヨガを楽しもう! / 18 夢を叶える時間と言葉の魔法使いになろう! / 27 魅せ方で写真が変わる!スマホカメラ講座!
30(火)	42 おうち英語オフ会&外国人講師の子育て英語
30(火)	4 親子で揃ってはじめての時絵体験! / 16 おきゅうを作ってみよう! / 29 素敵の秘訣!イメージコンサルティング入門 / 36 お家の間取りを作ってみよう!

8月カレンダー

日付	講座名
1(木)	26 とんぼ玉造り体験 / 32 あなたの不動産を自分で査定しよう / 44 知って得する♪健康靴屋のママ知識! / 53 補聴器の疑問、質問なんでも相談会 / 57 骨格の崩れは「肌の乱れ」 / 59 無添加レモネードを作ってビタミンチャージ
2(金)	8 フルーツを食べながらフルーツの豆知識を / 17 親子で学ぶ「からだと栄養」について!!
3(土)	13 子どもの足の相談会☆ / 14 綿繰り体験と綿でつくるミニアート / 23 野球で【すごいボール】を投げるためのコツ / 50 人事担当者さん集まれ!! / 56 【五十肩】改善のための3つの方法!
4(日)	6 お子さんの『猫背』気になりませんか? / 7 かんたん骨格リセット講座 / 20 植物ってすごい!自然なお手当学んでみよう / 21 やさしい写真教室 / 39 脱三日坊主!今年こそは本気でダイエット!
5(月)	10 親子でヨガを楽しもう!
6(火)	49 眉の描き方レッスン!!
7(水)	2 自分の描いた絵でオリジナルグッズを作ろう / 55 誰でもできる「腸と脳」のデトックスヨガ
8(木)	9 親子で学ぶ正しい姿勢と筋膜リリース! / 14 綿繰り体験と綿でつくるミニアート / 32 あなたの不動産を自分で査定しよう / 37 脳のメカニズムを知って3日坊主から卒業! / 48 セルフ灸で身体スッキリ / 61 美味しい!キムチ作り講座!!
9(金)	55 誰でもできる「腸と脳」のデトックスヨガ
10(土)	5 「木製キーホルダー」をつくらう! / 23 野球で【すごいボール】を投げるためのコツ / 53 補聴器の疑問、質問なんでも相談会 / 56 【五十肩】改善のための3つの方法!
13(火)	57 骨格の崩れは「肌の乱れ」
17(土)	33 なぜ、この方法だと土地が安く買えるのか / 39 脱三日坊主!今年こそは本気でダイエット!
18(日)	39 脱三日坊主!今年こそは本気でダイエット! / 45 眉毛難民のためのアイブロウレッスン
19(月)	45 眉毛難民のためのアイブロウレッスン / 48 セルフ灸で身体スッキリ / 49 眉の描き方レッスン!!
20(火)	54 足裏の魚拓を取ってみませんか?
21(水)	11 部活で頑張るお子さんの足のケア講座 / 34 自分を愛する技術 / 51 洗顔で何が変わる? / 55 誰でもできる「腸と脳」のデトックスヨガ
22(木)	1 木桶仕込みたまり醤油 美味しさの秘密! / 16 おきゅうを作ってみよう! / 25 藍の葉のたたき染めでインテリアを作ろう! / 32 あなたの不動産を自分で査定しよう
23(金)	48 あなたに合った正しいサブリ選び / 55 誰でもできる「腸と脳」のデトックスヨガ / 57 骨格の崩れは「肌の乱れ」
24(土)	5 「木製キーホルダー」をつくらう! / 19 訪問看護師を体験してみませんか? / 25 藍の葉のたたき染めでインテリアを作ろう! / 39 脱三日坊主!今年こそは本気でダイエット! / 48 あなたに合った正しいサブリ選び / 58 夏に向けて骨から作る美ボディレッスン
25(日)	3 ドローンを飛ばしてみよう! / 39 脱三日坊主!今年こそは本気でダイエット! / 43 ドローン体験セミナー / 62 お茶を飲み、歴史や健康を喫む
26(月)	57 骨格の崩れは「肌の乱れ」
27(火)	51 洗顔で何が変わる? / 54 足裏の魚拓を取ってみませんか?
29(木)	32 あなたの不動産を自分で査定しよう / 59 肩・腰・疲れにセラバンド筋膜リリース!
30(金)	51 洗顔で何が変わる?
31(土)	23 野球で【すごいボール】を投げるためのコツ / 56 【五十肩】改善のための3つの方法!

9月カレンダー

日付	講座名
1(日)	45 眉毛難民のためのアイブロウレッスン / 47 部分ウィッグをつけてみよう! / 52 ハーブで自然なお手当、植物療法とは何?
2(月)	45 眉毛難民のためのアイブロウレッスン / 47 部分ウィッグをつけてみよう! / 51 洗顔で何が変わる? / 60 イスを使ったヨガ教室
3(火)	47 部分ウィッグをつけてみよう!
4(水)	47 部分ウィッグをつけてみよう! / 51 洗顔で何が変わる?
5(木)	32 あなたの不動産を自分で査定しよう / 34 自分を愛する技術 / 47 部分ウィッグをつけてみよう! / 53 補聴器の疑問、質問なんでも相談会
6(金)	47 部分ウィッグをつけてみよう! / 51 洗顔で何が変わる?
7(土)	23 野球で【すごいボール】を投げるためのコツ / 23 はじめての真珠講座 / 33 なぜ、この方法だと土地が安く買えるのか / 39 脱三日坊主!今年こそは本気でダイエット! / 47 部分ウィッグをつけてみよう! / 56 【五十肩】改善のための3つの方法!
8(日)	28 はじめての真珠講座 / 39 脱三日坊主!今年こそは本気でダイエット! / 47 部分ウィッグをつけてみよう!
9(月)	33 窓ガラスをキレイにする3つのコツ教えます / 47 部分ウィッグをつけてみよう! / 60 イスを使ったヨガ教室
10(火)	38 お家の間取りを作ってみよう! / 47 部分ウィッグをつけてみよう! / 51 洗顔で何が変わる?
11(水)	55 誰でもできる「腸と脳」のデトックスヨガ
12(木)	32 あなたの不動産を自分で査定しよう / 51 洗顔で何が変わる? / 59 肩・腰・疲れにセラバンド筋膜リリース!
13(金)	48 あなたに合った正しいサブリ選び / 55 誰でもできる「腸と脳」のデトックスヨガ
14(土)	23 野球で【すごいボール】を投げるためのコツ / 39 脱三日坊主!今年こそは本気でダイエット! / 46 あなたに合った正しいサブリ選び / 56 【五十肩】改善のための3つの方法!
15(日)	3 ドローンを飛ばしてみよう! / 39 脱三日坊主!今年こそは本気でダイエット! / 43 ドローン体験セミナー
16(月)	12 超簡単!前髪カットレッスン