

第13回

まちゼミ

お店の人が教えてくれる!

おしえ店長サン

受講者募集!

全59講座

期間

2026年7月21日火~9月13日日

主催

岐阜商工会議所
(TEL.058-264-2135)

後援

岐阜市

「おしえ店長サン」って?

お店の人が講師となって、
専門店ならではの専門知識や情報、
知ると得するコツを教えてもらえる
街のゼミナールです!

この
タペストリーが
目印!

開催店舗

おしえ店長サン

岐阜商工会議所

お申込は各店舗へ

要予約

「おしえ店長サンの申込です」とお電話ください

- 申込は、各店舗の定休日以外の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。

- 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- Kids親子講座は年齢にかかわらず親子一組でご参加願います。
- 同業者の冷やかし等は固くお断りします。
- 画像はイメージです。

「メール」「SNS」のみでの受付講座がございます。

「SNS」は、二次元コードを読み込んでお申し込みください。

下記の事項をご記入の上、ご送信ください。

①氏名 ②電話番号 ③講座番号 ④講座の希望日時

定員になり次第、締め切りとなります。

受付後、電話、メールまたはSNSで連絡をさせていただきます。

申込受付開始日

7月11日土

※受付開始日時は各店舗により異なります。
詳しくは各講座の内容をご確認ください。

受講料は材料費だけ

- 材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
- 表示価格は税込です。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おください。

講座の色にご注目!

5つのカテゴリーに分かれています。

Kids親子

親子と一緒に楽しむ講座です。
※親子でご参加下さい。
お子様だけのご参加はご遠慮ください。

芸術・音楽・ファッション

芸術や音楽に触れて心を豊かにする講座です。

くらし・文化・スポーツ

日常生活で知っておくと便利な講座です。

美容・健康

美容・健康を追求する講座です。

美味

美食を作り、体験する講座です。

安心して受講して頂くために、受講中にお店からの販売や勧誘は一切ありません

Kids 親子

Kids親子講座
(1~24)は
親子でご参加ください

1 木桶仕込みたまり醤油 美味しさの秘密!

山川醸造株式会社 講師:山川晃生

全国でも数少ない木桶仕込みの醤油蔵見学。たまりと醤油の違いや、たまりの美味しさの秘密に迫ります!

- 会場:岐阜市長良葵町1-9
- 対象:小学生以上
- 定員:1講座20組
- 持ち物:帽子
- 材料費:800円(資料代等)

開催日時

7/28(火) 10:00~11:30
8/25(火) 10:00~11:30

お申込み

二次元コードを読み込んでお申し込みください

定休日:日曜日・祝日・第2第4土曜日

担当者:山川晃生

2 成長期の今こそ大切! 親子で学ぶ骨と姿勢

カイロプラクティックサロン伝々夢志 講師:岡田、中島

子どもの姿勢がきになるけど、どんな姿勢がよいの? 親子で正しい姿勢を知って、ケガをしない身体づくりを知りましょう!

- 会場:岐阜市茜部菱野2-63-1 グリーンガーデン菱野D棟
- 対象:小学3年生~高校生
- 定員:1講座2組
- 持ち物:タオル、動きやすい服
- 材料費:なし

開催日時

7/28(火) 11:00~12:30
7/29(水) 13:30~15:00
8/3(月) 13:30~15:00
8/6(木) 13:30~15:00

お申込み

TEL: 090-8471-0616

申込受付時間 10:30~20:00

定休日:不定休

担当者:岡田

3 親子で学ぶ "カラダ" の事

美容カイロ ウェルネスカラー 講師:伊藤真梨、酒向理沙、新井智美、鈴木紗弥香

集力が無い、運動神経悪いなどの原因が「姿勢」だったって知っていましたか? 親子で「カラダ」の事を知って当日から実践できる講座です。

- 会場:岐阜市芋島1-10-17
- 対象:小学生以上のお子さんと保護者様
- 定員:各時間4名
- 持ち物:体験施術を受けて頂くため、フェイスタオル、動きやすい服装
- 材料費:加圧レニング用ベッドレンタル代1人500円

開催日時

8/7(金) 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00
8/9(日) 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00

お申込み

二次元コードを読み込んでお申し込みください

申込受付時間 平日 10:00~17:00

定休日:日曜日

担当者:伊藤真梨

4 野菜や果物で楽しく英語を学ぼう

MoKa English Room 講師:橋本和美

野菜や果物を使って簡単な実験をしたり、スイーツを食べたりを英語で楽しみます。後半はBBカードで皆でビンゴゲームをして遊びましょう。

- 会場:岐阜市月ノ会町2-12-1
- 対象:小学生
- 定員:1講座4組
- 持ち物:多少汚れてもよい服装
- 材料費:1組400円 (実験用果物・野菜のプチスイーツ代)

開催日時

7/31(金) 8/20(木) 9/5(土)

お申込み

二次元コードを読み込んでお申し込みください

定休日:不定休

担当者:橋本和美

5 水出しコーヒーの秘密とオリジナル袋作り

喫茶星時 講師:樋口尚敬、樋口麻梨子

前半是水出しコーヒーの秘密を楽しく解説。後半は無地の袋をインクやマステでデコレーション。親子で世界に一つだけのコーヒーを作ろう!

