

衛生管理者等研修会ご案内

岐阜産業保健総合支援センターでは、衛生管理者等に対する研修会を定期的に開催しています。研修の内容は、「健康診断結果の事後措置」「有害物質の管理の実際」「メンタルヘルス対策」等々、衛生管理に関する重要なテーマをご用意しています。

研修会は無料です。衛生管理担当者はもとより、労務管理者・事業者のみなさまの参加もお待ちしております。

★令和元年9月～令和2年1月開催分★



独立行政法人 労働者健康安全機構
岐阜産業保健総合支援センター

TEL058-263-2311

URL <https://www.gifus.johas.go.jp>



研修会の申込みはホームページ(研修・セミナー)からお願いします。

岐阜産業保健総合支援センター

検索



新たに開催します研修会は、その都度、メールマガジンでご案内します。

その他、産業保健に関するトピックスや行政機関の情報等、産業保健に関する各種情報を提供するために、メールマガジン「産業保健ぎふメールマガジン」を発行していますので、ぜひ、ご登録をお願いします。

開催日/会場(定員)	開催時間	研修テーマ/内容等	講師
9/26(木)	13:30 ～ 15:00	① 「 <u>ストレスマネジメントとしてのリラックス法</u> 」 ストレスに抗するために、心身にはもともとリラックスする力(リラックス反応)が備わっています。ここから、ストレスとリラックスを考え、リラックス反応を強化する技法を体験を交えながら紹介します。	元山梨県立大学 看護学部 教授 百々 雅子
じゅうろくプラザ 4F研修室 (25名)	15:00 ～ 16:30	② 「 <u>メンタルヘルス不調による 休職者の円滑な職場復帰に向けて</u> 」 メンタルヘルス不調による休職から職場復帰に向けた中間ステップとしての支援について事例を交えて解説していただきます。 事業場における職場復帰プログラム作成のヒントとして是非御受講ください。	岐阜障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 小川 直人
10/1(火)	13:30 ～ 15:00	① 「 <u>ハラスメント防止対策の法制化について</u> 」 パワハラ防止を法制化が進む中、職場のハラスメント対策は、事業者が取り組むべき大きな課題です。ハラスメント対策の基本的な枠組みなど、事業者が講ずべき措置を事例を交えて説明します。	岐阜労働局 雇用環境・均等室 担当官
じゅうろくプラザ 4F研修室 (25名)	15:00 ～ 16:30	② 「 <u>職場と不安障害</u> 」 不安障害のある人は、職場でさまざまな状況に対し不安や恐怖を感じる 경우가あり、仕事に影響する場合があります。不安障害を解説し、職場で直面しがちな困りごと、軽減方法などをお話します。	岐阜大学 保健管理センター 准教授 西尾 彰泰
10/10(木)	13:30 ～ 15:00	① 「 <u>働き方改革と過重労働による健康障害防止について</u> 」 働き方改革などに関する改正法案が施行され、行政課題について説明します。また、過労死等防止啓発月間に向けた事業場で取り組むべき、長時間労働の抑制や過重労働による健康障害防止対策についても解説します。	岐阜労働局 労働基準部 監督課 担当官
じゅうろくプラザ 4F研修室 (25名)	15:00 ～ 16:30	② 「 <u>治療と仕事の両立支援～事業所担当者のかかわり方～</u> 」 一生のうち2人に1人が「がん」に罹る時代、「治療と仕事の両立支援」は働き改革の重点施策です。事業所として労働者を辞めさせないために取り組む方法や事業所担当者がどのように関わっていくとよいかなどを説明します。	岐阜県立看護大学 成熟期看護学領域 教授 梅津 美香
11/1(金)	13:30 ～ 15:00	① 「 <u>事業者のために産業医ができること(やさしい労基法・安衛法のポイント)</u> 」 働き方改革関連法の改正(2019年4月1日施行)により、長時間労働やメンタルヘルス不調などにより、健康リスクが高い労働者を見逃さないため、「産業医・産業保健機能」や「長時間労働者に対する面接指導等」が強化されるなど、産業保健を取り巻く状況が変化してきています。 働き方改革関連法の概要、産業医活動と衛生委員会等の関係強化など、産業保健スタッフが知っておくべき基礎的な知識を説明します。	岐阜産業保健総合支援センター 労働衛生専門職 労働衛生コンサルタント 横田 高光
じゅうろくプラザ 4F研修室 (25名)	15:00 ～ 16:30	② 「 <u>事例で考える両立支援と医師の意見の生かし方</u> 」 治療と仕事の両立支援、健康診断などで、医師の意見は法令等で定められた重要な位置付である反面、働く現場にそぐわないことも少なからずあります。医師意見の実例を挙げ、医師がどのような考えで意見を述べているのか、お話しします。	朝日大学病院 循環器内科 准教授 田中 新一郎

