

第12回

まちゼミ

お店の人が教えてくれる!

おしえ店長サ

受講者募集!
全67講座

期間 2025年7月22日(火)~9月15日(月)

主催/岐阜商工会議所 (TEL.058-264-2135)
後援/岐阜市

「おしえ店長サン」って?

お店の人が講師となって、
専門店ならではの専門知識や情報、
知ると得するコツを教えてもらえる
街のゼミナールです!

この
タペストリーが
目印!



お申込は各店舗へ 要予約

「おしえ店長サンの申込です」とお電話ください

- 申込は、各店舗の定休日以外の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。

「メール」「SNS」のみでの受付講座がございます。
「SNS」は、二次元コードを読み込んでお申し込みください。
下記の事項をご記入の上、ご送信ください。

- ①氏名 ②電話番号 ③講座番号 ④講座の希望日時
定員になり次第、締め切りとなります。
受付後、電話、メールまたはSNSで連絡をさせていただきます。

申込受付開始日

7月12日(土)

※受付可能日時は各店舗により異なります。
詳しくは各講座の内容をご確認ください。

- 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- Kids親子講座は年齢にかかわらず親子一組でご参加願います。
- 同業者の冷やかし等は固くお断りします。
- 画像はイメージです。

受講料は材料費だけ

- 材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
- 表示価格は税込です。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

講座の色にご注目!

5つのカテゴリーに分かれています。

Kids親子

親子で一緒に楽しむ講座です。
※親子でご参加下さい。
お子様だけの参加はご遠慮下さい。

芸術・音楽・ファッション

芸術や音楽に触れて心を豊かにする講座です。

くらし・文化・スポーツ

日常生活で知っておくと便利な講座です。

美容・健康

美容・健康を追求する講座です。

美味

美食を作り、体験する講座です。

安心して受講して頂くために、受講中にお店からの販売や勧誘は一切ありません

Kids親子

Kids親子講座
(1~27)は
親子でご参加ください

1 鮎クイズと鮎の塩焼き体験

食べる水族館UOGI 講師:内藤 彰俊



岐阜を代表する魚「鮎(あゆ)」皆さんは鮎の生態を知っていますか?鮎のことをもっとよく知って、そして美味しく食べましょう!!

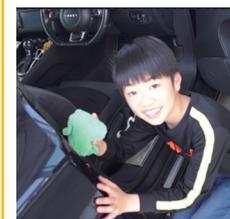
- 会場:岐阜市玉宮町1-13
- 対象:小学3年生以上
- 定員:1講座5組
- 持ち物:エプロン
- 材料費:1組1,000円 (1人500円×2人 あゆ塩焼き代として)

開催日時
8/3(日)
14:00~15:00

TEL:058-262-5711
お申込み
申込受付時間 平日10:00~17:00まで
(日曜、祝日は終日、水曜日12時以降は受付不可)
定休日:日・祝日・水曜13時以降
担当者:内藤彰俊

2 夏休みの課題に!自動車ガラス撥水加工体験

アイエスオート 講師:伊藤 翔平



自動車整備工場のプロが普段使っている、自動車フロントガラスの撥水加工を親子で体験出来ます。

- 会場:岐阜市今嶺4-8-9
- 対象:小学生、中学生対象
- 定員:1講座2組(4名)
- 持ち物:作業し易い服装にてマイカーでお越し下さい
- 材料費:100円(ガラス撥水の溶剤キット)

開催日時
7/27(日)、
8/3(日)、
8/17(日)、
8/24(日)
4日間いづれかの
10:00~11:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:日・祝祭日
担当者:伊藤智司

3 やってみよう「綿くり」と「はた織り」体験

ふくのきょうしつ わたから 講師:井上 美穂



みんなの使ってるハンカチが畑から生まれるって知ってた?綿が糸になり布になるまでを体験しながら学びましょう

- 会場:岐阜県山県市梅原2070
- 対象:小学生以上
- 定員:4組
- 持ち物:スリッパ
- 材料費:はた織り体験者1名につき1,500円(綿・糸)

開催日時
8/5日(火)
10:00~11:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:不定期
担当者:井上美穂

4 親子で体幹/感!スポーツの為のピラティス

理学療法士事務所 からだアカデミー たいむ 講師:理学療法士/国際認定筋力スペシャリスト 田島(大学教員)・小木曾(代表)



理学療法士(国家資格)&筋力の国際認定スペシャリストによる、スポーツの為に必要な体幹の筋肉を鍛えるための解説とピラティス体験!

- 会場:岐阜県岐阜市三番町17番地
- 対象:小学校4年生以上 (姿勢や動きやすいからだに興味がある方)
- 定員:1講座3組(大人1名に対し、お子様2名も可)
- 持ち物:動きやすい服装(更衣室あり)
- 材料費:なし

開催日時
7/24(木)
10:30~12:00
8/7(木)
10:30~12:00

Mail: thymepca@gmail.com
お申込み
定休日:土・祝日
担当者:小木曾信裕

5 木桶仕込みたまり醤油 美味しさの秘密!

山川醸造株式会社 講師:山川 晃生



全国でも数少ない木桶仕込みの醤油蔵見学。たまりと醤油の違いや、たまりの美味しさの秘密に迫ります。

- 会場:岐阜市長良葵町1-9
- 対象:小学生以上
- 定員:1講座20組
- 持ち物:なし
- 材料費:800円(資料代等)

開催日時
7/24(木)、
8/22(金)
10:00~11:30

お申込み
TEL:058-231-0951
申込受付時間 8:00~18:00
定休日:日・第2・第4土曜日・祝日
担当者:山川晃生

受講料は材料費だけ

●材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

●表示価格は税込です。
●画像はイメージです。

6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ

カイロプラクティック Wellness calla 講師:鈴木 紗紗香



正しい姿勢が、体の成長・集中力・運動能力・自信につながる!この夏、親子で未来の自分に出来ることを学び実践しよう

- 会場: 岐阜市芋島1-10-17
- 対象: お子様1人につき大人1名
他にお子さんを連れてくる場合は、事前にご連絡下さい
- 定員: 1講座3組
- 持ち物: フェイスタオル1枚
- 材料費: 500円 (加圧バンドレンタル費)

二次元コードを読み込んでお申し込みください
申込受付時間 月曜日~土曜日 10:00~19:00

お申込み 定休日: 日曜日
担当者: 伊藤真梨

開催日時 7/23(水)、7/31(木)、8/3(日)、8/8(金)、8/9(土)、8/11(月祝)、8/19(火)、8/27(水)、8/30(土)、8/31(日)、9/4(木)、9/12(金)
10:00~11:30、14:00~15:30、18:00~19:30

7 家族で筋肉測定&運動体験

SPORTERS(スポルターズ) 講師:有吉



ご家族向けに自宅でできる、ストレッチや運動を体験できます。体組成の測定をすることで筋肉量が測れるため、お子様の成長具合がわかります!