- 会場:岐阜市神田町3-3 加藤石原ビル2階
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座6組
- 持ち物:なし
- 材料費:1組1,000円(コーヒー、包材、文具代)

開催日時

8/5(水) 10:00~12:00

お申込み

二次元コードを読み込んでお申し込みください

申込受付時間 13:00~20:00

※ただし、イベント時間や定休日などは出ない可能性があります。

定休日:金曜日・毎月最終木曜日・月一不定休

担当者:樋口尚敬

お申込は各店舗へ【要予約】

お電話での申込は、各店舗の定休日以外の受付時間内をお願いします。
申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。一部「メール」「SNS」のみで受付の講座がございます。

●定員に不足次第、締め切りさせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。●Kids親子講座は年齢にかかわらず親子1組でご参加いただけます。●同業者の冷やかし等は固くお断りします。

6 シルバーでクルクル指輪を作ろう。

ジュエルまいん 講師:上下勝也



純銀の丸線で希望するサイズの指輪を製作していただきます。出来上がった指輪はお持ち帰りいただけます。銀の粒から丸線が出来るまでを観て下さい。

- 会場:岐阜市日野北4-4-16
- 対象:小学5年生以上、お孫さん可です。
- 定員:1講座4組
- 持ち物:ハンカチ(タオル)
- 材料費:1本2,000円(純銀製丸線、銀磨きクロス)

開催日時
7/26(日)
8/22(土)
13:30~15:00

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:火・水曜日
担当者:上下勝也

7 漆喰って何?親子で楽しむ漆喰アート体験

株式会社 桐山 講師:須田真里



クイズ形式で漆喰の歴史や特徴を楽しみながら、親子で手形を作品にひきつけよう!
夏休みの思い出、エプロン、

開催日時
8/22(土)
10:00~11:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:火・水・木・日曜日、祝日
担当者:須田真里

8 藍の葉をつかって手ぬぐいを染めよう

ふくのきょうしつ わたから 講師:井上美穂



自分で藍の葉を摘んで、手ぬぐいにトンテンたいて染めます(ゴムのトンカチを使います。保護者の方の見守りをお願いします)

- 会場:山県市梅原2070-1
- 対象:小学生以上
- 定員:1講座6組
- 持ち物:スリッパ、タオル、飲み物
- 材料費:材料費1人1,500円(藍の葉・手ぬぐい1枚)

開催日時
8/13(木)
10:00~11:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:不定期
担当者:井上美穂

9 心のこもった“美味しい”を届けてみよう

御八 あんやなぎ 講師:成田浩、西川結菜



どんな仕事なのか、どういった想いでお伝えさせていただきます。なさんで練り

開催日時
7/27(月)
11:00~13:00

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:月曜日
担当者:成田浩

10 カスタムキーリングワークショップ

SUNDAYSGOOD 講師:島倉由紀乃



好きなチャームやビーズを自由に組み合わせて、自分だけのオリジナルキーリングを作ろう!親子でわいわい楽しめながら参加できるワークショップです。

開催日時
7/25(土)
10:00~15:00
※各回1時間
全4コマ

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:奇数月の第3火曜日
担当者:島中創一朗

11 カンタンで楽しい前髪カット講座

理美容室プレジール 講師:山内義孝



子どもの前髪カットって×失敗したらイヤですよね。カンタンで楽しく前髪カットを学びませんか?親子のコミュニケーションを深めます。

開催日時
8/11(火)
10:00~11:30

お申込み
TEL:090-7046-5521
申込受付時間:12:00~13:00
定休日:月・火曜日
担当者:山内義孝

12 食べて学ぼう!美濃農膳料理と野菜寿司作り

岐阜商工会議所レストラン オリビエ 講師:福田千絵



美濃農膳についての簡単なお話と野菜寿司作り体験。ミニデザート付きで美味しく岐阜の食材を学ぼう!

開催日時
7/30(木)
14:00~15:30

お申込み
TEL:058-264-1791
申込受付時間:平日11:00~14:00
定休日:土・日曜日、祝日
担当者:福田千絵

13 世界にひとつ!自分だけのクレープ作り体験

米粉クレープ RICO RICO (株式会社フナオ建築) 講師:土田愛海



RICORICO オリジナルブレンドのサ...
一つ一つの自分...
2番地

開催日時
8/20(木)

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日:土・日曜日、祝日
担当者:土田愛海

14 あゆの塩焼き体験

食べる水族館UOGI 講師:内藤彰俊



岐阜の夏の風物詩「鮎」を上手に焼けますか?串の打ち方、焼き方を覚えれば貴方はBBQで英雄です!!羨望の眼差しを向けられること間違いなし

開催日時
7/22(水)
9:00~10:00

お申込み
TEL:058-262-5711
申込受付時間:平日10:00~17:00(日・水曜日、祝日は受付不可)
定休日:日曜日、祝日・水曜午後
担当者:内藤彰俊