開催日/会場(定員)	開催時間	研修テーマ/内容等	講師
11/28(木)	13:30 ～ 15:00	① 「 <u>ストレスマネジメントとしてのリラックス法</u> 」 職場における心身のストレス反応と、そのリラックス反応を考え、もともと心身に備わるリラックス反応を強化する技法を紹介します。音楽を聴きながらリラックス法を体験し、リラックスしてみませんか。	元山梨県立大学 看護学部 教授 百々 雅子
じゅうろくプラザ 4F研修室 (25名)	15:00 ～ 16:30	② 「 <u>看護師・救急救命士によるフィジカルアセスメントについて</u> 」 傷病者の初期観察を脈拍測定を中心に器具を使用しないで判定できる方法を解説します。また、AEDの取り扱い方法などを体験しながらポイントを説明します。現場責任者などの方々必見の体験型研修です。	東海学院大学 健康福祉学部 総合福祉 学科 講師 伊藤 太一
12/11(水)	13:30 ～ 15:00	① 「 <u>健康増進法改正に伴う新受動喫煙防止ガイドラインについて</u> 」 健康増進法の改正により、職場における受動喫煙対策が令和2年4月1日より全面施行され、併せて、「受動喫煙対策ガイドライン」も改正されました。事業場が行うべき事項を説明します。	労働安全・衛生コンサル タント 中尾 守孝
じゅうろくプラザ 4F研修室 (25名)	15:00 ～ 16:30	② 「 <u>知って得する安全衛生関係法令の解釈例や誤解</u> 」 労働安全衛生関係法令は、多くの解釈例規があります。事業場の担当者が勘違いしやすい事項、知っていると今後役に立つ事項などを、解説します。	岐阜産業保健総合支援 センター 副所長 片桐 正文
1/15(水)	13:30 ～ 15:00	① 「 <u>ストレス軽減のためのリラックス法</u> 」 職場を取り巻く外的なストレス要因が変化中、職場内のストレスも大きく変化しています。そのストレスの種類と対応策、さらには簡単にリラックスできる方法をお話します。	元山梨県立大学 看護学部 教授 百々 雅子
じゅうろくプラザ 4F研修室 (25名)	15:00 ～ 16:30	② 「 <u>事業場における健康情報等の取扱いについて</u> 」 2019年3月、「事業場における労働者の健康情報等の取扱規程を策定するための手引き」が策定され、事業場において具体的な規定を策定する必要性が高まっています。そこで、策定するためのポイントを解説します。	岐阜産業保健総合支援 センター 労働衛生専門職 金丸 裕子
1/29(水)	13:30 ～ 15:00	① 「 <u>事業場のための発達障害の基本的な理解</u> 」 発達障害の種類や基本を理解し、職場内において発達障害のある方と共に働く上でのポイントなどを解説します。	犬山病院 副院長 名古屋経済大学人間生 活科学部 特任教授 黒川 淳一
じゅうろくプラザ 4F研修室 (25名)	15:00 ～ 16:30	② 「 <u>救急救命士の脈拍測定による患者観察法とその判断について</u> 」 職場における労働災害など、初期の診断(判断)が被災者の命を守ることがあります。救急救命士の資格を持つ講師が、誰でもできる脈拍の測定方法、判断ポイントを、体感しながら説明します。社内教育のひとつとして取り上げるのも有効です。	東海学院大学 健康福祉学部 総合福祉 学科 講師 伊藤 太一

- * 出席される方が変更になった場合は、ご連絡願います。
- * 定員になり次第締め切らせていただきます。

研修会場「じゅうろくプラザ」へのアクセス

住所: 岐阜市橋本町1-10-11
TEL: 058-262-0150

◇公共交通機関をご利用の場合

JR岐阜駅より徒歩約2分
名鉄新岐阜駅より徒歩約7分

◇自家用車をご利用の場合

「じゅうろくプラザ」駐車場、駅西駐車場をご利用ください(いずれも30分150円です)。

◆交通のご案内