- 会場: 岐阜市若宮町5-12 若宮ビル1階X-market内
- 対象: 10歳以上
- 定員: 1講座1家族
- 持ち物: 軽めのジャージなどがおすすめです
- 材料費: なし

二次元コードを読み込んでお申し込みください

お申込み 定休日: 不定休
担当者: 有吉

開催日時 7/27(日)、8/10(日)、8/24(日)
9:00~10:00、10:30~11:30
※事前予約が必要です

8 天然鯛焼き焼き体験&出汁の取り方

パノニカ 講師:小澤 大輔、比嘉 幸恵



簡単な出汁の取り方を覚えてもらい、その出汁を使ってお味噌汁を作ります。その後、キビ糖を使った自家製アンコで天然鯛焼きを焼いてもらいます。

- 会場: 岐阜市岩崎3-2-4
- 対象: 小学生1年生以上
- 定員: 1講座4組
- 持ち物: エプロン
- 材料費: 1家族500円 (鯛焼き、出汁)

二次元コードを読み込んでお申し込みください
申込受付時間 13:00~16:00

お申込み 定休日: 土・日・祝日
担当者: 比嘉幸恵

開催日時 8/9(土)、9/13(土)
10:00~11:30

9 親子で一緒に作ろう、サンドイッチ教室!!

サンドイッチとカフェ PANDA 講師:松岡 瑞希



フルーツサンドや惣菜サンドをみんなと一緒に作りましょう。家庭のサンドイッチをワンランクアップさせるコツも教えます!!

- 会場: 岐阜県岐阜市東興町12-1
- 対象: 小学生とその保護者
- 定員: 1講座最大4組
- 持ち物: エプロン
- 材料費: 1組700円
(食パン、クリーム、フルーツ、野菜、タマゴ)

Mail: papapanda@hope-ichiban.co.jp

お申込み 定休日: 水曜日
担当者: 松岡瑞希

開催日時 8/19(火)
14:00~15:00

10 好きな物のつけて!ふわふわかき氷を作ろう

RICOMO 講師:市原 すみ珂



ふわふわのかき氷を削って自分だけのかき氷を作っちゃおう。生フルーツから作るシロップやクッキー、クリームで夢のかき氷を味わおう。

- 会場: 山県市佐賀744-1
- 対象: 小学生以上
- 定員: 1講座4組 (1組は2~3人)
- 持ち物: トッピングしたい物があれば持参可能
- 材料費: トッピング用アイスクリーム・フルーツなど1人1,000円 (大人・子どもとも)

二次元コードを読み込んでお申し込みください

お申込み 定休日: 月~木曜日
担当者: 市原すみ珂

開催日時 7/29(火)、8/5(火)
13:00-14:30

11 木製キーホルダーを作ろう!!

株式会社細葵 講師:竹内 久美子



国産ひのきを使用して、オリジナルのキーホルダーをつくろう。

- 会場: 岐阜市東改田鶴田43-3
- 対象: 小学1年生以上
- 定員: 5組
- 持ち物: なし
- 材料費: 一人500円
(木材、やすり、金具、ひも)

TEL: 090-6584-7087
申込受付時間 9:00~18:00

お申込み 定休日: 土・日・祝日
担当者: 竹内久美子

開催日時 8/4(月)
10:30~12:00

12 集中力がUP!お家でできる親子ツボ活!

鍼灸武藤療院 講師:看護師/鍼灸師 武藤 里恵



伝統的な刺さない鍼「てい鍼」を使った優しいツボ刺激で、お子さんの集中力の向上を目指しませんか?大人にも有効ですよ!

- 会場: 岐阜市琴塚1-1-10 (鍼灸武藤療院)
- 対象: 年中さん~小学生
- 定員: 1講座2組
- 持ち物: 動きやすい服装
- 材料費: 1組1,500円
(てい鍼ローラー代 ※お持ち帰りいただけます)

二次元コードを読み込んでお申し込みください

お申込み 定休日: 土曜日
担当者: 武藤里恵

開催日時 8/6(水)
14:00~15:30

13 実験!!自分でさがそう、おいしい飲み方

株式会社明治屋茶舗 講師:藤森 茂美



お茶をもっとおいしくいただきたい!混ぜたり、かけたり、飲んだり、食べたり実験しよう。※手をきれいに洗ってきてね。

- 会場: 岐阜県岐阜市金町6-9
- 対象: 小学校3年以上
- 定員: 1講座4組
- 持ち物: ふきん (ハンカチ等)
- 材料費: 1組500円 (テキスト、お茶、茶菓子)

TEL: 058-262-0602
申込受付時間 午前10:00~11:00

お申込み 定休日: 日・祭日
担当者: 藤森茂美

開催日時 8/10(日)
10:15~11:30

14 話題の生成AIで遊ぼう!

グランディگران設計事務所 講師:(株)フナオカ建築 船岡 志保美



話題のAIを使って、楽しみながら理想のリビングや趣味部屋を一緒に描いてみよう!

- 会場: 岐阜市芥見堀田2番地
- 対象: 小学校3年生以上
- 定員: 1講座3組
- 持ち物: 携帯電話
- 材料費: なし

Mail: sirokuma0827@gmail.com

お申込み 定休日: 日曜日
担当者: (株)フナオカ建築 船岡志保美

開催日時 7/26(土)、8/23(土)
10:00~12:00

15 手作りレモネードと花の力で夏バテ予防!

toiro tea STAND./住人十色 講師:木下



生レモネードを作り、体に優しい発酵を学び、生ハーブを実際に触れながら、楽しくこの夏、元気にのりきろう!

- 会場: 岐阜市大脇1-36
- 対象: 3年生以上
- 定員: 4組
- 持ち物: お手拭きタオル
- 材料費: お1人 800円
(自家製手作りレモネード、プチ発酵スイーツ、プチ糖料理)

二次元コードを読み込んでお申し込みください

お申込み 定休日: 日・月・火・水曜日
担当者: 木下

開催日時 8/2(土)
10:30~11:30
13:30~14:30

16 親子の絆を深める前髪カット講座

S+D プレジィール 講師:山内 義孝



日本カットコミュニケーション協会講師が、子どもの前髪を上手に切れる簡単テクニックを伝授します!

- 会場: 岐阜市栗野東5丁目197番地
- 対象: 4歳以上で5分程度、1人で座る事ができる
- 定員: 1講座2組
- 持ち物: ヘアカット用のハサミセット
(無い場合は、店で貸出します)
- 材料費: なし

二次元コードを読み込んでお申し込みください

お申込み 定休日: 月・火曜日
担当者: 山内義孝

開催日時 7/30(水)、8/21(木)
11:00~12:00
14:00~15:00

17 絵本であそぼう!

絵本と童話の店 おおきな木 講師:杉山 三四郎



絵本を読んだり、歌ったり、遊んだり

- 会場: 岐阜市伊奈波通3-11
- 対象: 乳幼児とその親
- 定員: 10組
- 持ち物: なし
- 材料費: なし

二次元コードを読み込んでお申し込みください

お申込み 定休日: 火・水曜日
担当者: 杉山三四郎

開催日時 8/30(土)
10:30~11:30

18 ヴァーチャルで家づくりしてみる?

ダイナ建築設計 講師:安福 愛斗、松本 幸治



ノートpcと間取りソフトを使ってちびまる子ちゃんのお家を練習します。自分の理想の家や住いの家を画いてみます。ペットと遊ぶスペースも忘れず

- 会場: 岐阜市本郷町2丁目17番地4
- 対象: 小学校3年生以上
- 定員: 1講座 3組
- 持ち物: 鉛筆・消しゴム・ノート
- 材料費: 1組 500円 (間取図プリント代)

Mail: s3131@mbf.ocn.ne.jp
申込受付時間 9:00~17:00

お申込み 定休日: 土・日曜日
担当者: 安福愛斗、松本幸治

開催日時 7/23(水)、7/24(木)
13:30~15:00

19 親子で美ボディ体験

PERSONALGYM TraJourney 講師:山本 憲司



美しい身体は、誰でも作れます!美ボディ造りに大切な、宅トレの方法・簡単な食事管理を、分かりやすくお伝えします!