15 プロが教える!ルーペで見る宝石の世界

宝石・時計の千賀 講師:千賀英輝



ルーペで本物の宝石を覗く不思議な体験!宝石のふしぎクイズを楽しんだ後は、誕生石や色のパワーを学び、自分だけの宝石を探そう。

開催日時
8/2(日)
10:30~12:00

お申込み
TEL:058-265-5566
申込受付時間:10:00~19:00(定休日除く)
定休日:水曜日
担当者:千賀英輝

16 親子対話型アート鑑賞会

アフタースクールわくわく学習館 講師:神崎裕基



絵や作品を見ながら、「何が見える?」「どうしてそう思ったの?」「みんなはどう感じた?」と対話をしながら楽しむアート鑑賞です。正解を探すのではなく、一人ひとりの感じ方や考えを大切にします。「見る考える話す書く」を楽しみながら、子どもたちの表現力と対話力を育てるプログラムです。

開催日時
7月26日(日)
10:30~12:00

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
公式ラインより参加イベント名、参加者氏名、連絡先をお申し込みます。
定休日:土・日曜日、祝日
担当者:神崎裕基

17 子どもの足の相談会☆

シューズドクターおがわ 講師:小川協司



シューズドクターがお子さんの足型を探り、足の状態を説明します。靴や中敷の選び方についても解説。子供の時から健康な足を作しましょう

開催日時
7/26(日)
9:30~10:30
8/2(日)
9:30~10:30
8/8(土)
9:30~10:30

お申込み
TEL:058-263-2030
申込受付時間:10:00~18:00
定休日:水曜日
担当者:小川

18 とんぼ玉プレスレット作り

ヒストロ・アルムハウス 講師:浅野孝子



可愛いビーズとトンボ玉を使った子供用プレスレットを作りませんか?

開催日時
7/26(日)
1回目 10:00~11:30
2回目 13:30~15:00

お申込み
TEL:080-4844-0328
申込受付時間:10:00~20:00
定休日:水・木曜日
担当者:浅野裕

19 伝統文化を生活に~提灯に絵付けをしませんか

株式会社 カスガイホームズ 講師:岐阜提灯伝統工芸士 野原明美



インテリアとしても飾れる提灯に絵付けを体験します。岐阜提灯伝統工芸士 野原明美さんのご指導で素敵な作品を作りましょう!

開催日時
8/21(金)
8/22(土)
14:00~1時間程度

お申込み
TEL:090-6762-5034
申込受付時間:10:00~17:00
※お持ち込みの作品は別途送料がかかります(スチーマスです)
定休日:土・日曜日、祝日
担当者:松原直恵

20 親子で楽しむ英語レッスン

コミュニケーションセンター 講師:日本人・外国人講師



歌や会話を楽しみながら親子で英語に親しみます。参加者全員に英語基本動詞暗記プリントをプレゼント!

開催日時
7/31(金) 16:00~
8/7(金) 16:00~
8/21(金) 16:00~
8/28(金) 16:00~
※複数回、参加可能です。

お申込み
TEL:058-295-5666
申込受付時間:平日13:00~20:00
定休日:土・日曜日
担当者:齊藤清美

- 表示価格は税込です。
- 画像はイメージです。

●持ち物:ドリンク(水分補給用)
●材料費:なし
TEL:080-6920-7228

お申込は各店舗へ【要予約】

お電話での申込は、各店舗の定休日以外の受付時間内をお願いします。
申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。一部「メール」「SNS」のみで受付の講座がございます。

●定員に不足次第、締め切りさせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。●Kids親子講座は年齢にかかわらず親子一組でご参加願います。●同業者の冷やかし等は固くお断りします。

34 子どもの根っこを育てる声かけ

アフタースクールわくわく学習館 講師: 神崎裕基



ダイナミックマインドは、「できる・できない」ではなく、「まだ途中」「成長の途中」と考える心の持ち方です。夏休みは結果よりも、挑戦する過程を大切にしながら、子どもたちの根っこ（非認知能力）を育てる絶好の機会です。ケースを考え、声かけを楽しんでみましょう。

- 会場: 岐阜市此花町6-12オベラスkonohana1F
- 対象: 小中学生をお持ちの保護者向け
- 定員: 6名
- 持ち物: 筆記用具
- 材料費: なし

開催日時
8/2(日)
10:00~11:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
申込受付時間 9:00~16:00
定休日: 土・日曜日・祝日
担当者: 神崎裕基

35 お供え花講座とフラワーアレンジメント体験

あいあい葬儀社 講師: 浄土真宗本願寺派 妙徳寺 住職 大野大五郎、フローリストもうり 代表 毛利一成



開催日時
8/3(月)
11:00~12:00

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
申込受付時間 9:00~16:00
定休日: 土・日曜日・祝日
担当者: 入野淳平