- 会場: 岐阜市鏡島精華3-17-39 岡幸ビル1F
- 対象: 運動可能な方 (軽いトレーニング有り)
- 定員: 1講座2組
- 持ち物: 動ける服装
- 材料費: なし

二次元コードを読み込んでお申し込みください

お申込み 定休日: 水曜日
担当者: 山本憲司

開催日時 7/25(金)、7/27(日)
13:00~14:30
7/28(月)、8/3(日)
10:00~11:30

20 子どもの足の相談会☆

シューズドクターおがわ 講師:小川 紘司



シューズドクターがお子さんの足型を探り、足の状態を説明します。靴や中敷きの選び方についても解説。子供の時から健康な足を作りましょう

- 会場: 岐阜市竜田町2-1
- 対象: 3才~15才
- 定員: 3組
- 持ち物: なし
- 材料費: なし

TEL: 058-263-2030
申込受付時間 10:00~17:00

お申込み 定休日: 水曜日
担当者: 小川紘司

開催日時 7/27(日)、8/3(日)
9:30~10:30
7/30(水)
11:30~12:30

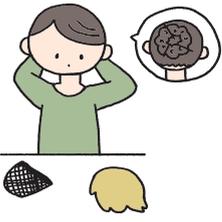
お申込は各店舗へ [要予約]

お電話での申込は、各店舗の定休日以外の受付時間内をお願いします。
 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。一部「メール」「SNS」のみで受付の講座がございます。

●定員になり次第、締め切りとさせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。●Kids親子講座は年齢にかかわらず親子一組でご参加願います。●同業者の冷やかし等は固くお断りします。

21 子供用ウィッグについてのお話してみよう

Myuzi 講師：大島 美砂子



子供用ウィッグについてのお話

- 会場：岐阜市西川手5丁目122
- 対象：小学生から中学生までのお子様と親御さん
- 定員：1講座1組
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
 7/25(金)~8/5(火)
 9:00~10:00、
 13:00~14:00、
 16:00~17:00

お申込み
 TEL: 058-338-5050
 定休日：水曜日
 担当者：大島美砂子

22 足遊びで「足育」~身体づくりは足元から~

KEEL BODYWORK 講師：伊藤 真也



足裏感覚を育てる足遊びで、身体と姿勢の土台づくり!遊び心満載の理学療法士が楽しく教えます。

- 会場：岐阜市加納堀田町1-4
- 対象：小学3年生以上
- 定員：1講座5組
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
 7/26(土)、
 8/7(木)
 13:30~15:00

お申込み
 二次元コードを読み込んでお申し込みください
 LINEアカウント「FOOT BOY」
 定休日：不定休
 担当者：伊藤真也

23 ドローンを飛ばしてみよう!

ドローンスクールDSA岐阜校 講師：松井 浩二



親子でドローン体験!どちらが上手い?夏の思い出作りませんか?

- 会場：岐阜市宇島2丁目9番5号
- 対象：小学生3年生以上
- 定員：1講座2組(見学OK)
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
 7/26(土)、
 8/23(土)
 10:00~11:00

お申込み
 TEL: 080-6920-7228
 申込受付時間 10:00~18:00
 (フライング中応募出来ない場合は折り返します)
 定休日：不定休
 担当者：松井浩二

24 とんぼ玉ブレスレット作り

ピストロ・アルムハウス 講師：浅野 泰子



可愛いビーズとトンボ玉を使った子供用ブレスレットを造りませんか?

- 会場：岐阜市下奈良3丁目22-35
- 対象：3才以上
- 定員：1講座4組
- 持ち物：なし
- 材料費：お子様1人につき1,000円(とんぼ玉、アクセサリーパーツ代)

開催日時
 7/28(月)
 10:00~11:30、
 13:30~15:00

お申込み
 TEL: 080-4844-0328
 申込受付時間 10:00~20:00
 定休日：水・木曜日
 担当者：浅野格

25 子供の姿勢 シャキーン!!

カイロプラクティックサロン伝々夢志 講師：岡田・中島



姿勢を良くすると、スポーツのケガ防止にもなります。姿勢診断付き

- 会場：岐阜市西部菱野2-63-1
- 対象：小学3年生から中学生まで
- 定員：1組(親子で2名まで)
- 持ち物：タオル・動きやすい服装
- 材料費：なし

開催日時
 7/24(木)、
 8/6(水)
 11:00~12:30

お申込み
 TEL: 090-8471-0616
 申込受付時間 10:00~20:00
 (施術中は電話にできない場合があります。折り返しお電話いたします)
 定休日：不定休
 担当者：岡田

26 数秘占いで知るお子さんの成績アップの秘密

コミュニカエデュケーションセンター 講師：コミュニカエデュケーションセンター講師



数学教師による、生年月日を用いた数秘占い。統計学のデータを基にお子様の特性を知ることが出来ます。成績アップや、安心できる人間関係を作るために一緒に学びましょう!

- 会場：岐阜市正木中4-7-39
- 対象：小学生以上
- 定員：1講座5組
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
 7/29(火)
 10:30~12:00

お申込み
 二次元コードを読み込んでお申し込みください
 定休日：土・日・祝日
 担当者：齊藤清美

27 香りで遊ぼう自分だけのアロマスプレー作り

株式会社 桐山 講師：原賀 可奈



アロマの香りを当てるゲームや自分だけのアロマスプレー作りを行います。香りでリラックス&リフレッシュ夏にぴったりの楽しいクラブ体験です

- 会場：岐阜市岩崎3-2-6(虹色テラス)
- 対象：小学生
- 定員：親子5組
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
 7/26(土)
 10:00~11:30

お申込み
 TEL: 058-236-1030
 申込受付時間 9:00~17:00
 定休日：日・第2・第4土・祝祭日・年末年始・GW・お盆
 担当者：須田真里

芸術・音楽・ファッション

28 ジュエリーを知る初めの一歩

株式会社中川商店 講師：中川 寿代



18金又は10金と表示されていたら、どんな違いがあるのか?1カラットの単位は重さか又は大きさなのか?どうやってサイズ直しするのか?など。

- 会場：岐阜市西野町7丁目7番地
- 対象：年齢・性別・条件は不問
- 定員：1講座 4名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
 8/7(木)、
 8/14(木)
 10:00~11:30

お申込み
 Mail: info@nkgem.co.jp
 定休日：土・日曜日
 担当者：専務取締役 中川寿代

29 ソープ&プリザのアレンジフラワーを作ろう

旅とおしゃれの店せんが(せんがプランニング) 講師：桑原 めぐみ



14センチのクリアバールンに収まる独自のアレンジフラワーを、プロの先生と共に作る90分。

- 会場：岐阜市美園町4-19 アセラビル1階
- 対象：一般どなたでも。40代から90代の女性に好評!
- 定員：6名
- 持ち物：なし
- 材料費：2,800円(花材と資材)