36 仏事仏壇相談

大野仏壇総本店 講師: 大野仁志



開催日時
7/21(火)
10:00~12:00

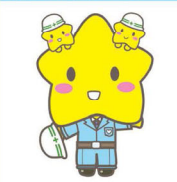
近年仏事仏壇について困って見える方が多いので

- 会場: 西野町 1-13
- 対象: 成人
- 定員: 5名
- 持ち物: なし
- 材料費: なし

TEL: 058-264-1003
申込受付時間 9:00~16:00
定休日: なし
担当者: 入野仁志

37 土地探して失敗しない方法

羽田建設株式会社 講師: 羽田博人



岐阜市周辺で土地をお探し方へ。土地と家の総額、月々の支払い、安心して住める土地の見方を一級建築士・宅地建物取引士がやさしく解説。

- 会場: 岐阜市岩地 1-6-30 (モデルハウス内)
- 対象: なし
- 定員: 1 講座 2 組
- 持ち物: なし
- 材料費: なし

開催日時
8/22(土)
14:00~15:30
9/12(土)
14:00~15:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日: 火・水曜日・祝日
担当者: 羽田博人

38 お掃除レンジャーのゆるゆるおそうじ術

株式会社ビッグアーム 講師: 片桐一輝



開催日時
8/24(月)
10:00~11:30

完璧を目指さない「ゆるさ」がコツ。汚れを溜めない仕組みを学んで、毎日の家事を引き算に。心に余裕と余白を作る、新しい掃除習慣の始め方。

- 会場: 岐阜市下奈良 2-5-20
- 対象: 18 歳以上
- 定員: 1 講座 4 名
- 持ち物: なし
- 材料費: なし

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日: 土・日曜日・祝日
担当者: 片桐一輝

39 「がんばる心」が折れる前に会いに来て

こころの訪問看護ステーションひまわり 講師: 木挽秀夫



開催日時
7/26(日)、8/9(日)
10:00~17:00
1 名(グループ)
30分~1 時間
各 5 組

心の疲れを楽にする訪問ケアの紹介や学校・職場のストレス対策ミニ相談会を行います。生きづらさを強みに変えるヒントを一緒に考えてみましょう。

- 会場: 岐阜市切通 2 丁目 5 番 13
- 対象: メンタルヘルスに対して興味関心のある方
- 定員: 秘密厳守のふりかけ替え制
1 相談時間に参加される人数は 3 名様まで
- 持ち物: なし
- 材料費: なし

Mail: k-himawari@kvell-1248.co.jp
定休日: 日曜日
担当者: 木挽秀夫

40 AIで不動産を査定しよう!

株式会社カスガイホームズ 講師: 松原さとし



今、簡単な不動産簡易査定はAIでできます。ちょっと習って、相続とかに役立てましょう!

- 会場: 岐阜市西野町 6 丁目 25 番地 2
- 対象: 査定したい対象があること
- 定員: 4 名まで
- 持ち物: スマホ・筆記用具・電車・対象地の住所、面積がわかるよう固定資産税の通知書
- 材料費: なし

開催日時
7/30(木)
8/6(木)
8/27(木)
9/3(木)
10:30~12:00 まで

お申込み
申込受付時間 10:00~17:00
※受付から申し込みは随時受け付けます。8/4までにご参加ください。
定休日: 土・日曜日・祝日
担当者: 松原さとし

41 素人でも判る事故車の見分け方

アイエスオート 講師: 伊藤智司



開催日時
7/25(土)
13:30~15:00

事故車や水没車が【修復歴無し】コレ知ってましたか? 購入後に絶対損をしない人向け!! 素人でも判る中古車の見極め方を教えます。

- 会場: 岐阜市今嶺 4-8-9
- 対象: 18 歳以上
- 定員: 1 講座 3 名
- 持ち物: 筆記用具
- 材料費: なし

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日: 日曜日・祝日
担当者: 伊藤智司

42 生成AIで、我が家をリノベーション!

株式会社フナオカ建築 講師: 船岡志保美



開催日時
7/26(日)
8/23(日)

住まいのリフォームや改装をお考えの方に! 人気の生成AIで完成イメージを描いてみよう!

- 会場: 岐阜市芥見堀田 2 番地
- 対象: 20 歳以上
- 定員: 1 講座 3 組
- 持ち物: お部屋や外観の資料写真 (携帯写真で OK)
- 材料費: なし

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
申込受付時間 9:00~17:00
定休日: 日曜日
担当者: 船岡志保美

43 夏のひと手間で秋バラの開花が変わる!

株式会社グッドライフ 講師: 林



有機栽培で貴方だけの一輪を咲かせてみませんか! 目から鱗 バラの夏剪定水やり 葉の観察の仕方など 暑い時期の管理方法をお伝え致します!

- 会場: 岐阜市芥見南山 2-3-3
- 対象: バラ栽培にご興味のある方
- 定員: 1 講座 4 名 or 1 講座 2 組
- 持ち物: 筆記用具
- 材料費: なし

開催日時
7/26(日)
7/29(水)
両日とも
第一部 11:00~12:00
第二部 14:00~15:00

お申込み
TEL: 090-1234-5891
申込受付時間 9:00~18:00
定休日: 土・日曜日・祝日
担当者: 山口

44 ちゃんと死ねるかな

千手堂野々村斎場 講師: 野々村益男



開催日時
8/9(日)
10:30~11:30

お葬式前後にやっておいの方がいいことと、ほっておくと厄介なことになることを葬儀屋 5 代目 野々村益男がお話いたします。

- 会場: 岐阜市電電町 1 番地
- 対象: 中高齢者、性別問わず、葬儀関係者は参加できません
- 定員: 1 講座 20 名程
- 持ち物: 店で貸し出し
- 材料費: なし

お申込み
HP: <https://www.sen-sougi.jp>
お問い合わせフォームから
定休日: なし
担当者: 野々村益男

45 子育てに役立つ誕生日分析

コミュニケーションセンター 講師: コミュニケーションセンター講師



開催日時
7/30(木)
16:00~17:30

数学教師による、生年月日を用いた数秘占い。統計学のデータを基にお子様の特性を知ることが出来ます。成績アップや、安心できる人間関係を作るために一緒に学びましょう!

- 会場: 岐阜市正木中 4-7-39
- 対象: 大人
- 定員: 1 講座 5 名
- 持ち物: なし
- 材料費: なし

お申込み
TEL: 058-295-5666
申込受付時間 平日 13:00~20:00
定休日: 土・日曜日・祝日
担当者: 齊藤清美

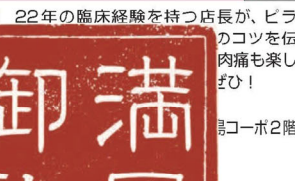
美容・健康

46 理学療法士が伝授! 老けさせない骨盤底筋群

ピラティススタジオ喜楽結 講師: 小田実



開催日時
7/28(火)
13:00~14:00
8/6(木)
13:00~14:00



お申込み
22 年の臨床経験を持つ店長が、ピラティスのコツを伝授し、腰痛も楽になります!

47 10 年後、あなたの足は大丈夫?

KEEL BODYWORK 講師: 伊藤真也 (理学療法士)



開催日時
7/31(金)
13:30~15:00

「歩く」という当たり前のことですが、靴やインソール、エクササイズなど何をしてたら? そのヒントを足のエクササイズを交えてお伝えします。

- 会場: 岐阜市加納堀田町 1-4
- 対象: 全ての人
- 定員: 8 名
- 持ち物: 講座当日は裸足になって頂きます
- 材料費: なし

お申込み
2 次元コードを読み取り、「おしえ店長さん参加希望」とメッセージをください
定休日: 日・月曜日
担当者: 伊藤真也

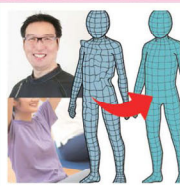
受講料は材料費だけ

●材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

●表示価格は税込です。
●画像はイメージです。

48 解剖から学ぶ 筋膜×ピラティス

からだアカデミーたいむ 講師:理学療法士・大学教授 田島、理学療法士 小木曾



姿勢や筋膜を学びながら、呼吸と体幹を整えるピラティス体験講座。

- 会場: 岐阜市三番町 17 番地
- 対象: 姿勢・肩こり・身体の硬さが気になる方、運動初心者歓迎
- 定員: 1 講座 6 名
- 持ち物: 動きやすい服装、飲み物 (更衣室あり)
- 材料費: なし

開催日時
7/30 (木) 10:00~11:30
8/27 (木) 10:00~11:30
9/10 (木) 10:00~11:30

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日: 土曜日・祝日
担当者: 小木曾

49 知って得する♪ 健康靴屋のマメ知識

シューズドクターおがわ 講師: 小川絢司



シューズドクターが教える、足と靴のマメ知識 (靴と中敷きの選び方、靴の正しい履き方、お手入れ等) が学べます。希望者には足のカルテプレゼント。

- 会場: 岐阜市電田町 2-1
- 対象: 15 才以上
- 定員: 4 名
- 持ち物: なし
- 材料費: なし

開催日時
7/21 (火) 9:30~10:30
7/25 (土) 9:30~10:30
8/9 (日) 9:30~10:30

お申込み
TEL: 058-263-2030
申込受付時間 10:00~18:00
定休日: 水曜日
担当者: 小川

50 ナース鍼灸師と学ぶ鍼灸入門&健康相談会

鍼灸武藤療院 講師: 武藤里恵 (看護師・鍼灸師)



鍼灸って本当に効くの? 何に効くの? どの様に答えたいのか? 価格? など何でも答えたい! 相談も歓迎!