開催日時
 8/29(金)、
 9/5(金)
 13:30~15:00

お申込み
 TEL: 058-263-4031
 申込受付時間 10:00~16:00
 定休日：日・祝日(ほか臨時休業あり)
 担当者：花川和久

30 とんぼ玉作り体験

ピストロ・アルムハウス 講師：浅野 格



世界で一つだけの美しいガラスの玉を造りませんか?信州安曇野でとんぼ玉作家としても活動していたオーナーシェフが教えます。

- 会場：岐阜市下奈良3丁目22-35
- 対象：中学生以上
- 定員：1講座4名
- 持ち物：なし
- 材料費：1人2,000円(ガラスロッド、アクセサリーパーツ代)

開催日時
 8/7(木)
 10:00~12:00

お申込み
 TEL: 080-4844-0328
 申込受付時間 10:00~20:00
 定休日：水・木曜日
 担当者：浅野格

31 はじめての真珠講座

宝石の岩田時計舗 講師：岩田 誠三郎



真珠について、美しさの要素や見ていただくポイントなど、分かりやすくご説明いたします。

- 会場：岐阜市日ノ出町1-16
- 対象：一般
- 定員：1講座4名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：なし

開催日時
 9/6(土)、
 9/7(日)
 13:00~14:30

お申込み
 TEL: 0120-65-7717
 申込受付時間 10:00~18:00
 定休日：木曜日
 担当者：岩田誠三郎

暮らし・文化・スポーツ

32 仏事仏壇の悩み相談

(有)大野仏壇総本店 講師：大野 仁志



昨今増えている仏事仏壇について、ご相談問い合わせを受け賜ります。

- 会場：岐阜市西野町1-13
- 対象：不問
- 定員：6名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
 7/22(火)
 10:00~11:30

お申込み
 TEL: 058-264-1003
 申込受付時間 9:00~17:00
 定休日：なし
 担当者：大野仁志

33 あなたの不動産を自分で査定しよう

カスガイホームズ 講師：松原 さとし



あなたの所有している不動産をご自身で、値付けしてみませんか、価格を概算できると相続とかに役に立ちます。

- 会場：岐阜市西野町6丁目25番地2
- 対象：相続不動産をお持ちの方
- 定員：1講座2名まで
- 持ち物：鉛筆、消しゴム
- 材料費：なし

開催日時
 7/31(木)、8/7(木)、
 8/21(木)、8/28(木)、
 9/4(木)、9/11(木)
 10:30~12:00

お申込み
 TEL: 058-201-0505
 申込受付時間 9:00~17:00まで
 定休日：日・祝日
 担当者：松原さとし

受講料は材料費だけ

●材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

●表示価格は税込です。
●画像はイメージです。

34 お盆に学ぶ お葬式の花講座と仏花作り体験

あいあい葬儀社 講師：フローリストもうり/代表：毛利 一成、MIHANA/代表：野村 孝明



えっ、これがお葬式の花!?今どきのお葬式のお花は華やかで多彩!その変化を学び、仏花作りを体験できるお盆の特別講座です。

- 会場：岐阜商工会議所 1階 1-B会議室
- 対象：どなたでもOK!
お子様の同伴もOKです
- 定員：1講座20名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
8/12(火)、
8/13(水)
11:00~12:00

お申込み
TEL: 058-200-4890
定休日：なし
担当者：大野 淳平

35 お金・間取・工務店選びのモヤモヤを解消!

羽田建設株式会社 講師：羽田 博人(一級建築士)



家づくりを始める人が、お金・間取・工務店選びの3つを押さえ、家づくりのモヤモヤを解消!便利なチェックリストもプレゼント。

- 会場：岐阜市岩地1-6-30 (モデルハウス内)
- 対象：なし
- 定員：1講座3組
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
8/24(日)、
9/14(日)
14:00~15:00

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：火・水・祝日 (土日は営業中)
担当者：羽田博人

36 魅せ方で写真が変わる!スマホカメラ講座!

株式会社スタジオhiyori 講師：森 祐輔



普段使っているスマホカメラで、一眼レフカメラの写真みたいに撮れるようになる講座です。日常生活をオシャレに残しましょう!

- 会場：岐阜市湊町29
- 対象：18歳以上
- 定員：1講座5名
- 持ち物：スマートフォン、筆記用具
- 材料費：なし

開催日時
8/12(火)
13:30~14:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
Mail: info@studio-hiyori.com
定休日：火曜日
担当者：森祐輔

37 いざという時のエンディングノート

株式会社グッドライフ 講師：山口



大切なご家族に今あなた自身が残したいメッセージをお伝えする唯一のメッセージノートと一緒に作成しませんか?ご参加者1名に付1冊プレゼント

- 会場：岐阜市芥見南山2-3-3
- 対象：ご興味のある方全般
- 定員：1講座2名 又は2組
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
7/26(土)、
8/2(土)
10:30~11:30

お申込み
TEL: 090-1234-5891
申込受付時間 10:00~18:00
定休日：土・日・祝日
担当者：山口

38 好きな香りを大切な人へ、プレゼント付き!

有限会社すずや神田仏壇店 講師：神田 萌



法事、進物、お部屋用に合った素敵な香りと一緒に見つけませんか。

- 会場：岐阜市大門町11
- 対象：小学校3年生以上
- 定員：1講座7名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
7/25(金)
10:30~12:00
9/12(金)
13:30~15:00

お申込み
TEL: 058-262-7414
定休日：第1・第3木曜日
担当者：神田萌

39 子どもの未来をひらく声かけ力

アフタースクールわくわく学習館(未来教育ラボ) 講師：神崎 裕基



親の言葉が変われば、子どもが変わる!実践コミュニケーションミニ講座

- 会場：岐阜市此花町6-12 オペラskonohana1F
- 対象：子育て中の方 (大人)
- 定員：定員6名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：なし

開催日時
8/11(月・祝)
13:00~14:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：土・日・祝日
担当者：神崎裕基

40 ドローン体験セミナー

ドローンスクールDSA岐阜校 講師：松井浩二



国家資格取得から、趣味、仕事への活用など、聞いてみたい、体験したい方お待ちしております。

- 会場：岐阜市芋島2丁目9番5号
- 対象：大人向け
- 定員：1講座2名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
7/26(土)、
8/23(土)
13:00~14:00

お申込み
TEL: 080-6920-7228
申込受付時間 10:00~18:00
(フライト中応募出来ない場合は折り返します)
定休日：不定休
担当者：松井浩二

41 お掃除ロボットの「ゆるゆる」おそうじ術

株ビッグアーム 講師：片桐 一輝



「掃除はあまり好きではないけれど、キレイな部屋は好き!」そんな、お掃除のプロの自宅のお掃除術を大公開~ご質問もドンドンお受けいたします。

- 会場：岐阜市下奈良2-5-20
- 対象：18歳以上
- 定員：1講座4名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
8/25(月)、
9/11(木)
10:00~11:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：土・日曜日
担当者：片桐一輝

42 おうち英語&早期教育 オフ会

コミュニケーションセンター 講師：コミュニケーションセンター講師



「英語キッズを育てるには、どんな環境がいい?」「早期教育に取り組むとうちの子の将来どうなる?」そんな疑問に答えよう!楽しくお話ししましょう。

- 会場：岐阜市正木中4-7-39
- 対象：英語育児に興味のある方
- 定員：1講座7名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
8/5(火)
10:30~12:00

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：土・日・祝日
担当者：齊藤清美

43 不登校の子のための学びのサポート勉強会

Imaru個別指導塾(一般社団法人ヒトノネ) 講師：キャリアコンサルタント 清水 奈緒子



家庭学習がうまくいかない...そんな不安に。不登校の子と学びをつなぐ関わり方を紹介します。「学び直し」のサポートと一緒に考えてみませんか?