御満礼員

開催日時
8/27 (木) 9/3 (木) 14:00~15:00

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください

51 「お腹を温める体感ヨガと呼吸法」

イルチブレインヨガ岐阜スタジオ 講師: 小石民代、秦野好江



呼吸とやさしい動きでお腹を温め、チャクラの働きに沿って自律神経と心身の巡りを整え、深層とした健康を取り戻す体感ヨガです。

- 会場: 岐阜市長住町 2-2 岐阜都ビル 5 階
- 対象: 高校生以上、軽い運動が可能な方
- 定員: 1 講座 5 名
- 持ち物: 汗拭きタオル、水、動きやすい服装
- 材料費: なし

開催日時
8/2 (日) 10:00~12:00
8/6 (木) 14:00~16:00
8/9 (日) 10:00~12:00
9/13 (木) 14:00~16:00
9/6 (日) 10:00~12:00
9/10 (日) 14:00~16:00
9/13 (日) 10:00~12:00

お申込み
Mail: tamiyohsp@gmail.com
定休日: 月曜日・祝日
担当者: 小石民代

52 あなたの毛穴汚れ吸い取り隊

メナードフェイシャルサロン北野町 講師: 加藤



気になる毛穴トラブル、放置は厳禁! 毛穴は成長するとご存知ですか? まずはスキンケアで毛穴のタイプを知り、適切にお手入れしましょう。

- 会場: 岐阜市北野町 51-7
- 対象: 男女年齢問わず肌悩みをお持ちの方
- 定員: 1 講座 4 名
- 持ち物: タオル、必要方はメイク直し道具
- 材料費: 1 人 500 円 (税込) (資料、レッスン浴衣、おみやげ代)

開催日時
7/26 (日)、8/30 (日)、9/1 (火)、9/10 (木) (各日 10:00~12:00)
7/31 (金)、8/28 (金) (各日 18:30~20:30)

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
定休日: 火曜日
担当者: 加藤

53 補聴器の疑問、質問なんでも相談会

株式会社岐阜補聴器 講師: 山下雅聖



補聴器に興味をお持ちの方へ、補聴器とはどんな器具なのか? どの様な働きをするのか? 価格は? など何でもお答えします ※販売相談会ではありません。

- 会場: 岐阜市加納上本町 3 丁目 14 番地
- 対象: なし
- 定員: 3 名
- 持ち物: なし
- 材料費: なし

開催日時
8/8 (土) 10:00~12:00
9/10 (木) 10:00~12:00

お申込み
TEL: 058-272-6061
申込受付時間 10:00~18:00
定休日: 日曜日・祝日
担当者: 山下

54 教えてリカバリーシューズでなに?

足にやさしい靴店 広瀬本店 講師: 広瀬頼彦



運動不足が気になる方へ。リカバリーシューズの体験会を開催! 足サイズを計測し、お一人おひとりに合う靴での歩行を体験します。

- 会場: 岐阜市神室町 2-13
- 対象: 20 歳~70 歳 女性
- 定員: 1 講座 2 名
- 持ち物: なし
- 材料費: なし

開催日時
7/30 (木) 14:00~15:00
8/6 (木) 14:00~15:00

お申込み
TEL: 058-262-3966
申込受付時間 10:30~5:30
定休日: 第 4 木曜日
担当者: 広瀬頼彦

55 お腹スッキリ健康講座

カイロプラクティックサロン伝々夢志 講師: 岡田、中島



年齢とともに気になる体型変化。姿勢から始める健康ダイエット体験!

- 会場: 岐阜市西部菱野 2-63-1 グリーンガーデン菱野 D 棟
- 対象: どなたでも
- 定員: 1 講座 2 名
- 持ち物: フェイスタオル、動きやすい服
- 材料費: なし

開催日時
7/28 (火) 13:30~15:00
7/29 (水) 11:00~12:30
8/3 (月) 11:00~12:30
8/6 (木) 11:00~12:30

お申込み
TEL: 090-8471-0616
申込受付時間 10:30~20:00
定休日: 不定休
担当者: 岡田



●画像はイメージです。

美味

56 いろんな種類の日本茶を知ってみませんか。

お茶の梅香園 講師: 河村栄恵



日本茶を、今一度 見直してみませんか! いろんな種類があります。そんな「緑茶」と呼ばれるカテゴリーを、少しずつ細解いていきましょう。

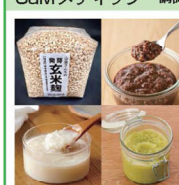
- 会場: 岐阜市金園町 6-2
- 対象: 小学校高学年以上から大人の方
- 定員: 5 名まで
- 持ち物: なし
- 材料費: 1 人 600 円 (お茶・茶菓子代)

開催日時
8/2 (日) 10:30~11:30

お申込み
TEL: 090-4864-4859
申込受付時間 いつでも大丈夫です
定休日: 第 1・第 3 日曜日
担当者: 河村栄恵 (かわむら えりこ)

57 発芽玄米麴の万能調味料ワークショップ!

SaM メディック 講師: 山田真之



麹ブームだけどんな麹がいいの? 麹の使い方を「身体の専門家」が指導☆持ち帰って約 1 週間後に完成! 塩麹、醤油麹、レモン麹、玉葱麹などあり!

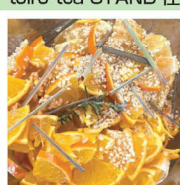
- 会場: 岐阜市宇佐南 2-11-5
- 対象: 特になし
- 定員: 1 講座 5 名
- 持ち物: 空き瓶 (200~450ml 程度)、手拭きタオル
- 材料費: 1 人 500~1000 円 製作成功料 (成功報酬にのみ徴収します)

開催日時
7/24 (金) 13:00~14:30
8/19 (水) 13:00~14:30
9/1 (火) 12:30~14:00

お申込み
TEL: 058-216-4177 または 二次元コードを読み込んでお申し込みください
申込受付時間 平日 9:00~19:00
※振り直しは 090-4401-6535 から発着する場合があります
定休日: 日曜日・祝日 担当者: 山田真之

58 ハーブ香るぬか床作りで腸活美活♪

toiro tea STAND 住人十色 講師: 木下



腸を整えるぬか床に、ローズマリー等ハーブを入れて香り豊かなマイぬか床を作って持ち帰ろう!! (匂のハーブティーでゆったりタイム付き)

- 会場: 岐阜市大脇 1 丁目 36 番地 □あり
- 対象: 男女問わず
- 定員: 1 講座 5 名
- 持ち物: ハンドタオル
- 材料費: 1 人 1,600 円 (ハーブ入りぬか床、ハーブ、自家製ドリンク代)

開催日時
9/3 (木) 10:30~11:45

お申込み
二次元コードを読み込んでお申し込みください
申込受付時間 LINE での 24 時間 OK
定休日: 日・月・火・水曜日
担当者: 木下

59 お茶の美味しい淹れ方教室

株明治屋茶舗 講師: 藤森茂美



急な来客でも美味しいお茶で「おもてなし」。会話を引き立てる「お茶のある暮らし」を愉しみませんか?

- 会場: 岐阜市金町 6-9
- 対象: 子どもから大人まで
- 定員: 1 講座 6 名
- 持ち物: ふきん (ハンカチ等)
- 材料費: 1 人 500 円 (資料、お茶菓子代)

開催日時
8/9 (日) 10:15~11:30

お申込み
TEL: 058-262-0602
申込受付時間 平日 10:00~11:00
定休日: 日曜日・祝日
担当者: 藤森茂美



お申込は各店舗へ【要予約】

お電話での申込は、各店舗の定休日以外の受付時間内をお願いします。
申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。一部「メール」「SNS」のみで受付の講座がございます。

●定員になり次第、締め切りとさせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴でご参加をお願いします。●同業者の冷やかかし等は固くお断りします。



開催店マップ

※数字は講座番号になります



おしえ店長サ 講座の色にご注目!

5つのカテゴリーに分かれています。

- Kids親子
- 芸術・音楽・ファッション
- くらし・文化・スポーツ
- 美容・健康
- 美味

7月カレンダー

日付	講座名
21 (火)	23 部分ウィッグを体験してみよう!／28 仏事仏壇相談／49 知って得する♪健康靴屋のママ知識
22 (水)	14 あゆの塩焼き体験
23 (木)	23 部分ウィッグを体験してみよう!
24 (金)	24 ハーブ植物の魔法～入浴剤作りとレモネード／26 眉の描き方レッスン!!／23 部分ウィッグを体験してみよう!／57 発芽玄米麹の万能調味料ワークショップ!
25 (土)	10 カスタムキーリングワークショップ／11 素人でも判る事故車の見分け方／49 知って得する♪健康靴屋のママ知識
26 (日)	6 シルバーでクルクル指輪を作ろう。／16 親子対話型アート鑑賞会／17 子どもの足の相談会☆／18 とんぼ玉プレスレット作り／23 はじめての真珠講座／39 「がんばる心」が折れる前に会いに来て 43 生成 AI で、我が家をリノベーション!／43 夏のひと手間で 秋バラの開花が変わる!／52 あなたの毛穴汚れ吸い取り隊
27 (月)	9 心のごもった“美味しい”を届けてみよう／23 はじめての真珠講座／45 子育てに役立つ誕生日分析
28 (火)	1 木桶仕込みたまり醤油 美味しさの秘密!／2 成長期の今こそ大切!親子で学ぶ骨と姿勢／23 眉の描き方レッスン!!／48 理学療法士が伝授!老けさせない骨盤底筋群／55 お腹スッキリ健康講座
29 (水)	2 成長期の今こそ大切!親子で学ぶ骨と姿勢／23 魅せ方次第で変わる!スマホカメラ講座／48 夏のひと手間で 秋バラの開花が変わる!／55 お腹スッキリ健康講座
30 (木)	12 食べて学ぼう!美濃薬膳料理と野菜寿司作り／27 とんぼ玉造り体験／40 AI で不動産を査定しよう!／45 子育てに役立つ誕生日分析／49 解剖から学ぶ 筋膜×ピラティス／54 教えてリカバリーシューズでなに?
31 (金)	4 野菜や果物で楽しく英語を学ぼう／20 親子で楽しむ英語レッスン／23 眉の描き方レッスン!!／47 10 年後、あなたの足は大丈夫?／52 あなたの毛穴汚れ吸い取り隊