- 会場：岐阜市今川町2-2
- 対象：小4~中3の保護者
- 定員：1講座10名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

開催日時
9/7(日)
10:00~11:00

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：土・日・祝日
担当者：清水奈緒子

44 【車検で勧められる部品交換の見極め方!】

アイエスオート 講師：伊藤智司



【車検費用節約術】車検時に勧められる交換部品の見極め方法と自動車整備の専門用語にも動じない交渉術を教えます

- 会場：岐阜市今嶺4-8-9
- 対象：自動車の使用者及び所有者
- 定員：1講座3名まで
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：なし

開催日時
7/27(日)、
8/3(日)、
8/17(日)、
8/24(日)
のいずれかで
13:00~14:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：日・祝祭日
担当者：伊藤智司

45 話題の生成AIで我が家をリノベ!

グランディグラン設計事務所 講師：(株)フナオカ建築 船岡 志保美



リフォームや新築を考え中の方に! AIと一緒に理想の家を描いてみよう!

- 会場：岐阜市芥見堀田2番地
- 対象：20歳以上
- 定員：1講座3組
- 持ち物：携帯電話、リフォームの場合は外観やお部屋の携帯写真
- 材料費：なし

開催日時
7/26(土)、
8/23(土)
13:00~15:00

お申込み
Mail: sirokuma0827@gmail.com
定休日：日曜日
担当者：(株)フナオカ建築 船岡志保美

美容・健康

46 美ボディ講座

PERSONALGYM TraJourney 講師：山本 憲司



何歳からでも遅くない美ボディ作り!『何が正解かわからない...』宅トレ体験と食事講座で、一般に溢れる情報を分かりやすく解説!

- 会場：岐阜市鏡島精華3-17-39 岡幸ビル1F
- 対象：運動可能な方 (軽いトレーニング有り)
- 定員：1講座4名
- 持ち物：動ける服装
- 材料費：なし

開催日時
7/25(金)、
7/27(日)
10:00~11:30
7/28(月)、
8/3(日)
13:00~14:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：水曜日
担当者：山本憲司

47 骨盤から始める更年期ケア

ピラティススタジオ喜楽結 講師：理学療法士 小田 実



更年期の「なんとなくの不調」を知り、体の声を聞く時間。骨盤底筋群のケアを理学療法士と一緒に体験しませんか?

- 会場：岐阜市栄新町3-96 小島コーポ2階
- 対象：不問
- 定員：1講座6名
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、水分
- 材料費：なし

開催日時
7/29(火)
10:00~11:30
9/9(火)
10:00~11:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：日(祝)・火曜日
担当者：小田実

お申込は各店舗へ [要予約]

お電話での申込は、各店舗の定休日以外の受付時間内にお申し込みください。
申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。一部「メール」「SNS」のみで受付の講座がございます。

●定員になり次第、締め切りとさせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。●Kids親子講座は年齢にかかわらず親子一組でご参加願います。●同業者の冷やかしの恐れがあります。

48 知って得する♪健康靴屋のママ知識

シューズドクターおかわ 講師：小川 紘司



シューズドクターが教える、足と靴のママ知識(靴と中敷きの選び方、靴の正しい履き方、お手入れ等)が学べます。希望者には足のカルテプレゼント

- 会場：岐阜市竜田町2-1
- 対象：15才以上
- 定員：4名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

TEL: 058-263-2030
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：水曜日
担当者：小川 紘司

開催日時

7/22(火)、
7/30(水)
9:30~10:30
7/27(日)
16:30~17:30

51 足裏の魚拓を取ってみませんか?

足にやさしい靴店 広瀬本店 講師：広瀬 頼彦



足裏の情報をフットプリントを使いあなたの足を魚拓のように写し取ります。その情報をもとに正しい靴選びや、正しい歩行を学びます。

- 会場：岐阜市市室町2-13
- 対象：20歳以上 女性
- 定員：1講座3名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

TEL: 058-262-3966
申込受付時間 10:30~18:30
定休日：第4木曜日
担当者：広瀬 頼彦

開催日時

7/23(水)
8/20(水)
9/10(水)
14:00~15:00

54 「新感覚ヨガ」で心地よい眠りを!

イルチブレインヨガ岐阜スタジオ 講師：小石 民代



真の健康には質の良い睡眠が必要です。最新の脳科学と東洋の伝統的なトレーニングを融合させた体操・瞑想で明るく有意義な毎日をご提案します。

- 会場：岐阜市長住町2-2 岐阜都ビル5階
- 対象：運動ができる方
- 定員：1講座3名
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、水
- 材料費：なし

二次元コードを読み込んでお申し込みください
TEL: 058-251-3255
申込受付時間 9:00~20:00
定休日：月・祝日
担当者：小石 民代

開催日時

7/23(水)
14:00~16:00
8/3(日)
10:00~12:00
8/6(水)、9/3(水)
14:00~16:00
9/7(日)
10:00~12:00

57 補聴器の疑問、質問なんでも相談会

株式会社岐阜補聴器 講師：山下 顕聖



補聴器に興味をお持ちの方へ、補聴器とはどんな器具なのか?どの様な働きをするのか?価格は?など何でもお答えします※販売相談会ではありません

- 会場：岐阜市加納上本町3丁目14番地
- 対象：なし
- 定員：3名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

TEL: 058-272-6061
申込受付時間 10:00~18:00
定休日：日・祝日
担当者：山下

開催日時

8/7(木)、
8/30(土)
10:00~11:30

60 今からでも間に合う!7日で-3kg

カイロプラクティック Wellness calla 講師：伊藤 真梨



何をやっても痩せなかったアナタ!骨格のゆがみを見直して痩せ体質を手に入れよう。スタッフ一丸でアナタを痩せさせます!

- 会場：岐阜市芋島1-10-17
- 対象：痩せたい方は誰でも大歓迎
- 定員：1講座3名
- 持ち物：フェイスタオル、動きやすい服装、水分
- 材料費：500円(加圧バンドレンタル費)

二次元コードを読み込んでお申し込みください
TEL: 058-215-9966
申込受付時間 11:00~17:00
定休日：土曜日
担当者：伊藤 真梨

開催日時

7/23(水)、7/31(木)、
8/3(日)、8/8(金)、
8/9(土)、8/11(月・祝)、
8/19(火)、8/27(水)、
8/30(土)、8/31(日)、
9/4(木)、9/12(金)
14:00~15:30、18:00~19:30、
20:00~21:30

61 筋肉をつけるための運動講座

SPORTERS(スポルターズ) 講師：有吉



筋肉をつけたい方向けの運動・栄養・休養についての講座です。体組成計で筋肉量を測定することで、現状の把握が可能です!

- 会場：岐阜市若宮町5-12 若宮ビル1階X-market内
- 対象：30代~50代の女性向け
- 定員：1講座2名
- 持ち物：軽めのジャージなどがおすすめです
- 材料費：なし

二次元コードを読み込んでお申し込みください
TEL: 058-215-9966
申込受付時間 11:00~17:00
定休日：土曜日
担当者：武藤 里恵

開催日時

7/29(火)、
8/5(火)、
8/19(火)
13:00~14:15

62 実はやってみなかった!初めての鍼灸体験!

鍼灸武藤療院 講師：看護師/鍼灸師 武藤 里恵



お灸や鍼、気になっているけど本当に効くの?鍼って怖そう...東洋医学について学び、身体に優しく不調を改善する鍼灸を体験してみませんか?

- 会場：岐阜市琴塚1-1-10 (鍼灸武藤療院)
- 対象：どなたでも可
- 定員：1講座2名
- 持ち物：動きやすい服装
- 材料費：1人1,000円(材料費・鍼・台座灸)

TEL: 058-215-9966
申込受付時間 11:00~17:00
定休日：土曜日
担当者：武藤 里恵

開催日時

8/20(水)、
9/15(月・祝)
14:00~15:30

58 あなたの毛穴汚れ吸いとり隊

メナードフェイシャルサロン北野町 講師：加藤 育代



気になる毛穴トラブル、放置は厳禁!毛穴は成長するとご存知ですか?まずは美肌アドバイスAIで毛穴のタイプを知り、適切にお手入れしましょう

- 会場：岐阜市北野町5-1-7
- 対象：10代以上の男女
- 定員：3名
- 持ち物：ヘアターバン、フェイスタオル、メイク品(必要な方)
- 材料費：1人500円(費料、レッスン消耗品、おみやげ代)

二次元コードを読み込んでお申し込みください
TEL: 058-251-3255
申込受付時間 10:00~18:00
定休日：木曜日(月末は営業)
担当者：広瀬

開催日時

7/27(日)、7/28(月)、
8/25(月)、8/31(日)、
9/12(金)、9/13(土)
10:00~12:00

59 肩・腰・疲れに自分でできる筋膜リリース!

理学療法士事務所 からだアカデミー たいむ 講師：理学療法士/国際認定筋膜リリーススペシャリスト 田島(大学教授)・小木曾(代表)



すぐ戻る不調は筋膜のよじれが原因!?理学療法士&国際認定筋膜リリーススペシャリスト/運動連鎖スペシャリストによる、特別講座&筋膜リリース体操!

- 会場：岐阜県岐阜市三番町17番地
- 対象：不問(または肩こり・腰痛・姿勢・疲れなどの不調や筋膜にご興味のある方)
- 定員：1講座6名
- 持ち物：動きやすい服装(更衣室あり)
- 材料費：なし

Mail: thymepca@gmail.com
TEL: 058-215-9966
申込受付時間 11:00~17:00
定休日：土・祝日
担当者：小木曾 信裕

開催日時

9/4(木)、
9/11(木)
10:30~12:00

55 眉の描き方レッスン!!

ヒロセヤ本店 講師：広瀬 他



眉でお顔印象の8割が決まります。眉の形や長さ、色、自分に似合う眉・なりたい印象に合わせて眉を描きましょう。美眉伝授いたします!!

- 会場：岐阜市真砂町9-2
- 対象：女性
- 定員：1講座2名
- 持ち物：なし
- 材料費：1人500円(教材費、化粧品代)

TEL: 058-251-3255
申込受付時間 10:00~18:00
定休日：木曜日(月末は営業)
担当者：広瀬

開催日時

7/25(金)、
7/29(火)、
8/6(水)、
8/28(木)
13:00~14:00

53 わたし整う、お灸の時間

SaMメディック 講師：吉田 沙紀



エアコンの冷え、だるさ、理由の無い不調に。夏の不調にそっと寄り添う、セルフ灸講座です。

- 会場：岐阜市宇佐南2丁目11番5号
- 対象：18歳から
- 定員：1講座4~6名
- 持ち物：バスタオル・ライター(ご自宅にあれば)・足にお灸もするので、膝まで出る服装でお越しくださいませ。
- 材料費：1人500円(お家で役立つお土産あり)

TEL: 058-216-4177
申込受付時間 平日8:30~18:00(水曜日は13:00まで)
土日8:30~12:00
定休日：水曜午後・日曜日(月に1,2回営業)
担当者：吉田 沙紀

開催日時

7/22(火)、
7/24(木)、
8/5(火)、
8/27(水)
10:30~11:30、
13:00~14:00

52 大人の「足育」~足から考える予防医療~

KEEL BODYWORK 講師：伊藤 真也



腰痛・膝痛・姿勢改善に必要な「足の力」。予防を本気で考える理学療法士がわかりやすく解説・実践します。

- 会場：岐阜市加納堀田町1-4
- 対象：なし
- 定員：1講座8名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

二次元コードを読み込んでお申し込みください
LINEアカウント「FOOT BOY」
TEL: 058-251-3255
申込受付時間 10:00~20:00
定休日：日・月曜日
担当者：岡安 千恵美

開催日時

8/1(金)、
9/5(金)
13:30~15:00

50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう

Myuzi 講師：大島 美砂子



ウィッグのお話や装着体験。白髪や薄毛。現代女性や子供の頭髪の悩みが増えています。簡単につけられるウィッグを気軽に体験してみよう。

- 会場：岐阜市西川手5丁目122
- 対象：女性
- 定員：1講座2名
- 持ち物：なし
- 材料費：なし

TEL: 058-338-5050
定休日：水曜日
担当者：大島 美砂子

開催日時

9/1(月)~9/12(金)
9:00~10:00、
13:00~14:00、
16:00~17:00

49 セルフ頭皮チェックをしてみよう!

プティカセット 講師：岡安 千恵美



頭皮、髪の毛の悩みは色々!頭皮マイクロスコプを使ってセルフチェックと毎日できるセルフマッサージを体験しよう!

- 会場：岐阜市加納村松町4-12-2
- 対象：なし
- 定員：1講座4名
- 持ち物：タオル2枚
- 材料費：なし

TEL: 080-3655-5604
申込受付時間 10:00~20:00
定休日：日・月曜日
担当者：岡安 千恵美

開催日時

7/22(火)、7/30(水)、
8/7(木)
10:00~11:30、14:00~15:30
8/22(金)
18:00~19:30
8/30(土)
10:00~11:30、14:00~15:30

受講料は材料費だけ

- 材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

- 表示価格は税込です。
- 画像はイメージです。

美味

63 あなただけの一杯を!珈琲ブレンド体験!

喫茶星時 講師：樋口 尚敬



お店で焙煎した複数のコーヒー豆を、参加者の皆さんと味の違いを実際に体験し、世界にひとつだけのオリジナルブレンドコーヒーを作ります。

- 会場：岐阜県岐阜市神田町3-3 加藤石原ビル2階
- 対象：なし
- 定員：6名
- 持ち物：なし
- 材料費：1人1,000円 (コーヒー、デザート代)

開催日時
7/31(木)
10:00~11:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：金・最終木曜日・月1不定休
担当者：樋口尚敬



64 かんたん!キムチ作り体験!!

焼肉 味みの 講師：小坂



お店のキムチをお家で作れちゃいます!

- 会場：岐阜市日の出町5-10
- 対象：なし
- 定員：1講座6名
- 持ち物：エプロン、筆記用具
- 材料費：700円 (キムチの材料費)

開催日時
8/7(木)、
8/21(木)
14:00~15:00

お申込み
TEL：058-265-0003
申込受付時間 14:00~22:00まで
定休日：不定休
担当者：小坂

65 緑茶とは?緑茶の種類を知ってみましょう!