8月カレンダー

日付	講座名
2 (日)	15 プロが教える!ルーペで見る宝石の世界／17 子どもの足の相談会☆／33 ドローン資格への第一歩／34 子どもの根っこを育てる声かけ／51 「お腹を温める体感ヨガと呼吸法」 53 いろんな種類の日本茶を知ってみませんか。
3 (月)	2 成長期の今こそ大切!親子で学ぶ骨と姿勢／35 お供え花講座とフラワーアレンジメント体験／55 お腹スッキリ健康講座
4 (火)	23 発酵自由研究!～発芽玄米麹の調味料作り～
5 (水)	5 水出しコーヒーの秘密とオリジナル袋作り
6 (木)	2 成長期の今こそ大切!親子で学ぶ骨と姿勢／40 AI で不動産を査定しよう!／48 理学療法士が伝授!老けさせない骨盤底筋群／51 「お腹を温める体感ヨガと呼吸法」 54 教えてリカバリーシューズでなに?／55 お腹スッキリ健康講座
7 (金)	3 親子で学ぶ“カラダ”の事／23 眉の描き方レッスン!!
8 (土)	17 子どもの足の相談会☆／35 補聴器の疑問、質問なんでも相談会
9 (日)	3 親子で学ぶ“カラダ”の事／39 「がんばる心」が折れる前に会いに来て／42 ちゃんと死ねるかな／49 知って得する♪健康靴屋のママ知識／51 「お腹を温める体感ヨガと呼吸法」 53 お茶の美味しい淹れ方教室
11 (火)	11 カンタンで楽しい前髪カット講座
13 (木)	8 藍の葉をつかって手ぬぐいを染めよう／51 「お腹を温める体感ヨガと呼吸法」
19 (水)	22 健康素材 de すばら食クッキング／57 発芽玄米麹の万能調味料ワークショップ!
20 (木)	4 野菜や果物で楽しく英語を学ぼう／16 世界にひとつ!自分だけのクレープ作り体験／23 発酵自由研究!～発芽玄米麹の調味料作り～／31 藍の生葉でたたき染め講座
21 (金)	19 伝統文化を生活に～提灯に絵付をしませんか／32 ジュエリーを知る始めの一步
22 (土)	6 シルバーでクルクル指輪を作ろう。／7 漆喰って何?親子で楽しむ漆喰アート体験／19 伝統文化を生活に～提灯に絵付をしませんか／21 ジュエリーを知る始めの一步 23 プロが教える!ルーペで見る宝石の世界／27 土地探して失敗しない方法
23 (日)	33 ドローン資格への第一歩／32 生成 AI で、我が家をリノベーション!
24 (月)	22 健康素材 de すばら食クッキング／33 お掃除レンジャーのゆるゆるおそうじ術
25 (火)	1 木桶仕込みたまり醤油 美味しさの秘密!
27 (木)	40 AI で不動産を査定しよう!／49 解剖から学ぶ 筋膜×ピラティス／50 ナース鍼灸師と学ぶ鍼灸入門&健康相談会
28 (金)	52 あなたの毛穴汚れ吸い取り隊
30 (日)	52 あなたの毛穴汚れ吸い取り隊

9月カレンダー

日付	講座名
1 (火)	23 部分ウィッグを体験してみよう!／22 あなたの毛穴汚れ吸い取り隊／57 発芽玄米麹の万能調味料ワークショップ!
3 (木)	23 部分ウィッグを体験してみよう!／40 AI で不動産を査定しよう!／50 ナース鍼灸師と学ぶ鍼灸入門&健康相談会／51 「お腹を温める体感ヨガと呼吸法」 53 ハーブ香るぬか床作りで腸活美活♪
4 (金)	23 部分ウィッグを体験してみよう!
5 (土)	4 野菜や果物で楽しく英語を学ぼう
6 (日)	51 「お腹を温める体感ヨガと呼吸法」
7 (月)	23 部分ウィッグを体験してみよう!
8 (火)	23 部分ウィッグを体験してみよう!
10 (木)	23 部分ウィッグを体験してみよう!／49 解剖から学ぶ 筋膜×ピラティス／51 「お腹を温める体感ヨガと呼吸法」 52 あなたの毛穴汚れ吸い取り隊／53 補聴器の疑問、質問なんでも相談会
11 (金)	23 部分ウィッグを体験してみよう!
12 (土)	37 土地探して失敗しない方法
13 (日)	51 「お腹を温める体感ヨガと呼吸法」