お茶の梅香園 講師：河村 栄恵



緑茶、、実はいろんな種類が有るので。その緑茶の?を知りましょう。

- 会場：岐阜市金園町6-2
- 対象：高校生以上
- 定員：5名
- 持ち物：ふきん、懐紙
- 材料費：500円 (お茶、茶菓子)

開催日時
7/26(土)
10:00~11:30

お申込み
Mail：kawamurasan24@gmail.com
定休日：第1・第3日曜日
担当者：河村栄恵

66 体に優しい!ミネラルスイーツ教室

BILLA 講師：古川



大切な人、そして自分のために健康と美を見直す、美味しくして満足感のある"簡単スイーツ"です。(デザート塩キャラメル・グラノーラ)

- 会場：岐阜市六条南3丁目
- 対象：女性
- 定員：1講座3名
- 持ち物：保冷袋、保冷剤、エプロン、手拭きタオル
- 材料費：1人700円 (材料、デザート、ラッピング教材)

開催日時
8/7(木)、
8/21(木)、
9/11(木)
10:00~12:00

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：木・日曜日
担当者：古川



67 手作りレモネードと靴の力で夏バテ予防!

toiro tea STAND./住人十色 講師：木下



生レモネードを作り、体に優しい発酵を学び、生ハーブを実際に触れながら、楽しくこの夏、元気にのりきろう!

- 会場：岐阜市大脳1-36
- 対象：男女年齢問わず
- 定員：6名
- 持ち物：お手拭きタオル
- 材料費：800円 (生ハーブ手作りレモネード、発酵スイーツ、靴作り材料)

開催日時
9/4(木)
10:30~11:30、
13:30~14:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日：日・月・火・水曜日
担当者：木下



芥見エリア



鏡島西・鏡島南・柳津エリア



岐阜市内中心部(拡大)



琴塚・岐阜東エリア



山県・桑野・岩崎エリア

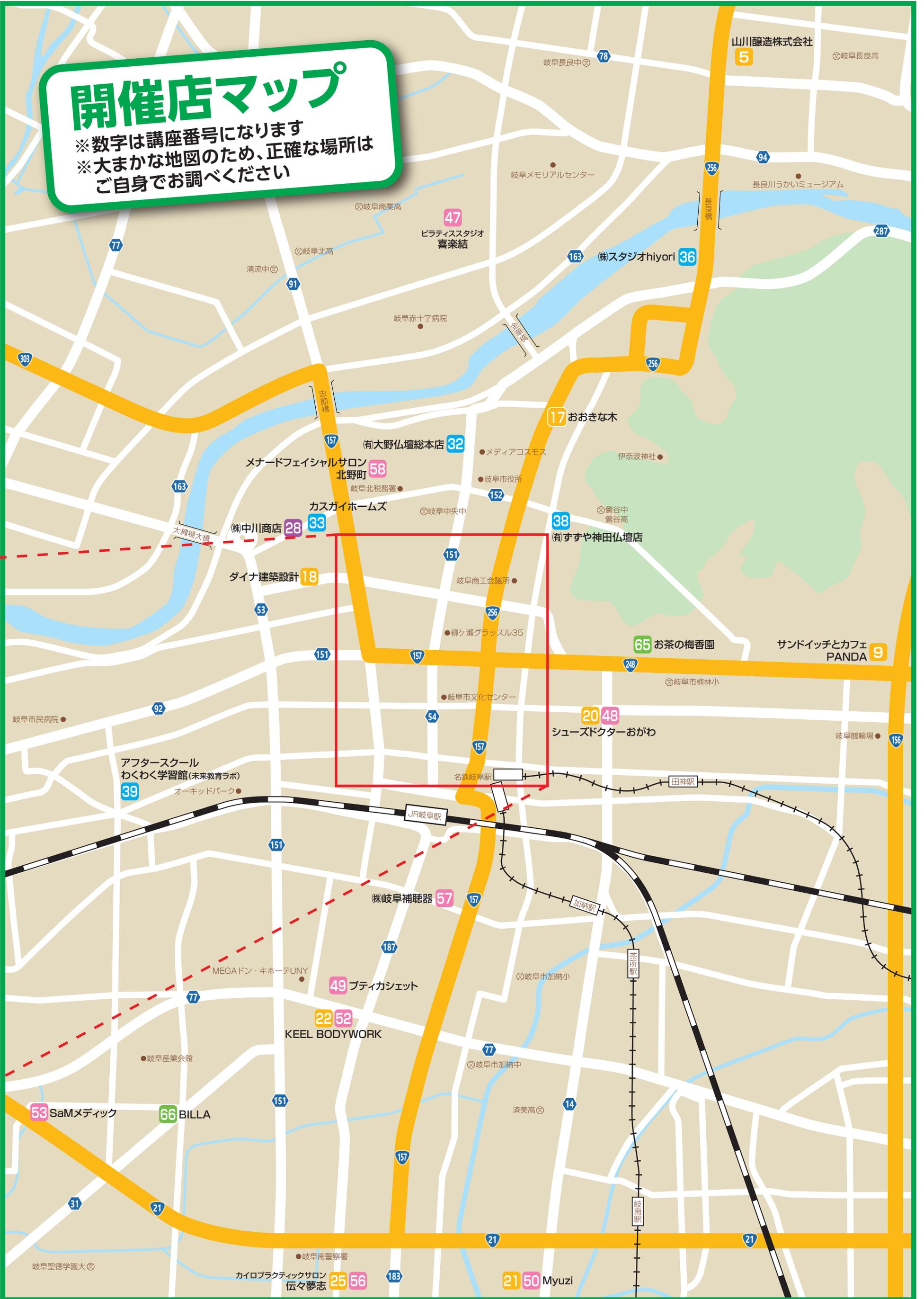


改田・小野・正木エリア



開催店マップ

※数字は講座番号になります
※大まかな地図のため、正確な場所はお自身でお調べください



おしえ店長サ 講座の色にご注目!

5つのカテゴリーに分かれています。

Kids親子

芸術・音楽・ファッション

くらし・文化・スポーツ

美容・健康

美味

7月カレンダー

日付	講座名
22(火)	32 仏事仏壇の悩み相談 / 48 知って得する♪健康靴屋のママ知識 / 49 セルフ頭皮チェックをしてみよう! / 59 わたし整う、お灸の時間
23(水)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 18 ヴァーチャルで家づくりしてみる? / 51 足裏の魚拓を取ってみませんか? / 54 「新感覚ヨガ」で心地よい眠りを! / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg
24(木)	4 親子で体幹/感!スポーツの為にピラティス / 5 木桶仕込みたまり醤油 美味しさの秘密! / 18 ヴァーチャルで家づくりしてみる? / 25 子供の姿勢 シャキーーーン!! / 59 わたし整う、お灸の時間 / 56 10年先もガッツリ☆働ける身体づくり
25(金)	19 親子で美ボディ体験 / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 38 好きな香りを大切な人へ、プレゼント付き! / 46 美ボディ講座 / 55 眉の描き方レッスン!!
26(土)	14 話題の生成AIで遊ぼう! / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 22 足遊びで「足育」~身体づくりは足元から~ / 28 ドローンを飛ばしてみよう! / 27 香り遊ぼう自分だけのアロマスプレー作り / 37 いざという時のエンディングノート / 40 ドローン体験セミナー / 45 話題の生成AIで我が家をリノベ! / 65 緑茶とは?緑茶の種類を知ってみましょう!
27(日)	2 夏休みの課題に!自動車ガラス撥水加工体験 / 7 家族で筋肉測定&運動体験 / 19 親子で美ボディ体験 / 20 子どもの足の相談会☆ / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 44 【車検で勧められる部品交換の見極め方!】 / 46 美ボディ講座 / 48 知って得する♪健康靴屋のママ知識 / 58 あなたの毛穴汚れ吸いとり隊
28(月)	19 親子で美ボディ体験 / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 24 とんぼ玉プレスレット創り / 26 数秘占いで知るお子さんの成績アップの秘密 / 46 美ボディ講座 / 58 あなたの毛穴汚れ吸いとり隊
29(火)	10 好きな物のつけて!ふわふわかき氷をつくろう / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 47 骨盤から始める更年期ケア / 55 眉の描き方レッスン!! / 61 筋肉をつけるための運動講座
30(水)	16 親子の絆を深める前髪カット講座 / 20 子どもの足の相談会☆ / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 49 知って得する♪健康靴屋のママ知識 / 49 セルフ頭皮チェックをしてみよう!
31(木)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 33 あなたの不動産を自分で査定しよう / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg / 68 あなたの一杯を!珈琲ブレンド体験!

8月カレンダー

日付	講座名
1(金)	21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 52 大人の「足育」~足から考える予防医療~
2(土)	15 手作りレモネードと靴の力で夏バテ予防! / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 37 いざという時のエンディングノート
3(日)	1 鮎クイズと鮎の塩焼き体験 / 2 夏休みの課題に!自動車ガラス撥水加工体験 / 6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 19 親子で美ボディ体験 / 20 子どもの足の相談会☆ / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 44 【車検で勧められる部品交換の見極め方!】 / 46 美ボディ講座 / 54 「新感覚ヨガ」で心地よい眠りを! / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg
4(月)	11 木製キーホルダーを作ろう!! / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 56 10年先もガッツリ☆働ける身体づくり
5(火)	3 やってみよう「綿くり」と「はた織り」体験 / 10 好きな物のつけて!ふわふわかき氷をつくろう / 21 子供用ウィッグについてのお話してみよう / 42 おうち英語&早期教育 オフ会 / 58 わたし整う、お灸の時間 / 61 筋肉をつけるための運動講座
6(水)	12 集中力がUP!お家でできる親子ツボ活! / 25 子供の姿勢 シャキーーーン!! / 54 「新感覚ヨガ」で心地よい眠りを! / 55 眉の描き方レッスン!!
7(木)	4 親子で体幹/感!スポーツの為にピラティス / 22 足遊びで「足育」~身体づくりは足元から~ / 28 ジュエリーを知る初めの一步 / 30 とんぼ玉造り体験 / 33 あなたの不動産を自分で査定しよう / 49 セルフ頭皮チェックをしてみよう! / 57 補聴器の疑問、質問なんでも相談会 / 64 かんたん!キムチ作り体験! / 66 体にやさしい♪ミネラルロースイーツ教室
8(金)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg
9(土)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 8 天然鯛焼き焼き体験&出汁の取り方 / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg
10(日)	7 家族で筋肉測定&運動体験 / 13 実験!!自分でさがそう、おいしい飲み方
11(月祝)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 39 子どもの未来をひらく声かけ力 / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg
12(火)	34 お盆に学ぶ♪お葬式の花講座と仏花作り体験 / 36 魅せ方で写真が変わる!スマホカメラ講座!
13(水)	34 お盆に学ぶ♪お葬式の花講座と仏花作り体験
14(木)	28 ジュエリーを知る初めの一步
17(日)	2 夏休みの課題に!自動車ガラス撥水加工体験 / 44 【車検で勧められる部品交換の見極め方!】
19(火)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 9 親子で一緒に作ろう、サンドイッチ教室!! / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg / 61 筋肉をつけるための運動講座
20(水)	51 足裏の魚拓を取ってみませんか? / 62 実はやってみたかった!初めての鍼灸体験!
21(木)	16 親子の絆を深める前髪カット講座 / 33 あなたの不動産を自分で査定しよう / 64 かんたん!キムチ作り体験! / 66 体にやさしい♪ミネラルロースイーツ教室
22(金)	5 木桶仕込みたまり醤油 美味しさの秘密! / 49 セルフ頭皮チェックをしてみよう!
23(土)	14 話題の生成AIで遊ぼう! / 28 ドローンを飛ばしてみよう! / 40 ドローン体験セミナー / 45 話題の生成AIで我が家をリノベ!
24(日)	2 夏休みの課題に!自動車ガラス撥水加工体験 / 7 家族で筋肉測定&運動体験 / 35 お金・間取・工務店選びのモヤモヤを解消! / 44 【車検で勧められる部品交換の見極め方!】
25(月)	41 お掃除レンジャーの「ゆるゆる」おそうじ術 / 58 あなたの毛穴汚れ吸いとり隊
27(水)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 58 わたし整う、お灸の時間 / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg
28(木)	33 あなたの不動産を自分で査定しよう / 55 眉の描き方レッスン!!
29(金)	29 ソープ&プリザのアレンジフラワーを作ろう
30(土)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 17 絵本であそぼう! / 49 セルフ頭皮チェックをしてみよう! / 57 補聴器の疑問、質問なんでも相談会 / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg
31(日)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 58 あなたの毛穴汚れ吸いとり隊 / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg

9月カレンダー

日付	講座名
1(月)	50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう
2(火)	50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう
3(水)	50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう / 54 「新感覚ヨガ」で心地よい眠りを!
4(木)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 33 あなたの不動産を自分で査定しよう / 50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう / 59 肩・腰・疲れに自分でできる筋膜リリース! / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg / 67 手作りレモネードと靴の力で夏バテ予防!
5(金)	29 ソープ&プリザのアレンジフラワーを作ろう / 50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう / 52 大人の「足育」~足から考える予防医療~
6(土)	31 はじめての真珠講座 / 50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう
7(日)	31 はじめての真珠講座 / 48 不登校の子のための学びのサポート勉強会 / 50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう / 54 「新感覚ヨガ」で心地よい眠りを!
8(月)	50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう
9(火)	47 骨盤から始める更年期ケア / 50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう
10(水)	50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう / 51 足裏の魚拓を取ってみませんか?
11(木)	33 あなたの不動産を自分で査定しよう / 41 お掃除レンジャーの「ゆるゆる」おそうじ術 / 50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう / 59 肩・腰・疲れに自分でできる筋膜リリース! / 66 体にやさしい♪ミネラルロースイーツ教室
12(金)	6 未来の体を作ろう!親子で学ぶ姿勢のチカラ / 38 好きな香りを大切な人へ、プレゼント付き! / 50 おしゃれに部分ウィッグをつけてみよう / 58 あなたの毛穴汚れ吸いとり隊 / 60 今からでも間に合う!7日で-3kg
13(土)	8 天然鯛焼き焼き体験&出汁の取り方 / 58 あなたの毛穴汚れ吸いとり隊
14(日)	35 お金・間取・工務店選びのモヤモヤを解消!
15(月祝)	62 実はやってみたかった!初めての鍼灸体験!